

福井

福祉の情報てんこ盛り!!

新発売

ふっくらもちり
無洗米!



お米の価格については、3ページの
「はばたきだより」をご覧ください。

西原町内
配達無料



サポートセンター はばたきの美味しいお米

新たに無洗米の販売を開始しました!
ぜひご賞味あれ!



☎サポートセンターはばたき

098-943-6251



目次

- サポートセンターはばたき・・・・・・・・・・1
- 地域包括支援センターよりお知らせ／小規模法人
ネットワーク化事業（ちゅいしいじい事業）・・・2
- いいあんべー家だより／はばたきだより・・・3
- お知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・4

編集・発行



社会福祉法人
西原町社会福祉協議会

〒903-0111

沖縄県中頭郡西原町字与那城135番地

TEL 945-3651 FAX 946-6777

URL www.nisya.net

E-MAIL nisya@nisya.net



「いい日、いい日、毎日あったか介護ありがとう」

11月11日は介護の日



西原町地域包括支援センター

高齢者とその家族の総合窓口です

地域包括支援センターは、地域で暮らす高齢者とその家族の介護、福祉、医療等に関するさまざまな相談を受け付けています。専門知識のあるスタッフが、必要な機関と協力・調整して、問題解決のお手伝いをします。

介護保険サービスについて聞きたい。
利用したい。

物忘れがひどくなって
きたのが気になる

家族や近所のお年寄
りの事が気になる

秘密厳守！まずはご相談下さい。

一人暮らしだから
緊急時のことが不安

西原町地域包括支援センター

場 所：西原町字与那城135番地

(西原町社会福祉センター内)

開所時間：午前8時30分～午後5時15分

定 休 日：土日・祝日及び年末年始

連 絡 先：098-882-0117



小規模法人ネットワーク化事業 (ちゅいしいじい事業)

— 第 1 回社会福祉法人等連絡会 開催 —

▽ 下記の法人が地域貢献活動の連携に参画いただきました ▽

No	法人名	事業所名
1	がじゅまる会	介護老人福祉施設 守礼の里
2	琉球溢愛会	障害者支援施設 愛泉園
3	小橋川福祉会	西原保育園
		小川保育園
4	愛和福祉会	愛和保育園
5	シオン福祉会	西原白百合保育園
6	すかんぼ福祉会	さざなみ保育園
7	報徳福祉会	さくらんぼ保育園
8	ホサナ福祉会	さわふじ保育園
9	響福祉会	さうんど保育園
10	みるく福祉会	こばとゆがふ保育園
11	社会福祉法人	西原町社会福祉協議会

今年度より、県から指定を受け、小規模法人ネットワーク化事業（ちゅいしいじい事業）を展開しています。

この事業は、町内の社会福祉法人（11法人）が連携を取り、地域の福祉課題を共有し、連携協働することで単独では発揮しにくい地域貢献のための取り組みを推進していくことを目的としています。

去った9月29日に開催された、第1回社会福祉法人等連絡会では、第一部に沖縄県社会福祉協議会より大城利公氏（地域福祉部 主任）を講師に招き、事業概要について説明頂きました。第二部の情報交換会では、各法人よりこれまでの取り組み状況や課題など情報交換を行い、活発な意見交換が行われました。連絡会では、複数の法人が横のつながりを強くし、それぞれの法人が得意とするものを持ち寄り、法人の専門性と人的資源を活用しながら連携・協力していくことが地域福祉の向上・発展につながっていくことの共通理解が得られました。

今後は、社会福祉法人にとどまらず、町内の社会福祉事業を展開している施設なども含めて連携を図り、地域共生社会の実現になればと考えています。

社協活動基本目標：わたしたちは、ボランティア活動に参加し、共に喜び合える福祉のまちをつくりましょう



西原町介護予防拠点施設



開館日：毎週月曜日～土曜 時間：9時～17時

対象者：西原町在住・在勤の40歳以上の方

場 所：西原町字与那城135番地(中央公民館隣)

いいあんべー家 だより

休館日：日曜日・祝日・年末年始・慰霊の日(6月23日)

利用料：100円【マッサージ器具などを利用できます】

電 話：098-946-1734

☆40・50代の夜ピラティス教室☆



10月毎週木曜日(全5回)講師に仲松智美先生を迎えて開催しました。体を支えている24本の背骨のほぐし方から教わり、その上でピラティスを行うことで、体の根本から整えていき、可動域の広がりも望めるそうです。体を整えてから鍛えていく事で、運動の効果もでやすくなります。体の不調も和らげられるようで「帰り道にいつもの階段を登る時、脚が上がりやすくなっていることに驚いた」「肩の痛みがとれた」などの反響の声も聞こえてきました。

お家でちょこっと体操 (スクワット)

運動の種類はたくさんあるけど、何をしたらいいのかわからないという方は、スクワットに絞って運動してみるといいのでは? 「一人ではやらないさ～」という声が聞こえてきそうですが・・・ぜひ、身近な方と一緒にトライ!! あなたも周りの方も一緒に元気を増やしていきましょう。トイレのついでに2回からでも始めてみて下さい。

いつまでも、ご自分の足で歩き続けられますように。

◆スクワットの効能◆

- ・下半身の筋肉UP!
- ・骨盤が動き内臓が温まり便秘解消!



