

ふくどん

福井

福祉情報誌 第109号 2016. 6. 1

編集・発行



社会福祉法人

西原町社会福祉協議会

〒903-0111 沖縄県中頭郡西原町字与那城135番地

TEL 9 4 5 - 3 6 5 1 FAX 9 4 6 - 6 7 7 7

URL www.nisya.net E-MAIL nisya@nisya.net

ひとつひとつに真心をこめて



サポートセンターはばたきでは、手づくりのスイーツで皆が笑顔になれるよう願いを込めて日々お菓子作りに励んでいます。
お菓子は、中央公民館喫茶店にて販売しています。

目次	サポートセンターはばたきスイーツ班・・・1	はばたきだより・・・・・・・・・・・・・4
	社協特別会員実績報告・・・・・・・・・・・・・2	いいあんべー家だより・・・・・・・・・・・・・5
	社協団体・個別・賛助会員実績報告・・・・・・・・・・・・・3	お知らせ・・・・・・・・・・・・・6

「福井」は社協会費、赤い羽根共同募金配分金、寄付金、沖縄県補助事業等によって作成されています。

平成27年度西原町社会福祉協議会会員実績報告

昨年度、会員募集を致しましたところ、特別・戸別・賛助・団体会員に多くの方々のご加入及び会費納入のご協力を頂きました。皆様からの会費は、平成27年度の地域支援事業や、在宅福祉サービス事業・ボランティアの育成等幅広く活用させて頂きました。大変ありがとうございました。紙面にて会員実績を報告致します。

平成27年度特別会員加入事業所 119社150口(1口5,000円) 750,000円

No.	事業所名	加入口数	No.	事業所名	加入口数	No.	事業所名	加入口数	No.	事業所名	加入口数
1	(株)東崎興業	1	31	金秀グリーン(株)	1	61	新丸(株)	1	91	にしはら皮フ科	1
2	アドベンチストメディカルセンター	2	32	金秀鋼材(株)	2	62	(株)神洋	1	92	西平そうざい店	2
3	新川薬品坂田店	1	33	金秀建設(株)	1	63	総合包装(株)	1	93	花の店アリス	1
4	伊芸自動車整備工場	1	34	我部工業	1	64	(株)添空調設備	1	94	(株)浜里不動産	1
5	(株)池田オートサービス	1	35	(社)ぎのわん健康支援センター	1	65	大成設備工業(株)	1	95	(有)はまゆう	2
6	(有)池田食品	1	36	(株)きゃん電研	1	66	大地事務用品店	1	96	比嘉工業(株)	1
7	居酒屋あいよ	1	37	共栄建販(株)	1	67	(有)たくし塗装店	2	97	(株)美善建設	1
8	(株)石川酒造場	4	38	国吉浩隆税理士事務所	1	68	拓南産業(株)エネオス西原センターSS	1	98	日乃出鉄工(株)	1
9	インフィニット	1	39	(有)クラウン警備保障	1	69	(有)岳原空調設備	1	99	(有)平伊工業	1
10	(有)エクセレントカンパニー	1	40	玄米クリニック	1	70	(株)電装技研	1	100	プラス電機サービス	2
11	(有)大武産業	2	41	光伸機工(株)	1	71	(有)東部重機	1	101	(株)平成造園	1
12	太田小児科医院	2	42	(株)国際印刷	1	72	(有)東部通信建設	1	102	ホテル西原	1
13	オートガレージ西原	1	43	國和建設㈱	1	73	とうま内科	1	103	丸正印刷(株)	1
14	大橋自動車販売琉大前店	1	44	呉屋設備	1	74	東洋ガス工業	1	104	(有)美住工務店西原営業所	2
15	オキコ(株)	1	45	(株)彩園沖縄営業所	1	75	(有)東洋建設	2	105	宮城重機	2
16	(株)okicom	1	46	(有)桜設計工房	1	76	東洋コンクリート(株)	2	106	宮平スポーツ事務用品店	1
17	(株)オキスイ開発	2	47	さわふじ歯科	1	77	(株)トクシュ	1	107	(株)メイクマン ニューマン店	1
18	(株)オキセイ産業西原営業所	1	48	(有)サンユウ設備	1	78	仲宗根設備	1	108	(有)明生建設	1
19	沖電水工事(株)	1	49	JAおきなわ西原支店	1	79	(株)ナカソネ電省	1	109	諸見里税理士事務所	1
20	(株)沖縄開発工業	1	50	(有)塩川電気	1	80	(株)七和	1	110	屋宜紀義税理士事務所	1
21	(社)沖縄県造園建設業協会	1	51	(有)システム企画	1	81	那覇鋼材(株)西原工場	1	111	(資)山内コンクリートブロック	1
22	沖縄鋳鉄工業(株)	1	52	システム電建	1	82	南西石油(株)	1	112	(株)山正物産	2
23	沖縄道路興業(株)	1	53	(株)守礼興業	1	83	南西電設(株)	2	113	(株)ゆにてつくす	2
24	沖縄日野出(株)	1	54	(株)翔南工業事業本部	1	84	(有)西喜建設	1	114	(株)ランドホーム	1
25	(資)沖縄ベストコントロール社	1	55	しらかわ内科	2	85	(株)西原建創	2	115	琉球銀行西原支店	1
26	(有)沖縄ペットエンゼル	1	56	しろま眼科クリニック	1	86	西原産業(資)	5	116	琉球通信工事(株)	1
27	翁長パークハイツ	1	57	新栄設備工業(株)	1	87	西原自動車販売(株)	1	117	(株)琉建工業	1
28	小那覇工業所	1	58	(有)新里ボルト商会	1	88	にしはら耳鼻咽喉科	1	118	リウコン(株)	1
29	オパス(株)	1	59	新秀空調設備(株)	2	89	(有)西原住建	1	119	レストランまちだ	1
30	(有)金一重量	2	60	新中糖産業(株)	4	90	(有)西原農園	2			



