福祉情報誌

ふくどん

福井

2017
9月
NO.124

熱くなった夏休み！！
西原中学校３年１組チャリティー駅伝
※ 詳細は６面

目　次

西原中学校３年１組チャリティー駅伝・・・・１
資金造成ふれあいグランドゴルフ大会／
「地域見守り隊」協定締結式・・・・・・・・・２
ボランティア体験学習開会式／福祉団体／
西原敬愛園・・・・・・・・・・・・・・・３
サポートセンターはばたきだより・・・・・４
いいあんべー家だより・・・・・・・・・・５
お知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・６

編集・発行
社会福祉法人
西原町社会福祉協議会
〒903-0111 沖縄県中頭郡西原町字与那城135番地
TEL９４５－３６５１ FAX９４６－６７７７
URL www.nisya.net
E-MAIL nisya@nisya.net

「福井」は社協会費、赤い羽根共同募金配分金、寄付金、沖縄県補助事業等によって作成されています。

ホールインワンを狙って大奮闘！

-資金造成ふれ愛グランドゴルフ大会-

猛暑の中、7月30日に資金造成実行委員会（委員長　国吉清成）主催のふれ愛グラウンドゴルフ大会（東崎公園多目的広場）が開催されました。

この大会は、組織間、世代間の交流と健康増進を図るとともに、地域福祉推進事業の資金造成を図る目的で行われました。開会式で集まった参加・協力金（34万3千5百円）を国吉清成実行委員長（ＪＡおきなわ支店長）より西原町社協の大城幸哉会長へ目録が手渡されました。また、上間明町長も駆けつけ参加者全員へ激励のあいさつがありました。

自治会をはじめ各種団体・施設等から236人の参加者は、16ホールのコースを仲間同士で和気あいあいと終始和やかな雰囲気でホールインワンを狙ってプレーを楽しんでいました。

資金造成には、当日の参加者以外にも198人から協力金のみの提供もあり、合計434人の多くのご協力があったことに対し、心から感謝申し上げます。

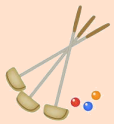
開会式の様子

上間町長の挨拶

ナイスショット！

大城会長：ありがとうございます

狙いを定めて！



見守り隊活動に協働で取り組みます！

-地域見守り隊協定締結式-

地域住民や町内企業が町社協と協働で「地域見守り隊活動」に取り組んでいます。

地域に住む高齢者、障がい者、要援護者、認知症、またその他の理由により支援を必要とする方々が住み慣れた地域の中で安心して暮らすことができるよう、町内で営業活動をしている事業所に業務の範囲内で、町全体における見守り体制づくりにご協力をいただいています。

下記事業所が西原町社会福祉協議会との「地域見守り隊」協定を締結しました。従業員の皆さんには、通常の業務の範囲内（顧客訪問や配達時など）で、地域の異変に気付いた場合や、認知症などで道に迷っている様子の方を発見した場合などに社協へ連絡し、安否確認や保護へ繋げるなどの協力をお願いしています。

町社協の大城幸哉会長は「安心して暮らせる福祉のまちづくりのために、ご協力よろしくお願いします。」と証書を交付しました。協力事業所は「地域見守り隊」のマグネットを車輌に貼り、見守り活動を実施して頂きます。

見守り隊マグネット

見守り隊ステッカー

平成２９年５月「日本生命保険相互会社那覇支社与那原営業部」人材育成チーム部長　喜久里俊幸様「日頃の業務の中で高齢者見守りを含む地域の安心。安全を提供していきるように、がんばります。」と挨拶しました。

平成２９年８月「沖縄ヤクルト株式会社与那原センター」宅配営業本部　仲村亮磨様「乳酸菌飲料の配達をしながら、地域の方と交流を深め、見守り活動を行い、地域貢献していきたいと思います。」と挨拶しました。

「踏みだそう！はじめの一歩」

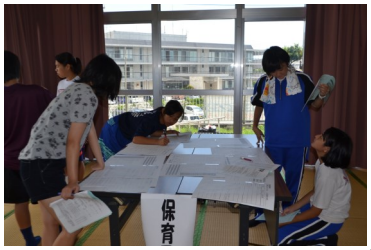
ボランティア体験学習を開催

西原町社会福祉協議会では、夏休み期間の中・高・大学生を対象に西原中学校48名、西原東中学校38名、琉球大学附属中学校13名、西原高校9名（計１０８名）の参加者のもと、ボランティア体験学習を開催しました。

体験学習は、福祉学習・ボランティア体験の場を提供することで、社会福祉についての理解を深め、助け合いの精神を育成するとともに学校や地域においてボランティア活動が展開されることを目的としています。

