

福井

福祉の情報てんこ盛り!!

掛保久自治会



福祉マップづくり

福祉マップづくりとは？

地域福祉推進員(自治会の役員、民生委員、地域の福祉活動に関わる方)が、地域内で支援が必要と思われる世帯(一人暮らしの高齢者、高齢者世帯、家族と同居していても日中は自宅で一人の高齢者、障がい者世帯など)を地図上にマークし、マップづくりを通じて、地域全体で見守り活動を進めていくことです。

～安心して暮らしていける福祉のまちづくりを目指して～

西原町社会福祉協議会では、誰もが住みやすい地域づくりを図るために、各自治会に地域福祉推進委員会の設置を推進し、地域住民による支え合い・助け合い活動を展開しています。

目次

掛保久自治会福祉マップづくり・・・・・・・・・・	1
地域情報／地域見守り隊募集について／	
総合相談所のご案内・・・・・・・・・・	2
いいあんべー家だより／はばたきだより・・・	3
お知らせ・・・・・・・・・・	4

編集・発行



社会福祉法人
西原町社会福祉協議会

〒903-0111

沖縄県中頭郡西原町字与那城135番地

TEL 945-3651 FAX 946-6777

URL www.nisya.net

E-MAIL nisya@nisya.net

新型コロナに負けない！自宅で介護予防！



出演している佐藤さん（写真左）
と介護予防運動指導員の渡邊さん

新型コロナウイルス感染症による外出自粛をうけて、これまでいいあんべー共生事業（ミニデイサービス）に参加していた高齢者の体力・筋力の低下が懸念されています。そこで、嘉手苅自治会、掛保久自治会、小那覇自治会の役員の方々が話し合いを行い「自宅で出来る体操DVDを作成し、配布してはどうか？」と発案。介護予防運動指導員（介護予防拠点施設西原町いいあんべー家職員）協力のもと、自宅でもできる体操DVDを作成しました。この体操DVDを地域へ配布し、自宅でも運動を行うことで介護予防を図ります。また、役員の方は「これを機に、いいあんべー共生事業の運動とあわせてDVDを活用しながら継続して運動ができるようにしていきたいです。」と話されていました。

「誰もが住みよいまちづくり！」への第一歩♪

登録事業者募集中！

西原町社会福祉協議会では、町内の各自治会・事業所と協働で、誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、積極的に地域の見守り活動に取り組んでいます。

現在、39か所の事業所様と「地域見守り隊協定」を結び、業務の範囲内において見守り活動を行っていただいています。しかしながら、まだまだ備えが不十分であり、地域の方々により多くの事業所の皆さまのご協力を頂きながら町内全体において重層的に見守りネットを張り、いち早く異変に気づく見守り活動に取り組んでいきたいと思っています。本事業に関する説明を聞いてみたい事業所様がいましたらお気軽に担当までご連絡ください。賛同して頂いた事業所様とは協定書の締結を行い「地域の見守り活動に協力しています」書かれたマグネットやステッカーを配布しております。



お問合せ：西原町社会福祉協議会（担当／下地・新崎）
電話：098-945-3651

西原町社会福祉協議会

相談時間／午前10時～12時
午後1時～4時

総合相談所

- ◆秘密は固く守ります
- ◆相談は無料です。



相談名	相談内容	相談曜日
福祉相談	生活のための手段や生活費に関する相談 一人親家庭の悩み相談	月曜日
障害福祉 なんでも相談	障害のある方、発達が気になる、 その家族などが抱える悩み・困りごと何でも相談	火曜日
法律相談	人種や財産、離婚問題など 法的トラブルに関する相談	水曜日 午後1時～4時
司法書士相談	不動産相続や贈与、借金問題、 遺言や公正証書等の相談	木曜日 午後1時～4時
消費生活 家庭相談	訪問販売・契約のトラブル・親子・夫婦間の悩み、 近隣トラブルなどのお悩み相談	金曜日

■ 予約優先になりますので、事前のご予約をお願いします。 電話／098-945-3651

■ 多くの方へご利用いただくため、一度に複数の予約は受付できません。

社協活動基本目標：わたしたちは、ボランティア活動に参加し、共に喜び合える福祉のまちをつくりましょう



西原町介護予防拠点施設



開館日：毎週月曜日～土曜日 時間：9時～17時

対象者：西原町在住・在勤の40歳以上の方

場所：西原町字与那城135番地(中央公民館隣)

休館日：日曜日・祝日・年末年始・慰霊の日(6月23日)

利用料：100円【マッサージ器具などを利用できます】

電話：098-946-1734



いいあんべー家 だより



★ピラティス教室★

いいあんべー家では、毎日仕事や子育てで忙しくしている方へむけて、ピラティス教室を開催致します。

★日程 10月の毎週木曜日(1日 8日 15日 22日 29日)

★時間 19時～20時

★場所 いいあんべー家多目的ホール

★人数 8名

★対象 西原町在住・在勤の40歳以上60歳未満

★持ち物 ヨガマット・飲料水

※動きやすい服装でご参加下さい。

お電話にて、先着順で予約を受付致します。

★申し込み期間 9/1(火)～9/19(土)