平成27年度団体会員実績 54団体 (1口5,000円) 270,000円



No.	団体名
1	西原町第2民生委員児童委員協議会
2	西原町第1民生委員児童委員協議会
3	西原町身体障害者協会
4	西原町老人クラブ連合会
5	西原町母子寡婦福祉会
6	西原町しょうがい児者父母の会
7	西原町子ども会育成連絡協議会
8	西原町行政区自治会長会
9	西原町遺族会
10	西原町シルバー人材センター
11	西原町ゲートボール連合会
12	西原町更生保護女性会
13	西原町商工会
14	知的障害者更生施設 愛泉園
15	西原町文化協会
16	沖縄県肢体不自由児・者父母の会連合会
17	沖縄県社会福祉事業団 うるま婦人寮
18	介護老人保健施設 池田苑

No.	団体名
19	介護老人福祉施設 守礼の里
20	介護老人保健施設 西原敬愛園
21	高齢者住宅さとうきび
22	愛和保育園
23	さうんど保育園
24	さわふじ保育園
25	さくらんぼ保育園
26	小川保育園
27	西原保育園
28	西原白百合保育園
29	さざなみ保育園
30	こばと保育園
31	マイマイクラブ
32	善隣幼稚園
33	みくにこどもの家
34	海星学園
35	太陽学童
36	美原学童クラブ

No.	団体名
37	海星学童センター(海星学園内)
38	ハイサイめんそーれ学童
39	あがり学童
40	学童みらいクラブ
41	さくらんぼ学童園
42	オナガ学童クラブ
43	えくぼ児童クラブ
44	西原町しょうがい児者父母の会かりゆし太鼓
45	動作法を学ぶ親の会「はづき会」
46	西原町民踊研究会
47	特定非営利活動法人 わくわくの会
48	就労移行支援事業障がい者サポートステーションあるていー
49	さぼーとせんたーi
50	沖縄キリスト教学院大学
51	沖縄キリスト教短期大学
52	一般社団法人スマイリーはうす
53	私立ちやちやま保育園
54	西原町役場職員退職者の会

平成27年度戸別会員実績 3,534世帯 (1戸500円) 1,767,014円 会員世帯加入率 27.8%

平成27年度賛助会員実績 191名 (1口1,000円) 191,000円

自治会	加入世帯
幸地	147
幸地ハイツ	30
棚原	273
徳佐田	61
森川	20
千原	32
上原	209
翁長	366
坂田	191
呉屋	73
津花波	65

自治会	加入世帯
西原台団地	38
小橋川	54
内間	80
県営内間団地	10
掛保久	63
嘉手苅	40
小那覇	143
平園	160
兼久	141
与那城	91
美咲	123

自治会	加入世帯
我謝	289
西原ハイツ	106
安室	92
桃原	50
池田	40
池田ハイツ	40
小波津	158
小波津団地	246
県営西原団地	30
県営幸地高層住宅	27
県営坂田高層住宅	46

名称	人数
社協理事・監事・評議員	12
社協職員・非常勤・相談員等	46
役場職員	65
民生児童委員	50
農業委員	17
賛同者	1

ありがとう
ございました!

