

ふくどん

福井

福祉情報誌 第99号 2015. 8. 1

編集・発行



社会福祉法人

西原町社会福祉協議会

〒903-0111 沖縄県中頭郡西原町字与那城135番地

TEL 945-3651 FAX 946-6777

URL www.nisya.net E-MAIL nisya@nisya.net



いいあんべー家で楽しく健康づくり！

オレンジクラブの活動風景

西原町いいあんべー家では、マッサージ器具の利用や「健康づくり・生き甲斐づくり及びボランティア活動」を目的にサークル活動等をとおして介護予防を目的に開館しています。気軽にご利用できますので一度、いいあんべー家へ足を運んでいただきご自身の健康づくりに役立ててみてはいかがでしょうか。

目次	いいあんべー家で健康づくり・・・・・・・・・・1	はばたきだより・・・・・・・・・・4
	福祉団体活動報告1・・・・・・・・・・2	いいあんべー家だより・・・・・・・・・・5
	福祉団体活動報告2・・・・・・・・・・3	お知らせ・・・・・・・・・・6

福祉情報紙「福井」は社協会費、赤い羽根共同募金配分金、寄付金等によって作成されています。

県内研修報告

・ 沖縄愛楽園交流会館・ 沖縄通信所見学 ・
第二民生委員・ 児童委員協議会

第二民生委員児童委員協議会では、委員相互、人格の識見の向上、知識の習得、各委員の福祉の増進を図る目的で、平成二十七年六月三日（水）～四日（木）に県内研修を行いました。

一日目は沖縄愛楽園交流会館での講話及び映写・資料館見学、二日目は沖縄宇宙通信所を見学しました。

沖縄愛楽園交流会館は六月一日に開館し、西原町第二民児協が初の来館団体でした。愛楽園自治会副会長である米蔵豊正氏の講話から、愛楽園発祥の地である屋我地大堂原（うふどうばる）に施設開所となった経緯などを知らることができました。講話の後、入所者の証言映像を視聴しました。当時の居住者が堪え忍ぶ姿や回復して笑顔で退所していく姿が目には焼きついています。



自治会副会長の講話

ハンセン病による誤った認識・差別・強制隔離政策の歴史、間違った人権問題から解放され、二〇〇一年には国家賠償請求訴訟が勝訴判決を果たしました。勝訴するまでには住民が口に出せない苦勞の日々を送

資料館には、集落を追い、人里離れた場所に隠れて生活をしていた小屋の模型がありました。その隣には、飲み水もない無人島から水のある屋我地へ脱出するために使用された手造りの帆船がありました。つづいて資料展示室には、白い野球ユニフォームがかかげられていました。このユニフォームは、当時の入所者が唯一の楽しみであった野球の試合を観戦するために手づくりし使用したそうです。また、不自由な手でも削りやすいように自分たちで工夫・改良して使用したという大工道具のカンナも展示されていました。



沖縄愛楽園交流会館にて

っていたことを知り、生きることの重さを次世代に伝えていく役割の深さを感じました。来年度から使用される国語の教科書に取り上げられることになりました。

二日目に見学をした沖縄宇宙通信所は、緑が茂った静かな森の中にあり、巨大なアンテナとドームが設置されていました。通信所の主な業務は、打ち上げられた人工衛星からの電波を受信し、正しく機能しているかどうかの追跡調査です。初めて知る宇宙衛星の様子に目を見張りました。

両日の研修会では、多くの事を習得することができたと同時に、民生委員・児童委員間の親睦も深めることができ、新たな気持ちで今後の民生委員活動に努めていきたいと思います。



NASA沖縄宇宙通信所にて

バーベキュー会で笑顔いっぱい
町しようがい児者父母の会

天気予報は、雨のち曇り降水確率60%。予報通り早朝から雨が降りましたが、7月19日（日）毎年恒例のバーベキュー会を開催しました。曇り空の中80名の参加がありました。午前中は海で泳ぎ、保護者の焼いてくれたお肉や焼きそばを美味しく食べた後には、冷たいかき氷で一息つきました。

午後からはスイカ割りをして第二弾の海水浴組とゲーム・散歩組に分かれ、それぞれ楽しく過ごしました。

本年度も、オキコや南部飲食業組合等から物品の寄付を受け会の開催を助けて頂きました。また、社協から募集していただいたボランティアさんが子ども達をたくさん楽しませてくれました。感謝です。