7月25・26日は、午前中にオリエンテーション、午後は、認知症サポーター養成講座、障害理解のためのワークショップを行い、認知症の理解・対応・支援について学びました。参加者のみんなが一生懸命に福祉について理解しよう、学んだことをボランティア活動へ活かそうとする様子が伺えました。

認知症サポーター養成講座の様



どこの施設にしようかな～

認知症サポーターの目印、オレンジリングを掲げる生徒たち

利き手と逆の手で書くのは難しいな

車イス取り扱い説明の様子

※参加者は、8月2日～8月18日の期間で施設ボランティア体験を行いました。施設ボランティア体験の様子は、次号にてお伝えしますのでお楽しみに！

卓球バレー楽しくプレイ

－西原町身体障害者協会－

西身協（大城清会長）では、去る8月13日、中城村老人福祉センター（ホール）にて行われた、第25回5市町村身障協交流会（豊見城市・南風原町・与那原町・西原町・中城村）に会員10名が参加しました。交流会の目的は、5市町村身障者協会関係者が、レクリエーションを通して機能回復向上と体力の維持、増進を図り、相互の連帯と親睦を深めることで、有意義な交流会でした。

レクリエーションでは、卓球バレーという競技を行いました。チームは6人で構成され、①3打以内で返球すること②ネットの下を転がして通すこと③ボールを打つときに、椅子からお尻が浮いたらアウトなど、いくつかのルールがあって身障者向きに考案され、お互いに選手交代を行いながら楽しくプレーができます。1セット15点先勝で、楽しかった交流会もあっという間に終了しました。

来年の第26回5市町村交流会は、西身協が主催することになり、関係者の方々の協力が必要となりますので、どうぞよろしくお願いします。

笑顔あふれる『くわっちーＤａｙ』

－西原敬愛園－

西原敬愛園では、普段外出機会の少ない入所者様に普段とは違う食事や雰囲気を味わってもらいたい、入所していても楽しい生活を送ってもらいたいとの趣旨の元、毎月第三木曜日に『くわっちーＤａｙ』を開催しています。

これまでにマグロ解体ショーや手作り焼餃子、パンバイキングやおでん等を行い大好評でした。7月20日（木）のメニューは冷やしそうめん。トッピングのきゅうり・たまご・ハム・のりの中からお好きなものをお選び頂きました。久しぶりの冷やしそうめんに泣いて喜ぶ方もいて、今回も笑顔がたくさん溢れていました。

社協基本活動目標：わたしたちは、互いに助け合い支えあって、共に生きる福祉のまちをつくりましょう

はばたきだより

○名　称
社会福祉法人西原町社会福祉協議会
サポートセンターはばたき
○営業日
毎週月曜日～金曜日
（土・日・祝日は休み）
○開所時間
８：３０～１７：１５

サポートセンターはばたきの
「はばたくブログ」をcheck!!
http://habataki.ti-da.net/

プランター苗の販売はじめました！

農耕班では、野菜苗・花苗の販売を行っていますが、地域の方々から「プランター苗を販売してほしい。」との要望があり、今年の８月から販売を行っています。

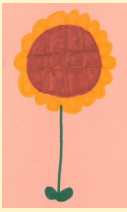
プランター苗の購入希望の場合、電話連絡であれば、現在育てている花苗をお伝えし、購入したい花苗等が決まれば、準備してプランター苗を受け取りに来てもらう形になります。直接はばたきへ来て花苗を選んで、後日受け取りに来ることも可能です。

プランター苗を購入したいが、はばたきへ買いに来るのが厳しいと悩む方がいましたら、その時は遠慮なくはばたきまで連絡してください。

ちなみにプランター苗の販売価格は８００円とお手軽な価格となっています！

ジニア

トレニア



涼しい喫茶でゆっくりコーヒータイム♪

８月～10月末まで、「喫茶はばたき」は社会福祉センター内のロビーに移動しています。

涼しい心地よい空間の中、喫茶はばたきで美味しいコーヒーを飲み、ゆったりとした時間をすごしませんか？

11月からは、中央公民館内１階ロビーでオープンします。

10月末まで、社会福祉センター内でオープンしていますので、近くにお寄りの際にはぜひ、足をお運びください。

ドリンクメニューも豊富です！

ゆんたく場所にも最高さぁ～

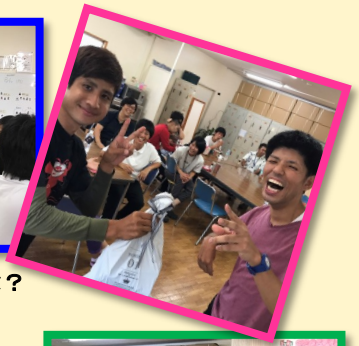
オープン：月～木（10：00～15：30）
金（10：00～14：30）
※　土日、祝日はお休みになります。

