福祉情報誌
第83号
2014. 4. 1

福井（ふくどん）

「福井」は、町内の福祉に関する情報をひとつにまとめて、福祉団体や施設の紹介をしながら情報提供しています。福祉の情報が丼にてんこもり!!

あった！！とれた！！　じゃがいも掘りをとおして南幼稚園児と交流

2月28日（金）に西原南幼稚園の園児とはばたきの畑で、自家栽培しているじゃがいも掘りを通して交流会を行いました。前日に小雨が降り天気が心配されましたが、交流会当日は天気に恵まれ、楽しい交流会ができました。はばたきの利用者も地域の幼稚園との交流会は初めてでドキドキしましたが、園児とじゃがいも掘りを通して楽しく会話をしながら交流することができました。

翌週の3月6日には、みんなで収穫したじゃがいもを使って「カレーづくり」を西原南幼稚園で行いました。はばたきの利用者も日頃の調理実習の成果を発揮することができ、カレーづくりを通して園児たちとより親しくなりました。園児たちから「ありがとうメダル」が利用者一人ひとりに送られ、とても嬉しい、楽しい交流会になりました。このような交流会を通して、地域に根差した事業所を目指していきたいと思います。

目　次

じゃがいも掘り交流・・・・・・・・・・・・1
地域支えあい体制づくり事業・・・・・・・2
福祉団体等事業報告・・・・・・・・・・・・3
サポートセンターはばたきだより　・・・・・4
いいあんべー家コーナー・・・・・・・・・・5
お知らせ等・・・・・・・・・・・・・・・・6

編集・発行
社会福祉法人
西原町社会福祉協議会
〒903－0111　沖縄県中頭郡西原町字与那城135番地
問い合わせ　TEL945－3651　FAX946－6777
URL www.nisya.net　E-MAIL nisya@nisya.net

福祉情報紙「福井」は社協会費、赤い羽根共同募金配分金、寄付金等によって作成されています。

「地域支えあい体制づくり」地域自治会で広がっています

西原町社会福祉協議会では、ひとり暮らしや寝たきりの高齢者、障害者世帯などが地域の中で孤立することなく、安心して生活できるよう地域住民による支え合い・助け合い活動を展開しています。

◎地域ちゅいだしきだし事業

地域における身近な支え合い体制を構築する為、各自治会において役員や地域福祉推進委員が福祉マップづくり、要支援者台帳の整備に取り組んでいます。

小波津区

与那城区

安室区

◎笑顔あふれるはいたい事業　○認知症サポーター養成講座・消費者ミニ講座

地域コーディネーターが地域を巡回し、いいあんべー共生事業等地域の方々が集まる処に出向いて、専門講師による認知症サポーター養成講座、消費者ミニ講座の実施、救急医療情報キットの周知を行っています。

幸地高層住宅区

坂田高層住宅区

与那城区

棚原区

内間区

小波津区

嘉手苅区

小那覇区

西原ハイツ区

日頃のボランティア活動を報告!!　第11回福祉教育・ボランティア実践報告会

2月25日に、約60名の参加のなか「第11回福祉教育・ボランティア実践報告会」を開催しました。地域福祉活動は、地域みんなで支えあう環境づくりが必要であると同時にボランティア人材育成も大切な要素であります。そこで、実際に福祉教育に取り組んでいる学校や地域でボランティア活動を実践されているグループから日頃の成果を報告してもらい、多様なボランティア活動を知ることにより今後の地域福祉ネットワークについて考える目的で開催しています。

今回は、西原東小学校、西原東中学校、さわふじグループ（お元気ですか事業調理ボランティア）の皆さんが日頃から真剣に取り組んでいるボランティア活動・福祉教育の実践の報告を行いました。その素晴らしい報告内容に会場からは大きな拍手が湧き上がり、西原町教育委員会教育長小橋川明様より激励のご挨拶を頂き、無事に報告会を終えることができました。

本事業にご後援賜りました団体はじめ、報告を行った児童生徒の皆さん、調理ボランティアの皆さん、そして参加していただいた多くの皆様に厚くお礼申し上げます。

「障がい福祉サービス」勉強会を開催　ー町しょうがい児者父母の会ー

３月１２日（水）社会福祉センター団体室にて「障がい福祉サービス」の勉強会を行いました。西原町介護支援課の方と社会福祉協議会（相談支援事業所）の方をお招きして地域生活支援事業・介護給付・訓練給付・その他福祉サービス等の説明を受けました。

参加した皆さんからサービスについて多くの質問があり、サービスを受けるための申請方法等を教えてもらいました。これからの先の親亡き後、子ども達の生活が充実していけるように考えさせられる勉強会になりました。

これからも父母の会は、会員皆さんの意見を聞きながら勉強会や行事等一緒に考えて進めていきたいと思っています。

つつじ祭り見学で会員同士の交流　ー町身体障害者協会ー

西原町身体障害者協会（大城清会長）は、平成２５年度の最後の事業として、３月９日に東村のつつじ祭りを見学してきました。その日の空模様は小雨であったが、私たち一行が現地に到着したころにはすっかり雨が上がって、晴天になり気分はさわやかになりました。そして、それぞれ１時間半の自由時間を有効に楽しく過ごすことができました。