※ 安定感のあるイスで行って下さい。

お米価格表

無洗米 取り扱い銘柄

銘柄	産年	3kg	5kg
茨城 こしひかり	R2年	¥1,270	¥2,060
福島中通り こしひかり	元年	¥1,270	¥2,060

普通米 取り扱い銘柄

銘柄	産年	3kg(円)	5kg(円)
新潟産 こしひかり	元年	¥1,690	¥2,810
熊本産 こしひかり (特別栽培米)	R2年	¥1,560	¥2,600
沖縄産(石垣産) ひとめぼれ	R2年	¥1,430	¥2,380
★秋田産 あきたこまち	元年	¥1,460	¥2,430
★茨城産 こしひかり	元年	¥1,170	¥1,960
★福島中通り こしひかり	元年	¥1,170	¥1,960



○営業日
毎週月曜日～金曜日
(土・日・祝日は休み)

○開所時間
8:30～17:15
TEL: 943-6251

はばたき
だより

季節の花苗 順次販売します!



ミニひまわり



レンゲソウ



パンジー・ビオラ



ケイトウ



キバナコスモス

各ポット 50円!

この他に、クリサンセマム、キバナコスモス、キンセンカ、ケイトウなど12月から販売する苗もあります! ※ 事前にお問合せ下さい。

新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業で、生活資金でお悩みの皆様へ

緊急小口資金・総合支援資金に関するご案内

社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、休業や失業等により生活資金でお悩みの方々に向けた特例貸付を実施しております。具体的な内容は下記の通りです。

※申込受付期間が9月から12月までとなりました。 ※1世帯1回の申込みです。

＜緊急小口資金＞

新型コロナウイルスの影響を受け、休業等による収入減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯。

- 貸付上限額：20万円以内
- 据置期間：1年以内 ■償還期限：2年以内
- 貸付利子：無利子 ■保証人：不要

※窓口申込み要予約

※郵送でも受け付けております。

※申込用紙は社協ホームページよりダウンロードできます。

【申込みする際の注意事項】

窓口受付：12月28日 午後3時までの受付

郵 送：12月28日必着

【お問合せ・予約】 098-945-3651

＜総合支援資金＞

新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯。

- 貸付上限額 ※住民票上世帯
 - ・2名以上世帯 月20万円以内
 - ・単身世帯 月15万円以内
- 貸付期間：原則3ヶ月以内
- 据置期間：1年以内 ■償還期限：10年以内
- 貸付利子：無利子 ■保証人：不要

＜総合支援資金延長＞

上記の総合支援資金を利用し、なおも生活困窮が続く方は、自立支援機関でのご相談や継続的な支援を受けることにより、貸付期間を延長できる場合がございます。

※申込み受付期間の12月までに3月目（最終送金）が到来することが必要となります。

※自立支援機関とは、住宅・仕事・生活などの相談窓口です。自治体が直営又は委託（社会福祉法人、NPO等）により運営しています。

御芳志

御芳志がありましたので、紙面にて紹介し深く感謝申し上げます。

◆ 一般寄付 ◆

- ・字与那城 新垣 佳宏 様より 故母新垣カメ様の香典返しとして 5万円
- ・デイサービス孫の手 様より 3万円

◆ 物品・野菜提供 ◆

- ・那覇東ロータリークラブ 様より（にんじん）
- ・石川 栄喜、里香 様より（お米5キロ10袋、ベビーパウダー4個）
- ・仲地 聡 様より（缶詰、レトルト食品）
- ・宮里 智子 様より（缶詰）
- ・匿名（缶詰5個）、匿名（缶詰30個）、匿名（ちんすこう、コーヒー）
- ・那覇市在 共有ステーションつむぎ 高良 様より（写真右）ベビーミルク、離乳食の寄贈がありました。

**たくさんあります！**

弁当容器（P-12）と使い捨てスプーンがたくさんあります。必要な方・自治会は、どうぞ貰って下さい。※ 社協事務所まで取りに来ていただける方へご提供致します。

（担当/下地）



子ども食堂の開設を支援します！ 国体募集

令和2年度子どもの貧困対策推進基金事業 子ども食堂開設支援事業

子ども食堂とは

「子ども食堂」とは、放課後や休日に家庭や学校以外において、地域のボランティア等が中心となり、子どもたちに低額または無料で食事を提供したり、勉強をサポートするなど、子どもが安心して過ごし地域の様々な人と触れ合うことができる場所のことです。

子ども食堂開設支援事業を始めます！

沖縄県では、食事を通して子ども達が安心して過ごせる空間を提供する子ども食堂の取組を、県内全域に普及・定着を図ることを目的として、子ども食堂を開設する民間団体に、1か所あたり50万円を上限として開設に必要な経費を補助します。

応募団体の主な資格要件は下記のとおり

- (1) 交付決定を受けた日から90日以内に子ども食堂の運営を開始する団体であること。
- (2) 申請時点で、3年以上継続して子ども食堂以外の活動を行っている団体であること。
- (3) 3年以上子ども食堂を実施する見込みがあること。
- (4) 団体の所在地にある市町村社会福祉協議会にボランティア団体の登録済み又は沖縄県子どもの居場所ネットワークに入会済みの団体であること。

※その他の要件や申請様式などについては、子ども未来政策課HPに掲載している募集要領をご確認ください。