そして、自宅に着くと同時にドシャ降りの雨が降り出しました。



参加者写真（上）楽しい海水浴（下）



愛泉園の入所者と笑顔で微笑む・さわやかな親善・交流

第一民生委員・児童委員協議会 障害児(者)部会

社会福祉法人琉球溢愛会は、障害者支援施設 愛泉園及び同系列施設である心(ちむ)ハウス(グループホーム)、すまいる(就労継続支援B型事業所・我謝在、小那覇在、兼久在)、愛・ネット(特定相談支援事業、障害児相談支援)など4事業があります。

平成27年6月8日(月)に西原町字池田にあります障害者支援施設 愛泉園を訪問しました。

障害者支援施設 愛泉園は、18歳以上の知的・精神・身体障害者が施設入所支援の対象であります。

また、現在、男性30名、女性20名の合計50名が入所しています。最高齢者が男性は66歳、女性は73歳で平均年齢は47.5歳であり、又、西原町役場近隣などに農園を借り、自立訓練、就労移行訓練などを行っています。各入所部屋は、男女別に一部屋に4人で生活し、楽しい毎日を過ごしており、又、社会性を身につけることも教育しているとのことでもあります。特に、「あいさつ」や「後片付け」をすることの教育は力があるとのことでした。

その他、教養的な書道や絵画などの指導も行っているとのことでもあります。

又、「すまいる」では手造りのハートマークの愛石鹸を作っており、その石鹸はとても評判が良く町内の給油所などでも販売しております。

私たち民生委員・児童委員が、親善・交流で来所するに当たって入所者は数週間前から太鼓打ちを練習して来たとのこと。素晴らしい演奏を披露して御心からの歓迎を受けました。力チャイシーに併せて民生委員・児童委員、入所者及び職員が、立ち上がり素晴らしく、美しい小踊りをして会場は、大いに盛り



研修先で職員と民生委員の集合写真

り上がり緊張感の漂う中にも穏やかな笑顔で一杯でした。私たち民生委員・児童委員が、丹念に練習をした「芭蕉布」「故郷」を合唱で披露しました。入所者の皆さんは穏やかで笑顔の絶えない方ばかり、自宅には時折、帰るとのこと。親善・交流の終了後、入所者から利用者と職員の手作りの首飾り感謝をこめて私達の首に掛けて下さり握手を交わし、相互の心の温もりを感じるのと同時に、これからも頑張りましょうと意気投合したものです。何事にも一生懸命である入所者の姿に感動し我々にもパワーと学びを享受した有意義な素晴らしい訪問となりました。現に、その後何事にも一生懸命頑張っていくようにしています。

入所者との懇談会終了後、理事長をはじめ職員との親善・交流を通しての討論会が行われました。「すまいる」のメンバーの中には、親・兄弟に対する思いが強い方がおり、給与や賞与から分け与えるなどしているとのこと。園内行事は、3ヶ月に1回の誕生日会、ハロウィンパーティ、保護者も参加してのクリスマスパーティなど多くの行事を行い明るく楽しい日々を過ごせるように心掛けていくとのことでした。

本日に素晴らしい、実り多い訪問と研修でありました。

健闘！県シニアゴルフ大会

町身体障害者協会

平成27年度第12回沖縄県身体障害者ゴルフ大会(主催：沖縄県身体障害者協会)が、去る7月5日、県総合運動公園レクリエーションドームで開催されました。

西原町身体障害者協会からも大城清会長他6人が参加し、宇栄原進さんがホールインワンを決めました。参加チームは北は国頭村から南は糸満市までの会員、約60チームが参加し、年に一度開催される当競技を楽しみました。ゴルフは、腕力を必ずしも必要とせず、距離感と集中力が求められる競技です。視覚障害者にとっては難しい競技と言えるでしょう。しかし、障害者は、それぞれが障害の身であり、なんと工夫し、ボランティアの力を借りながら一生懸命競技を行い、熱中症にもならず、無事に大会を終えました。西原町協会の会員は、また来年開催されるゴルフ大会を楽しみにしています。