丘の上の「村民の森つつじ園」では、およそ５万本のつつじが今年も色とりどりの花を咲かせていて、やんばるに春の到来を告げる季節がやってきたなということを実感し、東村まで足を運び、春を満喫しました。

帰りのバスの中では、呉屋光雄さんのハーモニカ伴奏により「みかんの花咲く丘」や「ふるさと」「春のうららの隅田川～花」など想い出の歌々を全員で合唱し混成合唱団のような雰囲気になり、しばらく童心にかえることになりました。

西身協西原町身体障害者協会では、平成２６年度の事業計画に基づき、さまざまな行事を行うことになりますが大城清会長を先頭にみんなで頑張ろうと思っています。

社協基本活動目標：わたしたちは、互いに助け合い支えあって、共に生きる福祉のまちをつくりましょう

はばたきだより

名　称：社会福祉法人　西原町社会福祉協議会　サポートセンターはばたき
営業日：毎週月曜日～金曜日（土・日・祝日は休み）
開所時間：８：３０～１７：１５　利用提供時間：９：００～１６：００
〒９０３－０１１１　西原町字与那城１３５（社会福祉センター隣）
（電話）９４５－３６５１（内線１８番）（FAX）９４６－６７７７

電話注文で可能です。３キロ以上配達します。

精米したてのおいしいお米いかがですか!!

精米仕立てのふっくら・つやつや・モチモチのお米、食べた事ありますか？
はばたきのお米は、ご注文後に精米してお客様へお届けしておりますので、リピーターが多く、とっても美味しいと好評を得ております。（町内の保育園や老人ホームなど数か所の福祉施設でもご利用頂いております！）しかも町内無料で配達しておりますので、小さなお子さんやお年寄りのいるご家庭に喜ばれています。「美味しいお米が食べたいな」「子どもに安心・安全なお米を食べさせたいな」と思ったら、是非！はばたきの美味しいお米をお勧めします（＾＾）/利用者・職員一同、真心込めて精米いたします！ご注文お待ちしてま～す！

銘　柄	3kg	5kg
新潟こしひかり（平成２５年産）	1,440円	2,400円
熊本こしひかり（平成25年産・特別栽培米）	1,290円	2,150円
山口こしひかり（平成25年産）	1,230円	2,050円
北海道ななつぼし（平成25年産）	1,200円	2,000円
鹿児島ヒノヒカリ（平成25年産）	1,180円	1,970円

※消費税の増税に伴い、価格の変動があります。ご了承下さい。

ギフト商品なども取り扱っております！まずはお気軽にお電話下さい☆

詳しくはサポートセンターはばたきの「はばたくブログ」をcheck!!
「サポートセンターはばたき☆はばたくブログ」
http://habataki.ti-da.net/

ー清掃班ー

左から彰哉さん、康淳さん、名王美さん

こんにちは～(^^)/今月は、はばたき清掃班の紹介で～す！私たちは毎日、福祉センターの清潔を守るために、建物の隅から隅まで丁寧に清掃しています(^^)v康淳さんはトイレ清掃のエキスパート！便器を一生懸命キレイにしています☆彰哉さんは床面清掃の達人!!細かい所まで手を伸ばしてピカピカに☆そして紅一点の名王美さんは茶碗洗いや洗濯のプロ!!!洗濯物は輝くほど真っ白に☆福祉センターにお越しの際は、ぜひお声かけ下さい。

**福祉センターの平和は
はばたき清掃班が守る!!**

いいあんべー家（やー）だより

名　称：　社会福祉法人西原町社会福祉協議会　介護予防拠点施設いいあんべー家
開館日：　毎週月曜日～土曜日（日・祝日・年末年始は休み）
時　間：　９時～１２時　・　１３時～１９時　※お昼（正午～１時）は、閉館。
対象者：　西原町在住・在勤の４０歳以上の方
利用料：　100円（3器具）　※１日２回まで受付け可能。

〒９０３－０１１１　西原町字与那城１３５番地（社会福祉センター・中央公民館隣）
（電話）９４６－１７３４　（ＦＡＸ）９４６－１７３６

西原町では平成１５年より介護予防を目的に、４０歳以上の町民の方々が利用できる施設を設置し、マッサージ器具の利用や体操教室・中央講座を開催しております。
また、サークル活動や地域ミニデイサービス事業（いいあんべー共生事業）の支援も行っております。

訓練室　紹介　いいあんべー家の訓練室ではマッサージ器具や運動などをご利用できます。

・ヘルストロン
（血行促進・自然治癒力UP・新陳代謝UP等の効果が期待できます）
※ペースメーカー導入の方は禁止!!

・ベッド型マッサージ器
（ローラーの動きにより全身のマッサージを行い血流を良くすることで、疲労回復に期待できます）
※骨粗鬆症の方は注意！！

・ウォーターベッド型マッサージ器
（水圧により全身のマッサージを行い血流を良くすることで、疲労回復に期待できます）
※骨粗鬆症の方は注意!!

