

ふくどん

福井

福祉情報誌 第113号 2016. 10. 1

編集・発行



社会福祉法人

西原町社会福祉協議会

〒903-0111 沖縄県中頭郡西原町字与那城135番地

TEL 945-3651 FAX 946-6777

URL www.nisya.net E-MAIL nisya@nisya.net



赤い羽根共同募金スタート!!

～ 10月1日サンエー西原シティにて出発式 ～

昭和22年に「国民のたすけあい運動」として開始された共同募金は、今年で70回目を迎えます。今では、「自分の町を良くするしくみ」として、住民相互のたすけあいを基調とした地域福祉の推進を目的に、10月1日から全国一斉に赤い羽根共同募金運動が開始されています。西原町においても、戸別募金・街頭募金・法人募金・職域募金・学校募金を展開しますので、多くの方々のご協力をお願いします。

◇戸別募金 □自治会長さんを通して各世帯に伺います。

◇法人募金・職域募金 □10月12日(水)職員と募金委員が町内事業所へお伺いします。

◇学校募金 □10月19日(水)各学校へ協力依頼に伺います。

◇街頭募金

10月 □1日(土)、2日(日)、16日(日)

11月 □6日(日)、20日(日)

12月 □4日(日)、18日(日)、25日(日)

サンエー西原シティ、ザ・ビッグ西原店、メイクマンニューマン店の店舗にていずれか日程で行います。



目次 赤い羽根共同募金スタート・・・・・・・・・・1

第2弾・ボランティア体験学習・・・・・・・・・・2

ボランティア体験学習・福祉団体報告・・・・・・3

サポートセンターはばたきだより・・・・・・・・4

介護予防拠点「いいあんべ家」だより・・5

お知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・・・6

「福井」は社協会費、赤い羽根共同募金配分金、寄付金、沖縄県補助事業等によって作成されています。

第2弾!!

ボランティア体験学習

施設ボランティア体験・修了式編

前月号に続き、8月1日～8月19日の期間で行われた、町内施設（28カ所）でのボランティア体験と修了式の様子をお知らせします。施設ボランティア体験では、参加者が真剣に取り組んでいる姿が見つけられました。また、8月22日に行われ修了式では、本会職員（前田光智）による熊本震災被災地支援活動報告もあり、参加者は熱心に聞き入っていました。

最後に、本事業にご後援をいただき、町内施設においてボランティアを受け入れ、あたたかく見守り対応してくださいました、福祉関係施設の皆様に厚くお礼申し上げます。



修了式「活動報告」の様子

◆施設ボランティア体験



高齢者施設でのボランティア体験

○参加者の声（一部紹介）

・「ありがとう」の一言をもらえただけで、味わったことのない嬉しさがあって幸せな気持ちになった。

・年齢や障害を問わず、互いを尊重することが大事だと思った。

・人は支え合い助け合うことで幸せに生活ができることがわかった。

・障害者に対する偏見がなくなった。

・この活動を通して、社会が改善しなければならぬ問題がたくさんあると感じた。

○施設担当者の声（一部紹介）

・生徒の皆さんが早い時期から自分の将来や夢に向かって取り組む姿は、本当に素晴らしいと思います。これからも様々な事にチャレンジして頑張ってください。

・夏休みに自分の時間を削ってボランティア学習に参加してお手伝いを頑張ってくれた皆さんが子供たちの良いお手本になってくれた事に感謝しています。

・皆さんがボランティアで頑張ってくれたおかげで、利用者や職員も大助かりでした。ありがとうございました。

・皆さんが来てくれた事で、利用者さんは普段の生活に刺激があり、表情が和み楽しい時間を過ごせました。

・ボランティア活動を通して今後も人と人のつながりを大切にしていくことを願います。



保育施設ボランティア体験



高齢者施設でのボランティア体験

【受け入れ協力施設】計28カ所

坂田保育所・さくらんぼ保育園・さわふじ保育園・さうんど保育園・西原白百合保育園・愛和保育園・西原白百合保育園・小川保育園・さざなみ保育園・海星学園・西原幼稚園・西原東幼稚園・坂田幼稚園・西原南幼稚園・介護老人福祉施設守礼の里・介護老人福祉施設池田苑・介護老人福祉施設西原敬愛園・デイサービスはーとらいふ・グループホームさわふじ・デイサービスさとうきび・デイサービスクローバー・障害者支援施設愛泉園・就労継続支援B型事業所すまいる・就労継続支援B型事業所サポートセンターはばたき・児童デイサービスアンナ・さぽーとせんたー・スマイリーワークにしたら・サポートセンターわくわく