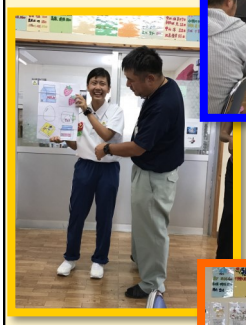
利用者の会『エンジョイクラブ』

８月14日(月)はばたきエンジョイクラブの誕生会をお昼時間を利用して行いました。７月31日から実習で来ているソーシャルワーク専門学校の生徒と一緒に司会、進行をして８月生まれの利用者さん、指導員をお祝いしました。実習生からの出し物やプレゼント贈呈などみんなで楽しくお昼時間のひとときをすごしました。

※エンジョイクラブとは、利用者が主体となり月一度の誕生日会や余暇活動の計画を話し合う会です。「みんなで楽しくワイワイしよう」をモットーに利用者みんながワクワクするような活動を計画しております。

何が出て来るのかな？




わくわく♪

誕生ケーキでした！

皆でお祝いしました

社協活動基本目標：わたしたちは、ボランティア活動に参加し、共に喜び合える福祉のまちをつくりましょう

西原町介護予防拠点施設

いいあんべー家だより

開館日：毎週月曜日～土曜日
休館日：日曜日・祝日・年末年始・慰霊の日（6月23日）
時　間：8時30分（窓口は9時から）～17時15分
対象者：西原町在住・在勤の40歳以上の方
利用料：100円【マッサージ器具などを利用できます】
場　所：西原町字与那城135番地（中央公民館隣）
電　話：098-946-1734
※利用時に介助が必要な方は介助者の同伴をお願い致します。

後期 じんぶん教室

もの忘れが気になる方、予防したい方へ!!

認知症と体力の低下予防を目的に、65歳以上の介護予防教室の参加者を募集しております。約3ヵ月間に渡り、体操や脳トレなどを実施します。

- 内　容：・体力測定、脳力測定、血圧脈拍測定、体重測定。
  ・体と頭を使った運動や机上での作業活動・脳トレーニング。
  ・ミニ講座（もの忘れ予防・口腔ケア・栄養バランスなど）
- 日　程：平成29年10月4日～平成30年1月17日　毎週水曜日（全14回）

後期　日程表

1	10月4日	開校式・体力測定
2	11日	運動・脳力測定
3	18日	レク・運動
4	25日	作業活動/スクエアステップ
5	11月1日	ミニ講座
6	8日	作業活動
7	15日	運動
8	22日	ミニ講座
9	29日	ミニ講座/運動
10	12月6日	ミニ講座・運動
11	13日	作業・脳力測定
12	20日	体力測定・運動
13	1月10日	運動
14	17日	運動・修了式

- 時　間：午後2時～4時（2時間）
- 場　所：西原町いいあんべー家（多目的ホール）
- 対　象：①西原町在住65歳以上の方
  ②運動制限の無い方。
  ※介護認定者は要相談となります。

- 定　員：20名（先着順）
  ※平成28年度 じんぶん教室」へ参加されていない方優先。
- 受講料：無料
- 受　付：西原町いいあんべー家 窓口にて直接申し込み。
  ①申し込み用紙　1枚（必須）
  ②判定表　1枚（必須）
  ③医師からの情報提供書　1枚（必須）
- 募集期間：平成29年8月1日（火）～9月8日（金）午後5時まで。

送迎あり（要相談となります。）

「夜の水中運動教室」

プールでの水中運動」を開催します。日中お仕事で忙しく運動の時間が取れない方、必見です！ダイエット・健康維持・体力アップなどをお考えの方、この教室を機会に水中運動から運動を始めてみませんか。

- 内　容：・事業の初回、最終日に体力測定
  ・教室前後に血圧、脈拍測定・体重測定。
  ・水中運動（水中歩行や筋力向上運動、ストレッチなど）
- 日　程：平成29年10月4日～12月20日　毎週水曜日（全12回）

	日　程	内　容
1	10月　4日（水）	体力測定
2	11日（水）	水中運動
3	18日（水）	水中運動
4	25日（水）	水中運動
5	11月　1日（水）	水中運動
6	8日（水）	水中運動
7	15日（水）	水中運動
8	22日（水）	水中運動
9	29日（水）	水中運動
10	12月　6日（水）	水中運動
11	13日（水）	水中運動
12	20日（水）	体力測定