ご参加をお待ちしております♪

※コロナ感染状況により中止になる場合もございます。

お問い合わせ 098-946-1734

お知らせ

役場・社協ホームページにて、いいあんべー家の体操やフレイル(虚弱)予防に関するチラシ等も掲載しております。また、沖縄県介護予防広域連合ホームページ内に『笑顔でひやみかち介護予防』の動画では、介護予防や介護保険、体操等についてわかりやすく編集されております。興味のある方は、ぜひご覧いただき、ご自身の元気を増やすヒントにして頂けたらと思います。また、身近な方へもお声掛け頂き、どうぞ周りの方たちも元気にしてあげて下さい。

あなたの優しい気持ちに感謝！

皆様の心身の健康を願っております♪

はばたき
だより

○営業日
毎週月曜日～金曜日
(土・日・祝日は休み)
○開所時間
8:30～17:15
TEL: 943-6251

無洗米
はじめました！

お客様のニーズにお応えし、遂に「無洗米機」を導入することになりました！

無洗米は、これまでの精米機の一部に新しい機械を取り付け、新たな作業工程を経て白米が「無洗米」として生まれ変わります。

無洗米機は大きな機械なのか？、精米室が狭くなるのかな？と不安に感じるところもありましたが、いざ取り付けてもらうと意外と小さい！洗濯機みたい。と機械の小ささにびっくりしました。

無洗米は9月から徐々に販売していきまので、ぜひ「はばたき」への問い合わせを宜しくお願いします。



お中元へのご協力
ありがとうございます

旧盆期間は、はばたきのお中元ギフトをご利用いただきありがとうございます。今回ののはばたきのお中元ギフトでは、白米と五穀(雑穀)をセットにした「雑穀米セット」を新商品として取り扱いました。

通常でも五穀(雑穀)は取り扱っていますので、ぜひお声掛けをお願いいたします。

お中元ギフトの収益につきましては、経費を除いた全額を利用者の工賃として還元しております。

無洗米機



これからも安全でおいしいお米を真心こめてお届けできるように頑張りますので、どうぞ宜しくお願いいたします。



なお生活困窮の状況が続いている皆さまへ ー自立相談支援機関へのご相談と貸付期間の延長のご案内ー

総合支援資金特例貸付を利用し、なおも生活困窮の状況が続く方は、自立支援支援機関でのご相談や継続的な支援を受けることにより、原則3か月までとする貸付期間を延長してご利用できる場合があります。

◆ 貸付延長となる方 ◆

貸付延長となる方は、原則貸付期間の3月目において、引き続き新型コロナウイルスの影響による収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯が、生活困窮者自立支援法に基づく自立相談支援機関による支援を受ける場合です。

※ 総合支援資金の特例貸付の初回貸付を受けており、9月までに3月目である貸付期間が到来することが必要となります。

自立相談支援機関とは？

住宅・仕事・生活などの相談窓口です。自治体が直営又は委託（社会福祉法人NPO等）により運営しています。

※要予約

※郵送でも受け付けております。

申込用紙は社協ホームページよりダウンロードできます。

【お問合せ・予約】 098-945-3651

【来所する際のご協力願い】

- ・来所の際は、必ずマスク着用をお願いします。
- ・発熱症状のある方は、まずはお電話いただきご相談ください。

御芳志

御芳志がありましたので、紙面にて紹介し深く感謝申し上げます。

◆ 一般寄付 ◆

（順不同）

- ・仲里 啓子 様より 3万円
- ・株式会社 石川酒造場
代表取締役社長 大城俊男 様より 10万円
- ・新中糖産業 株式会社
代表取締役社長 上原周夫 様より 30万円
- ・大城ジュン満子 様より 5千円
- ・デイサービス孫の手 様より 3万円

◆ 物品・野菜提供 ◆

- ・那覇東ロータリークラブ 様より（にんじん、キャベツ）
- ・農業生産法人西原ファーム 様より（オクラ）
- ・社会福祉法人乙羽会グリーンハウス西原 様より（薬膳カレー55食）
- ・匿名（トマト）、匿名（にんじん）、匿名（そうめん、のり）、匿名（缶詰20缶）、匿名（お米5キロ）、匿名（手作りマスク33枚）、匿名（ポータブルトイレ、介護用紙おむつ）

【お詫び】

福井5月号にて掲載の令和元年度社協特別会員実績報告に漏れがありました。お詫びを申し上げます。

追加 さわふじ歯科 1口

フードドライブにご協力下さい



フードドライブとは？

ご家庭や企業で余っている食品を持ち寄り、必要としている方に寄付する活動です。

いただきものや、つい買いすぎてしまったものなど、開封しないままご家庭に眠っている食品はありませんか？ぜひ西原町社会福祉協議会にお持ちください。

皆様からいただいた食料品等は、失業や心身の病状等、様々な理由で困窮し、食の支援が必要な方へ提供し、在宅での自立した生活が継続できるように支援します。



「もったいない」から「ありがとう」へ

◆おすそ分けいただきたい食品の例◆

※賞味期限が1ヶ月以上あり、未開封で常温保存が可能な食料等をお願いします。

- お米 ●麺類（パスタ麺、そうめん等）
- インスタント・レトルト食品等
- 調味料 ●缶詰（ポーク、シーチキン、スープ等）
- 飲み物（缶ジュース、水、お茶等）※酒類は不可

※年間を通して受付していますので、ご協力お願い致します。