社会福祉協議会（社協）会員加入をお願いします。

社会福祉協議会では、地域住民の誰もが住みなれた地域で、安心して生活ができるようぬくもりのある地域を形成し、住民と協働で地域福祉の充実と増進に努めています。住民の多様なニーズに応えるため、各種サービス事業を展開していますが、その財源は皆様より納入頂いた社協会費で賄われています。安心して生活することのできる福祉のまちに仕はらの実現のため、有効に活用させて頂いております。ぜひ社協会員の加入にご協力お願い致します。

社協会員の種類と会費

戸別会員	各世帯を対象としております。	1世帯	500円
賛助会員	社協事業に賛同いただける篤志家の皆様を対象としております。	1人	1,000円
団体会員	福祉施設や福祉団体、保育園などを対象としております。	1口	5,000円
特別会員	町内外の事業所を対象としております。	1口	5,000円



社協基本活動目標：わたしたちは、互いに助け合い支えあって、共に生きる福祉のまちをつくりましょう



お届けした小倉パイ



熊本県西原村社協へ

サポートセンターはばたきでは、スイーツ班のお菓子を通して、笑顔を被災地に届けたいと思い、日持ちする焼き菓子「小倉パイ」セットを作りました。

小倉パイセットは、5月に熊本県大津町ボランティアセンターへ派遣された西原町社会福祉協議会職員の前田光智さんにより「熊本県西原村社会福祉協議会」と「熊本県大津町災害ボランティアセンター」2カ所へ届けられました。

ここサポートセンターはばたきからも熊本へエールを送ります。チバリヨ熊本！

◆熊本地震被災地へエール

はばたき だより

- 名称
社会福祉法人西原町社会福祉協議会
サポートセンターはばたき
- 営業日
毎週月曜日～金曜日
(土・日・祝日は休み)
- 開所時間
8:30～17:15

三ツ星お米マイスターからのお知らせ

いつもサポートセンターはばたきのお米をお買い上げ頂き、誠にありがとうございます。

サポートセンターはばたきでは「安い、美味しい、お米」をお客様に提供したく、日々頑張っています。今後も「真心をこめ(米)、美味しいお米」をご家庭にお届けしていきますので、ご注文お待ちしております。



◆つきたての自家製米商品◆

	銘 柄	年産	3kg	5kg
1	新潟産こしひかり	27	¥1,470	¥2,450
2	熊本産こしひかり (特別栽培米)	27	¥1,380	¥2,300
3	福岡産ヒノヒカリ (EM特別栽培米)	27	¥1,350	¥2,250
4	山形産ひとめぼれ (特別栽培米)	27	¥1,260	¥2,100
5	青森産まっしぐら	27	¥1,110	¥1,850

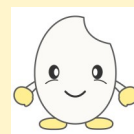
町内無料配達します!!



※化粧箱・クラフト袋代は別途150円となります。

※玄米の入荷状況によって銘柄の変更・価格の変動がありますのでご了承ください

※1・2・4キロの価格に関しては、ご注文の際にお問い合わせ下さい。



EMボカシを販売中！ -農耕班-

サポートセンターはばたきでは、EMボカシを販売しています。

EMボカシは、ご家庭の生ごみに混ぜて使えば、良質な発酵肥料にすることができます。通常270円(税込)で販売していますが、町役場の町民生活課 環境保全係で生ごみ処理に対する奨励金制度へ申請を行うと1袋145円(税込)でお買い求めいただけます。また、生ごみ処理容器11ℓを2,000円(税込)、奨励金制度活用で1,074円(税込)にて販売していますのでご家庭で肥料を作ってみてはいかがでしょうか。これらの商品はサポートセンターはばたきにて毎週月曜日～金曜日(午前8時30分～午後5時15分)に販売しています。



生ごみ処理容器



EMボカシ



西原町介護予防拠点施設

いんあんべー家
だより

開館日：毎週月曜日～土曜日【日・祝日・年末年始休館】

時 間：9時～17時15分

対象者：西原町在住・在勤の40歳以上の方

利用料：100円【マッサージ器具などを利用できます】

場 所：西原町字与那城135番地(中央公民館隣)

電 話：098-946-1734

※利用時に介助が必要な方は介助者の同伴をお願い致します。

よ！
してみまし
操」を実践
気軽にできる「二の腕体
0 ml」があれば自宅で
目標にペットボトル(50
引き締まった二の腕を
ときに気になる二の腕！
など着る機会が増える
Tシャツやノースリーブ
これから夏本番：
です。