- 時　間：・体力測定・水中運動　午後8時～9時
- 場　所：・体力測定（いいあんべー家）
  ・水中運動（寿スイミングスクール）南風原町字宮平499番地
- 対　象：①西原町在住40歳～74歳まで。
  ②水中運動を行う際に心身ともに支障のない方。
  ③寿スイミングスクール「水厳禁者」項目に該当しない方。
  ※送迎はありません。ご自身で参加できる方となります。
- 定　員：9名（先着順）
  ※現在、個人でプールに通ってない方（スポーツクラブなど）
- 受講料：無料　※医師からの情報提供書にかかる費用は自己負担です。
- 受　付：西原町いいあんべー家 窓口にて直接申し込み。
  ※申し込み用紙2枚（必須）
  ※参加同意書1枚（必須）
  ※医師からの情報提供書 1枚（必須）
- 募集期間：平成29年9月1日（金）～9月22日（金）午後5時まで。
  ※定員に達し次第、締め切りとなります。

社協基本活動目標：わたしたちは、知恵や創造性を生かした心豊かな福祉のまちを作りましょう

「ONE FOR ALL，ALL FOR ONE」～西原中学校３年１組チャリティー駅伝～

西原中学校３年１組は、「ONE FOR ALL，ALL FOR ONE」を合言葉に、クラスの仲間たちと中学校最後の１年を最高の年にしようという気持ちで、行事や部活動、そして受験勉強に日々励んでいます。

この度、九州北部地区では、豪雨災害により、複数の市町村で大きな被害がでました。３年１組では、この災害による被災者を支援する為に、自分たちに何ができるか話し合いました。

そこで、西原中学校から辺戸岬までの約100キロをタスキで繋ぎ、完走した暁に賛同して頂いた個人や企業の皆さまから寄付金を頂き、義援金に充てるという「本島縦断チャリティー駅伝」を企画しました。

８月１３日猛暑の中、生徒、保護者、引率の先生全員が一致団結し、タスキでつなぎ辺戸岬まで走り切ることができました。残りの500メートルは生徒全員でゴールし達成感に満ち溢れた瞬間でした。

この趣旨にご理解いただき、寄付をして頂いた企業および個人のみなさまに感謝申し上げます。頂いた寄付金（約５２万円）は、沖縄県共同募金委員会 西原町共同募金委員会を通じて九州北部地区豪雨災害の義援金に充てさせていただきます。

みんなで駆け抜けました

残り500メートルは全員でゴール！

←８月２３日、西原中学校３年１組伊志嶺先生と生徒３名が西原町社会福祉センターを訪れ、西原町共同募金委員会及び沖縄県共同募金会同席のもと、義援金の贈呈を行いました。

手話サークル会員募集中！！

✿手話サークルふじ

毎週火曜日　午前10時～12時

【日程表（予定）】

9月12日（火）	9月20日のお手玉の日にちなみ脳・筋トレを兼ねてマイお手玉作り。講師は、浦添の釘宮美姫子先生に手話で教えて頂きます。
10月1日（日）	２年に１度のろう学校運動会の見学 ※要予約
10月7日（土）	沖縄県身体障害者スポーツ大会応援（沖縄市泡瀬予定）
11月	みみの木作業所（那覇市若狭）見学

✿サークル手と手の会

毎週金曜日　午後7時30分～9時30分
不定期の交流会、年末忘年会。

「沖縄盲ろう者友の会」の立ち上げから十数年携わっていた山名恵子さんが沖縄を後にしました。全国的に交流が出来る様なレールを作っていただいた中のお一人で親身な活動に感謝します。

活動場所：西原町社会福センター（研修室）
【サークルの問い合わせ先】
090(9781)9518　湧上(わくがみ)

詐欺行為にご注意を！

「中央共同募金」「東京都共同募金」等の名前を使用した詐欺行為に注意してください。

「『善意のバトン』として3000円程度の金額を下記口座に寄付した方に、高額（1億円分、4800万円分など）のポイントを現金換金する」として、中央共同募金会または東京都共同募金会の振込口座を案内するＥメールが届く、または会員制のサイトで案内がされている、との情報が寄せられました。

Ｅメールの送信元は、「インスタサポートセンター」「全日本義援被災者協会」等の名前になっているとのことです。

中央共同募金会および東京都共同募金会は、「インスタサポートセンター」「全日本義援被災者協会」なる者とは全く関係がありませんので、決して振込をしないようにしてください。また、別の団体から同様のような案内が来た場合も、決して振り込まないようにしてください。

万が一、振込んだ場合は、振込先の中央共同募金会または東京都共同募金会へご相談ください。

◆中央共同募金会の口座に振り込んだ場合　　03-3581-3846
◆東京都共同募金会の口座に振り込んだ場合　　03-5292-3181

御芳志

御芳志がありましたので、紙面にて紹介し深く感謝申し上げます。

◆ 香典返し
・字小橋川 城間里加 様より
（故父 正純 様 香典返し）１万円

◆野菜寄贈
・JA西原壮年部 様より
お元気ですが事業へ野菜の寄贈

あとがき

地域福祉を学ぶために大学生、専門学校生がこの時期に社協へ集まります。目を輝かせて意欲いっぱいの学生たち、西原町の福祉将来が楽しみです。