

福井

福祉の情報てんこ盛り!!



世代間で交流！
餅つきで幸せ・健康を願う
小橋川自治会わんぱく広場事業「もちつき交流会」



目次

- 地域わんぱく広場事業・・・・・・・・・・・・・1
- 地域福祉推進活動支援助成事業／西原町身体障害者協会
（1月の事業）／西原町老人クラブ連合会（新春懇親
会／社協居宅支援事業所ヘルパー募集・・・・・・・・・・・・・2
- いいあんべー家だより／はばたきだより・・・・・・・・・・・・・3
- お知らせ・・・・・・・・・・・・・4

編集・発行



社会福祉法人
西原町社会福祉協議会

〒903-0111

沖縄県中頭郡西原町字与那城135番地

TEL 945-3651 FAX 946-6777

URL www.nisya.net

E-MAIL nisya@nisya.net

住みよい地域づくり一緒に考えよう！

地域福祉推進活動支援助成事業

◆美味自治会

西原町社会福祉協議会では「地域の特性を生かした地域独自の取り組み、地域住民の主體的な福祉活動を支援することを目的」として地域創造事業に取り組んでいます。去った9月に美味自治会では、講習会を開催することによりボランティア活動を区民に広め、意識向上や知識を習得し地域の仲間との融和を図ることを目的として料理講習会が開催されました。

参加者からは「このような機会を設けていただき、貴重な体験ができた。」「教えていただいたことを今後の活動に役立てたい。」「この年で大学で勉強できて嬉しかった。」等多くの声があがっていました。

琉球大学農学部准教授で管理栄養士の森山克子さんに、「高齢者のお弁当く低栄養を予防する」をテーマに3時間の講習と料理講習会をしていただき、米城智次自治会長をはじめとする地域のボランティアさん8名の方の参加がありました。前半の講習では森山准教授から、65歳以上の高齢者の6人に1人が低栄養状態であり、割合は男女ともに増加しているが、特に女性の低栄養が増えている。今後の食生活に課題がある。また、低栄養になると、転倒のリスクが大きくなる、認知機能の低下、免疫力が低下し感染症を引き起こしやすいなどになることがある。低栄養にならないために朝食、昼食、夕食をしつかり食べ、良質なたんぱ



お弁当が出来上がりました！



平成三十一年西老連「新春懇親会」

西原町老人クラブ連合会

平成31年1月16日、西原町中央公民館ホールにて西原町老人クラブ連合会新春懇親会へ240名が参加し、西老連三線同好会による幕開けで開催されました。

参加者全員による一月一日の歌のあと、来賓の上間明西原町長、大城好弘西原町議会議長、大城幸哉社会福祉協議会会長より新春のあいさつがありました。

西原町老人クラブ連合会の平安恒政会長は、「高齢社会になり老人クラブの役割は一段と重要になっている。住民、行政、地域福祉関係団体等と密に連携し健康増進活動に取り組んでいきましょう。」と新年の抱負を述べられました。

また、幸地、棚原、平園の単位クラブ、西老連大正琴サークルより華やかな余興があり、会場をにぎやかに和ませてくれました。



◆1月の事業

西原町身体障害者協会

新年明けましておめでとうございます。御家族お揃いで平成31年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。西身協においても会員が楽しい年になればと思います。来る3月17日には社会見学の一環として北部在の東村つつじ祭りに出かけ、親睦を深めることができればと思っています。

当面は、1月31日に行われる町内福祉団体「初起し」にできるだけ多くの会員が参加して、初起しと一緒に盛り上げたいと思っています。平成31年度もお互い元気で幸運な年であることを祈念いたします。

西原町社協 居宅支援事業所 登録ヘルパー募集

- 【資格】ホームヘルパー2級以上
- 【業務内容】家事援助（掃除・洗濯・買い物・調理等）・身体介護（入浴・清拭等）
- 【時給】1,000円～1,600円（交通費含む）※一時金あり
- 【福利厚生】勤務時間によっては社会保険加入可能
- 【出勤】週4日程度（1時間～2時間）シフト制

お問合せ：担当 宇座・上原
(Tel945-3651)



西原町介護予防拠点施設



開館日：毎週月曜日～土曜日 時間：9時～17時 休館日：日曜日・祝日・年末年始・慰霊の日(6月23日)
 対象者：西原町在住・在勤の40歳以上の方 利用料：100円【マッサージ器具などを利用できます】
 場所：西原町字与那城135番地(中央公民館隣) 電話：098-946-1734



いいあんべー家 だより



「じんぶん教室」の報告
 平成30年5月から平成31年1月まで、いいあんべー家では65歳以上の方を対象と生活機能改善事業の「じんぶん教室」を行いました。たくさんの参加者が卒業されました。ありがとうございます。これからも生活の中で何か一つでもじんぶん教室で習ったことを取り入れて頂ければと思います。ありがとうございます。