プレーの合間の競技参加者



☆三ツ星お米マイスター☆が厳選した！安全・安心の

はばたきのお中元

～美味しさ、ここにアリ！ 質・価格に大満足！！をお約束します～



新米入荷！！

(個数に限りがあります)

○**沖縄産ひとめぼれ(石垣産)H27年産**

3kg/1,440円 5kg/2,300円

○**新潟産こしひかり (H26年産)**

3kg/1,620円 5kg/2,600円

○**熊本産こしひかり 特別栽培米(H26年産)**

3kg/1,470円 5kg/2,350円

○**青森産まっしぐら(H26年産)「お中元特別価格」**

3kg/1,110円 5kg/1,750円 ※クラフトまたは化粧箱代込(全て税込の価格です)

数量限定
お求めは
お早め！！

KEY COFFEE キーコーヒーギフト



キーコーヒー
プレミアムセット
セット内容価格合計
¥3,900相当を...

「プレミアムボックス2015」詰め合せ内容

- ドリップオン トラジャブレンド.....8g×5袋・1箱
- ドリップオン 氷温熟成珈琲 オリジナルブレンド.....8g×5袋・1箱
- ドリップオン 有機栽培珈琲 やわらかな味わい.....8g×5袋・1箱
- ドリップオン パラダイスマウンテンブレンド.....8g×5袋・1箱
- ドリップオン エクセレントブレンド.....8g×5袋・1箱
- VP キリマンジェロブレンド.....200g・1個
- VP モカブレンド.....200g・1個



キーコーヒー・香りセット
~~¥2,160~~ ⇒ **¥1,750**

キーコーヒー・
インスタントコーヒーセット
~~¥2,160~~ ⇒ **¥1,750**

キーコーヒー・
天然水プリズマ飲料ギフトセット
~~¥2,160~~ ⇒ **¥1,750**

なんと！西原町内無料配達！

OKHAM オキハムギフト

オキハム・琉球料理セット
~~¥2,322~~ ⇒ **¥2,100**

オキハム
ちゃんぷるーセット
~~¥1,501~~ ⇒ **¥1,400**

オキハム
はばたきオリジナルセット
オリジナ **¥1,150**

☆**受付期間**☆
8/27(木)午前まで

キーコーヒー } お受取予定日の2日前まで
オキハム }

TEL : 070-5274-1839(はばたき直通) FAX : 098-946-6777



開館日：毎週月曜日～土曜日【日・祝日・年末年始休館】
 時間：9時～17時15分
 対象者：西原町在住・在勤の40歳以上の方
 利用料：100円【マッサージ器具などを利用できます】
 場所：西原町字与那城135番地（中央公民館隣）
 電話：098-946-1734
 ※利用時に介助が必要な方は介助者の同伴をお願い致します。

いいあんべー だより

幸地ハイツ いいあんべー共生事業



新しい活動場所になりました



場所：幸地ハイツ自治会事務所
 担当：与那覇
 活動日：毎月第2・4土曜日
 時間：10時～12時

実施区（31地区）
 【安室・池田・池田ハイツ・上原・内間・内間団地・翁長・小那覇・掛保久・我謝・嘉手苅・兼久・幸地高層住宅・坂田高層住宅・幸地・幸地ハイツ・小橋川・小波津・小波津団地・呉屋・坂田・棚原・津花波・桃原・徳佐田・西原台団地・西原ハイツ・平園・美咲・森川・与那城】

西原町内の各行政区では、高齢者の社会参加を促し、生きがいづくりや介護予防の場として、その地域にお住まいの40歳以上の方を対象にした「いいあんべー共生事業」を月に2～3回の活動を行っております。
 各行政区では、医療講話や健康チェック、体操、趣味活動などの出前講座を行う事により、参加者の健康維持及び増進を図っております。

※問い合わせ先 各自治会及びいいあんべー家

いいあんべー共生事業紹介

いいあんべー共生事業を知りたいですか？

痛みが強い時は無理して行わず、反動をつけたり、呼吸を止めないように注意しましょう。また腰痛が改善しない時はひどくなる前に受診しましょう。コルセットや腰椎ベルトは種類や用途が様々あるので、専門家にご相談下さい。



腰～臀部のストレッチ

- [1] あお向けになり、膝を両手で抱えます。
- [2] 胸に膝をつけ、10秒間姿勢をキープします。
- [3] はじめの姿勢に戻り、左右交互に5回行いましょう。