・リカンベントレッグプレス
（下半身の筋力を鍛え、転等予防に期待できます）
※膝，腰等に痛みのある方、運動制限のある方は注意!!

・イス型マッサージ器
（ローラーと空気圧によりマッサージを行い血流を良くすることで、疲労回復に期待できます）
※骨粗鬆症の方は注意!!

・ストレッチ・運動コーナー
（マットやイス等で行える運動やストレッチ行い筋力・柔軟性UPに期待できます）
※膝，腰等に痛みのある方、運動制限のある方は注意!!

体操教室案内【無料講座】

ちょこっと体操

自宅でも出来るストレッチや筋力トレーニングなどを実施しております。また、２ヵ月間ごとに身体の各部分の運動を集中的に行います。

期　間：平成２６年４月９日～平成２７年３月１１日（１年間実施）
日　時：【毎週水曜日】平成２６年４月　９日からスタート　１０：３０～１１：１５（４５分程度）
　　【毎週月曜日】平成２６年４月１４日からスタート　１０：３０～１１：１５（４５分程度）

ロコモ体操塾

筋力トレーニングや柔軟体操などを実施しております。また、２つのコースからご自身にあった時間を選んで受けていただき、身体に無理なく体操を継続していきます。

期　間：平成２６年４月１２日～平成２７年３月１４日（１年間実施）
時　間：【毎週土曜日】
　①ゆったりコース　１４：００～１４：５５（約５５分間）　低 強 度（初心者・高齢者・低体力者）
　②パワフルコース　１５：００～１５：５５（約５５分間）　中高強度（中高年・中程度体力者）

対象者：西原町在住在勤４０歳以上の方・比較的健康の方
持ち物：水（水分補給用）・室内シューズ（※動きやすい服装で参加して下さい）
申込み：いいあんべー家窓口にて申込書の記入。※住所・氏名・緊急連絡先などお伺いいたします。

1．通院中の方は、主治医・または医師の許可を得た上で参加をお願いします。
2．自己の健康状態を充分に把握した上で、自己責任のもと参加をお願いします。
※参加中に起きたケガや事故については責任を負いかねます。

社協基本活動目標：わたしたちは、知恵や創造性を生かした心豊かな福祉のまちを作りましょう

第7回手作り鯉のぼり掲揚のお知らせ

少子高齢社会で子ども達は、家庭はもとより社会の大切な宝であります。次代を担う子ども達が大きな希望を抱き、思いやりと豊かな感性を育みながら、健やかな成長を願い児童福祉週間の一環として鯉のぼりを掲揚します。

☆期間：平成２６年５月１日（木）～１５日（木）
☆掲揚場所：中央公民館駐車場・社会福祉センター周辺
☆掲揚式：平成２６年５月１日（木）午前１０時

社会福祉センター周辺に鯉のぼりが泳ぎます

鯉のぼり掲揚に伴い不要になった鯉のぼりをお譲り下さい

社会福祉協議会では、たくさんの願いをこめた鯉のぼりを寄贈して下さる方を募集しております、ご家庭で不要になっている鯉のぼり等がありましたらお譲りください。
〇問い合わせ：９４５－３６５１西原町社会福祉協議会

手話サークル会員募集中!!

□活動日□
・「ふじ」毎週火曜日午前10～12時　西原町社会福祉センター（研修室）→有志でランチタイム
・「手と手の会」金曜日（第4金曜日を除く）　午後7:30～9:30　西原町社会福祉センター（研修室）
※第４金曜日は、 交流会を 西原シティー フードコート内で行っています。

□活動内容□
簡単な日常会話を手話や指文字を使い、地域のろう者や聴覚障害の理解について学ぶ方々の交流で信頼を強めています。 今年の９月にはろう者の体育大会が沖縄であり、広く会員を募集して全国からのろう者の選手をおもてなししたいと意気込んでいます。
※ ４月からいつ入会しても年会費￥500

連絡先　手話サークル　TEL ０９０-９７８１-９５１８(湧上)

地域活動支援センター「さんさん」閉所のお知らせ

平成１８年に開所しました特定非営利活動法人さわふじ「地域活動支援センターさんさん」ですが、平成２６年３月３１日をもちまして法人の解散ならびに事業所閉所となりました事をご報告申し上げます。
これまで、たくさんの皆様に支えられご愛顧賜りました当事者の皆様、関係者の皆様に心から感謝申し上げます。
皆様の今後のご健勝とご発展を心よりお祈り申し上げます。

西原町字嘉手苅112番地（西原町役場内）
地域活動支援センターさんさん
理事長　喜屋武光廣　職員一同

御芳志

西原町社会福祉協議会へ御芳志がございましたので、紙面にて紹介し、深謝申し上げます。

◆指定寄付◆
・新中糖産業株式会社（代表取締役　福里重盛）様より西原町母子寡婦福祉会へランドセル購入費として５０,０００円

◆物品寄贈◆
・小橋川、平良みちよ様より毛布ほか日常用品
◆お元気ですか事業へ物品・野菜寄贈◆
・小波津盛光様、金城光子