※ご協力ありがとうございました！





守礼の里



西原保育園



西原敬愛園



スマイリーハウス



坂田保育所



さとうきび



池田苑

施設ボランティア体験のスナップ

【沖縄ろう学校視察研修報告】 - 手話奉仕員養成講座 -

9月8日、西原町手話奉仕員養成講座受講生を含む21名で沖縄県立沖縄ろう学校への視察研修を実施しました。現地では、特別支援教育コーディネーター仲原さんが対応してくださり、幼稚部から高等部までの授業風景を見学し、また、学校の教育方針、教育支援部における様々な取り組み等の講義もあり、とても充実した視察研修となりました。

参加者からは、「明るく広々とし設備が整った環境の中で、聴覚障害がある子ども達に対し、個々に応じた教育をされていて素晴らしいと思った。」「これからも自身にできる事は何か？を考えながらサポートしていきたい。」「新しくなった校舎は以前とは違って大変便利になっていたのだからうやましく思った。TVを使って行う授業もわかりやすいと思った。」など、それぞれの視点から感じる事があったようです。

その後、社会福祉センターへ戻り、西原町身体障害者協会聴覚部の方や手話サークル生を含め交流会を行い、受講生からは、「これからも手話技術の向上に努め聴覚障害者の良き理解者として活動したい」との声もあり、とても有意義な一日となりました。

【手話サークル会員随時募集中！！】

場所：西原町社会福祉センター（研修室）

❖「サークルふじ」毎週火曜日

（午前10～12時 有志でランチ）

❖「サークル手と手の会」毎週金曜日（午後7:30～9:30）

連絡先 090-(9781)-9518 湧上(わくがみ)



視察研修に参加したメンバー



交流会の様子



交流会参加者

8月27日、南風原町総合福祉センターちむぐくる館において、第23回5市町村（①中城村、②南風原町、③豊見城市、④西原町、⑤与那原町）身体障害者協会交流会が行われ、西身協から大城清会長他14人が参加し、楽しいひと時を過ごしました。

催しは、市町村混合の6チーム編成による、ディスク（ドッチビー）を投げて、数字の書かれたパネルを狙い何枚射抜けるかその枚数を競いました。また、的当てゲームや椅子を縦に並べて座りソフトバレーボールを次から次へと後ろの人に送り最後尾までに行ったら折り返すリレーを行い、タイムで競うなど簡単な身障者の私達にもできる競技だけにみんな喜んでいました。

なお、来年の主催者は中城村身障協ですが、どのような催しが行われるか会員一同楽しみにしています。その次の主催は西身協だけにどのような交流会を行えばいいのか役員で意見を出し合い検討しています。

5市町村身障協会交流会

～西原町身体障害者協会～



はばたき だより

○名 称
社会福祉法人西原町社会福祉協議会
サポートセンターはばたき

○営業日
毎週月曜日～金曜日
(土・日・祝日は休み)

○開所時間
8:30～17:15

☆ 精米班研修会へ ☆

平成28年9月13日(火)に精米班4名、那覇市首里平良町にある「米ふあみりい」と西原町掛保久にある「ヘルシーカフェオハナ」の二カ所へ研修に行かせていただきました。