腰のストレッチ

- [1] あお向けになり、左手で右足の外側を持ちます。
- [2] 添えた手の方向に、腰から下だけを息を吐きながら倒し、10秒間姿勢をキープします。
- [3] 左右交互に5回行ってみましょう

同じ姿勢で長時間過ごしていると、筋肉が硬くなり、腰痛の原因になります。今回は、入浴後や寝る前にお勧めな腰痛予防のストレッチをご紹介します。腰痛の軽減・予防だけでなく、リラクゼーション効果もあります。

Let's

がんじゅうボディ
 目指そう健康長寿

腰痛予防
 ストレッチ

Part2



生活福祉資金貸付のご案内

生活福祉資金は、資金の貸付と必要な相談援助を行うことにより、その経済的自立及び生活意欲の助長促進並びに在宅福祉及び社会参加の促進を図り、安定した生活を送れるようにすることを目的としています。

☆教育支援資金貸付

低所得世帯の方が学校教育法に規定する高等学校、大学、又は高等専門学校に就学する際に必要な経費を貸付致します。

種類	貸付限度額	償還期間の目安	貸付 利子
1. 教育支援資金 (修学するために必要な経費)	①高等学校(月3万5千円以内) ②高等専門学校・短大(月6万円以内) ③大学(月6万5千円以内)	<ul style="list-style-type: none"> 教育支援資金のみ(貸付月数の3倍以内) 教育支援資金+支度費(貸付月数の4倍以内) 	無利子
2. 就学支度費 (入学に際し必要な経費)	50万円以内		

<貸付対象>

○西原町内に在住していること。

○低所得世帯(市町村民税非課税程度)に属していること。

※日本学生支援機構、沖縄振興開発金融公庫、高校育英貸与奨学金、また、母子・父子世帯の方は母子寡婦福祉資金等、他制度の利用が可能な世帯はそちらが優先されます。

(母子寡婦福祉資金の窓口：西原町役場福祉課・945-5311)

※生活福祉資金は審査により適否が決まりますので、ご期待に添えないこともあります。

また、お申込みから審査まで約1ヶ月程お時間を要します。



お問い合わせ：西原町社会福祉協議会(仲程)945-3651

居宅支援事業のご案内

★利用できる方

障害福祉サービス受給者(居宅介護・重度訪問介護)
西原町地域生活支援事業受給者(移動支援事業)

★利用日・時間

日曜日～土曜日(年末年始休み) 午前7時～午後11時

★サービス内容

1. 居宅介護計画の作成
2. 身体介護に関する内容
3. 家事援助に関する内容
4. 生活・介護等に関する相談及び助言
5. 日常生活支援(身体障害者に限る)
6. その他生活全般にわたる援助
7. 歩行困難で外出時に介助を必要とする移動支援

地域生活支援事業のご案内

★概要

公的制度(介護保険・障害福祉サービス)を利用できない方や利用しているがもっと家のことをやってほしい方に対し有料で下記のサービスを行っています。お気軽にご相談下さい。

★サービス内容及び利用料金

- ①1時間あたり：1,050円(ヘルパー有資格者を派遣)
食事の支度・衣類の洗濯、住居等の掃除、整理整頓、通院等外出の付き添い
- ②1時間あたり：800円
生活必需品の買い物、留守番、話し相手
※その他、簡易な身の回りの世話も行います。

※お問い合わせは社会福祉協議会まで

御芳志

御芳志がありましたので、紙面にて紹介し深く感謝申し上げます。

◆一般寄付◆

- ・西原町職員労働組合様より平和音楽祭2015出店売上金として36,387円
- ・新中糖産業株式会社(代表取締役 福里重盛)様より創業56周年を記念して30万円
- ・西原町ゲートボール連合会(会長 喜納昌盛)様より福祉チャリティーゲートボール大会の収益金として3万5千円

◆香典返し◆

- ・字幸地、與那嶺ヨシ子(故夫 誠二)様より5万円
- ・字棚原、伊波和子(故夫 彌三治)様より5万円

◆物品・野菜寄贈◆

- ・小波津盛光様、玉那覇香代子様、石原米子様、兼城美代子様、仲本良雄様