また、サプライズでヴァーン先生が来てくださり生活習慣(食事の内容や運動・睡眠)についての講話がありました。

12月26日(水)に、いいあんべー家において、アドベンチストメディカルセンターより講師を招いて、コンチネンス(排泄や尿漏れなどの)講話を行いました。



男性も頑張っています！ロコフィット男塾！



みんな真剣です。

男塾参加者ハイチーズ！



いいあんべー家で行っている男性だけの体操教室「ロコフィット男塾」への参加が増えています！現在のロコフィット男塾の様子です！和気あいあいと健康の維持増進に取り組んでいます。「自分は体力には自信がある。」と思っている男性の皆さん、脳トレや筋トレ・バランス運動も行っていますので、ぜひ自分の為に！妻の為に！子供の為に！孫の為に！健康づくりを始めましょう！

●対象
 ・西原町在住、在勤
 ・40歳以上の方
 ・運動制限の無い男性の方
 ※申し込み書類が必要となります。参加ご希望の方は、直接いいあんべー家までお越し下さい。

はばたきだより

○営業日
 毎週月曜日～金曜日
 (土・日・祝日は休み)
 ○開所時間
 8:30～17:15
 TEL: 943-6251

イモの皮むき、集中しています！

昨年より農業生産法人マルシェさんよりイモの皮むきを受託作業として行っております。

イモの皮むき作業に携わる利用者さんからは、「イモの皮むき楽しいよね。」「このイモはこの後どんなお菓子になるのかな？」「集中してるから時間を忘れるね。」など、楽しい会話が飛び交うなか、毎日、四十キロ～百キロのイモの皮むきをしています。

紅芋は皮をむいても同じ色なので、皮をむいた箇所とそうでない箇所の違いが分かりにくいかなと心配していたのですが、利用者さんは問題なく皮むきをすることが出来ており、皮をむくスピードも速く支援者として凄く感心する毎日です。

皮をむくという単純な作業ではありますが、その中でいろいろな会話を通して利用者間のコミュニケーションが深まり、とてもよい効果が表れています。

このような作業を提供して頂いた農業生産法人マルシェさんに感謝しながら、今後も楽しく作業を行っていききたいと思っています。



「見守り隊活動」してみませんか？

西原町社会福祉協議会では、町内の各自治会・事業所と協働で、誰もが住み慣れた地域で安心して生活できるよう、積極的に地域の見守り活動に取り組んでいます。

しかしながら、まだ備えが不十分であり、地域の方々、そして町内事業所の皆さまのご協力を頂きながら町全体において重層的に見守りネットを張り一件の孤独死も発生しないよう、見守り活動に取り組んでいきたいと思っています。業務の範囲内において地域への目配りを主とする地域見守り活動に取り組んでいただける事業所様がおりましたら担当までご連絡ください。（担当／下地・新崎）



何と!? ステッカーがもらえる!

◆坂田幼稚園でミニコンサート開催



1月17日（木）、坂田幼稚園において「ちょっと福祉出前講座」が行われ、福祉講話とミニコンサートが開催されました。

冒頭で、講師の金城久江さんから、目の不自由な人が困っているのを見かけたら声をかけて欲しい。点字ブロックの上には物を置かないで。などを含む福祉講話の後に、全盲の金城利信さん、国吉政淳さんのお二人によるミニコンサートが開かれました。

ピアノ、横笛、オカリナ、指笛、ギターなどを使って民謡や童謡、アニメソング等を演奏して頂き、園児たちは一緒に歌ったり踊ったりと笑顔あふれる時間を過ごしました。当日は参観日という事もあり、参観に訪れていた多くの保護者の方も園児たちと一緒に素敵な時間を過ごしていました。

園児からは「すごかった。」「楽しかった、面白かった。」と言ったたくさんの声が聞こえました。

◆認知症について知っていますか？



西原町社会福祉協議会では、認知症について正しく理解していただくために、地域、学校、企業向けに「認知症サポーター養成講座」を開催しています。

認知症の人を支えるには、障がいを理解してさりげなく援助できる「人間杖」が必要です。

認知症について正しく理解し、地域みんなであたたかく見守る心のバリアフリー社会を作るのが認知症サポーターの役割です。

誰もが、住み慣れた地域で、安心して自分らしく住み続けられる地域を目指しましょう!!

担当／下地、新崎

御芳志

◆御芳志がありましたので、紙面にて紹介し深く感謝申し上げます。

- ◆ 一般寄付 ・ペーパークラフト同好会 様より 1万円
- ◆ 香典返し ・小那覇区 玉那覇静子 様より 5万円（故夫 玉那覇哲男 様 香典返しとして）
- ◆ 物資支援 ・新川光子 様より（タオルケット、夏物掛布団）
- ◆ お元気ですか事業への野菜提供 ・JA沖縄壮年部 様より（キャベツ、インゲン）