「米ふあみりい」では玄米を中心に分づき米、白米、玄米スウィーツ等を販売しております。

社長である山田義哲さんと話事ができ、今後の農業のあり方等貴重な話も聞く事ができました。是非またお伺いしたいと思います。

店内もオシャレで見やすく可愛く、ご厚意で頂戴しました。黒米おはぎ、玄米おにぎりはメンバーで頂きました。



玄米おにぎり



山田社長(左から2番目)と精米班メンバー

利用者さんからは「甘くておいしい、玄米おいしい、また来たい、とても勉強になった」との声がりました。

この味は食べてみないと分からないため皆さん是非食べに足を運んでみてはいかがでしょう。

「ヘルシーカフェオハナ」へは、お昼ご飯を食べに行き、おすめランチを注文しました。

精米班メンバー誰一人残す事無く美味しく頂きました。

利用者さんから「美味い！また来る、おかわり」との声がありました。

管理栄養士さんがカロリー等を計算しメニューを作られているという事で、普段家庭で食べているご飯の味が濃いことを実感しました。

是非皆さんも月に一度はオハナに食べに行き、味の確認をしてみてはいかがでしょうか？



オハナのランチ



デザート
オレンジパナコッタ

今回の研修で、お米にはまだまだ無限の可能性を実感しました。学んだことを活かして精米班メンバーこれからもお客様に品質の良いお米を提供していけるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

掃除は楽しく清掃班！

はばたき清掃班は、月々木の9時から16時までと金曜日は9時から15時までの週5日清掃を頑張っています。主に、社会福祉センター内の清掃(トイレ、ろうか、各部屋の清掃)、センター周辺のゴミ拾い、ペットボトルの分別等を行っています。

掃除をすることはもちろんですが、その中でも心がけていることは楽しく掃除をすることなので、ミーティング時に職員と利用者さんで楽しく掃除していることを確認しています。そうすることで、利用者さんも清掃作業に意欲的に取り組むことができ、センターもキレイになります。



楽しく清掃する
メンバー

清掃時に職員が「笑顔で楽しく頑張ってください」と声をかけを行うと利用者さんも笑顔で「頑張る」と言い、利用者さんの方からも職員に「清掃班は楽しいよ」との声掛けがあり、お互いに励まし合いながら頑張っています。清掃班は1つのチームと普段から伝えている事もあってチームワークが良いと感じます。また、清掃班はセンター駐車場周辺のゴミ拾い、資源ゴミの分別(ペットボトルも)、センター外の作業にも力を入れていきます。センター内、センター外で作業をしている利用者さんを見かけました是非とも励ましの声かけをお願いいたします。掃除を楽しく頑張っている姿を見ると元気なパワーをもらえると思います。今後温かいご声援よろしくお願い致します。



西原町介護予防拠点施設

いあんべー家 だより



開館日：毎週月曜日～土曜日【日・祝日・年末年始休館】

時 間：9時～17時15分

対象者：西原町在住・在勤の40歳以上の方

利用料：100円【マッサージ器具などを利用できます】

場 所：西原町字与那城135番地(中央公民館隣)

電 話：098-946-1734

※利用時に介助が必要な方は介助者の同伴をお願い致します。

参加者
募集中

後期 じんぶん教室

もの忘れが気になる方、予防したい方へ!!

認知症と体力低下の予防を目的に、65歳以上を対象に介護予防教室の参加者を募集しております。約3カ月間に渡り、体操や脳トなどを実施します。

内容

- ・体力測定、脳力測定、血圧脈拍測定、体重測定。
- ・体と頭を使った運動や机上での作業活動・脳トレーニング。
- ・ミニ講座(もの忘れ予防と運動・口腔ケア・栄養バランスなど)

日時

平成28年10月19日～平成29年2月1日
毎週水曜日(全14回) 14時～16時(2時間)

定員

20名(先着順)あと6名です!

対象

※これまでに「じんぶん教室」に参加されていない方が優先となります。

①西原町在住65歳以上の方

②運動制限の無い方。※要介護認定の方はご遠慮下さい。

受講料

無料

場所

西原町いあんべー家(多目的ホール)

持物

動きやすい服装・室内シューズ・飲み物(※内服薬も必要な方は持参)

受付

西原町いあんべー家窓口にて直接お申し込みください。

①申し込み用紙(必須)

②問診表(必須)

③かかりつけ医の情報提供書を依頼する場合があります。

(または検診・人間ドックの結果でも可)

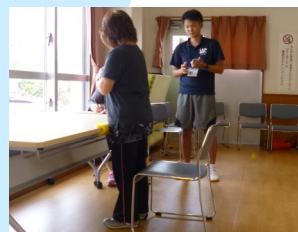
送迎あり(要相談となります)

募集期間

平成28年10月7日(金)17時までに受付書類の提出。



ケガをしないように、みんなでしっかり準備運動!!



【5回立ち上り】

5回の立ち上りを何秒で出来るかな?



【開眼片足立ち】

両手を腰に片足立ちが何秒出来るかな?



【8の字歩行】

左右の赤いコーンを周るたびに着席4回を何秒で出来るかな?



【長座体前屈】

両手を伸ばして何cm前に進めるかな?

去った9月に、いあんべー家で行われている各教室に、参加されている方を対象に**体力測定**を行いました。
身長と体重の『形態測定』と5回立ち上り・開眼片足立ち・8の字歩行・長座体前屈の4種類の『運動機能測定』を実施しました。

参加者の皆さんは「もう少し、出来ると思ったのにー」と悔しが人もいれば、「よし」と満足そうな方もいて様々な表情が見られました。今回の結果を基準にして、次回の体力測定の際には、今回よりも良い結果が出るように、私達スタッフも今後の体操教室に取り組みしていきたいと思えます。次回の体力測定は、来年の2月を予定しております。体力測定に参加された皆様お疲れ様でした。



いあんべー家各体操教室 体力測定週間

実施報告

赤い羽根募金街頭募金ボランティア募集中

1. 内 容：募金箱を持って店頭にて募金呼びかけを行います。

2. 実施日程（全て日曜日実施）

○サンエー西原シティ ※集合場所：宝くじ売り場横

10月16日（日）・11月6日（日）・12月18日（日）・25日（日）

○ザ・ビッグ西原店 ※集合場所：店頭入り口

11月20日（日）

○メイクマン・ニューマン店 ※集合場所：店頭入り口

12月4日（日）



昨年の街頭募金の様子

3. 募集人数：1回あたり15名程度（活動場所によって、人数は異なります）

4. 活動時間：午後2時～4時・午後4時～6時（活動時間5分前には集合をお願いします。）

5. 参加申込：随時行っています。希望日の1週間前には参加申し込みをお願いします。なお、参加申し込みが多数の場合は場所の都合上、先着順にて決定を致しますのでご了承ください。

※町内学校へも街頭募金ボランティア募集を行っています。児童生徒が参加希望の場合は、学校のボランティア担当の先生へお申込みください。

※児童生徒の服装は軽装（学校指定ジャージ）か制服をお願い致します。また、当日は靴での参加をお願いします。

※一般の方は、直接、下記の社会福祉協議会へ申し込みを行ってください。

○申込・問い合わせ先

西原町社会福祉協議会 TEL945-3651 FAX946-6777（担当：山田）

EMボカシを販売中！ -農耕班-

サポートセンターはばたきでは、EMボカシを販売しています。

EMボカシは、ご家庭の生ごみに混ぜて使えば、良質な発酵肥料にすることができます。通常270円（税込）で販売していますが、町役場の町民生活課環境保全係で生ごみ処理に対しての奨励金制度へ申請を行うと1袋145円（税込）でお買い求めいただけます。また、生ごみ処理容器11ℓを2,000円（税込）、奨励金制度活用で1,074円（税込）にて販売していますのでご家庭で肥料を作ってみてはいかがでしょうか。これらの商品はサポートセンターはばたきにて毎週月曜日～金曜日（午前8時30分～午後5時15分）で販売しています。

◆処理容器2,000円から1,074円

◆EMボカシ270円から145円



生ごみ処理容器

※なお、奨励金に関しての問い合わせは、西原町役場町民生活課環境保全係（TEL945-5018）にお問い合わせ下さい。

◎お問い合わせ：サポートセンターはばたき TEL943-6251 FAX943-6254（担当：古波蔵）

御芳志

御芳志がありましたので、紙面にて紹介し深く感謝申し上げます。

◆香典返し◆

- ・字桃原、與那城史尚（故父 博司）様より5万円
- ・字幸地、翁長善一（故母 トシ）様より2万円

◆物品寄贈◆

- ・松田桂子様よりはばたきへ砂糖（大）2袋

- ・新川千代子さんより小麦粉5キロ

◆野菜寄贈◆

- ・JA西原壮青年部様、仲宗根キク乃様、金城春子様、喜屋武ハツ子様、仲里恵子様よりお元気ですか事業へ野菜提供