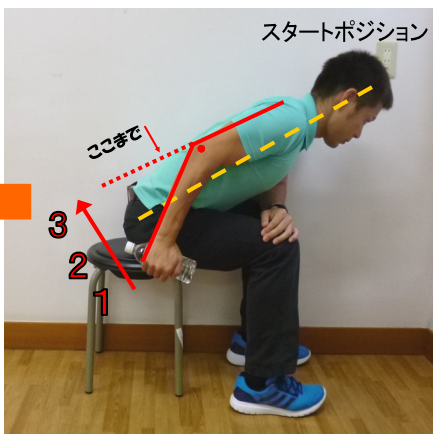
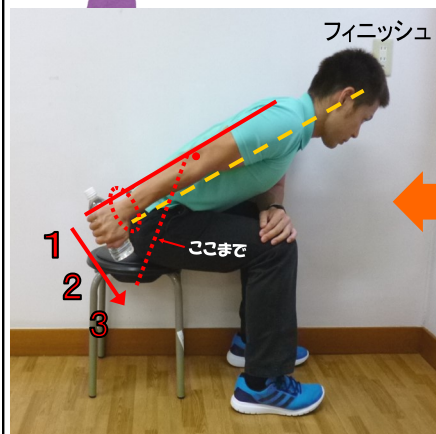


そのたるみとなる『上
腕三頭筋』(腕の後ろの
筋肉)は、ものを押し出
す筋肉ですが、日常生
活では使うことが少ない
ため筋肉がつきにくく脂
肪になりやすいと言われ
ています。

二の腕は、腕の裏側にあるた
め、ふだん自分で見る機会が少な
く意識しにくい場所です。
また、とてもたるみや
すい場所なので、気にさ
れる方も多いかと思いま
す。

今回は、二の腕についた肉をスツ
キリさせる『二の腕の体操』を紹
介します。

Let's
「夏に向けての二の腕体操！
トライセプスキックバック」
目指そう健康長寿！
Part8



②ゆっくり3秒かけて肘をもとの位置に戻す。

※ 手首は動かさずにまっすぐに固定!!

※ 戻すときにスタートよりも肘を曲げすぎない!!

①ゆっくり3秒かけて肘を伸ばす。(約1秒キープ)

※ 姿勢が猫背にならないように気を付けよう!!

※ 肘が動かないように固定する!!

※時間が足りない方や、筋肉痛が起る方は、
1〜2日置きに無理のない程度に実践して
みましょう。

【運動回数】
・右腕(10回〜20回)
・左腕(10回〜20回)
×
2セット〜4セット

ちよつと体操

【変更前】

- 時間 10時30分〜11時15分(45分間)
- 回数 1日/1教室
- 定員 制限なし

【変更後】

- 時間 ①回目 10時〜10時45分(45分間)
②回目 11時〜11時45分(45分間)
- 回数 1日/2教室
- 定員 30名(1教室)※先着順。定員に達し次第締め切りとなります。

体操教室の参加前には、健康チェック(血圧・脈拍)が必須ですので、10分前までにはお越しいただくようお願い致します。

平成28年度
「体操教室 時間変更のお知らせ」
日頃より『ちよつと体操』に参加いただき誠にありがとうございます。
今年度も多くの方に参加していただいておりますが、4月よりちよつと体操の参加人数が毎回40名前後まで増えており、いいあんべー家の建物の広さで運動を実施するには危険と判断しました。

そこで6月から左図のとおり

時間等の変更を行います。

- 申込み 窓口にて書類提出(申請書、同意書の記入)(顔写真撮影)
 - 持物・動きやすい服装・室内シューズ・飲み物(水分補給用)
 - 受講料 無料
 - 対象 西原町在住、在勤40歳以上・比較的健康な人
 - 場所 西原町いいあんべー家
 - 日程 平成28年4月11日〜平成29年3月6日(毎週月・水曜日)
 - 内容 筋力トレーニング・ストレッチ・血圧、脈拍測定・体力測定
-



理髪サービス事業ご利用案内

家族の介護がなければ外出する機会が少ない在宅寝たきり、虚弱高齢者や身体に障害がある方に対して、理髪ボランティアを自宅へ派遣し、ご家族の負担の軽減、また対象者と理髪を通して心のふれあいを図ることを目的として事業を行っています。

1. 利用方法：申請書を本人または家族が記入し、希望日の3週間前までに申請を行う。

（理髪ボランティアと調整を行うため。）

2. 利用料：無料

3. 利用日：平日（月～金曜日）8：30～17：15 ※土・日・祝日は休みとなります。

※初めて利用される方は電話にて問い合わせをお願いします。

4. 利用までの流れ

申請書を社協へ提出→希望日に合わせて担当者が理髪ボランティアと調整を行う→理髪日が決定しだい担当者から申請者へ連絡をする→決定した日に合わせて理髪ボランティアが利用者宅へ直接伺いカットを行います。

※ボランティアは、髪の毛のカットのみを行います。

※ご利用の際は、ご家族または付き添いの方が必ずいる事が条件となります。

◎理髪ボランティアさん（理髪師・美容師の資格をお持ちの方）を随時募集しています！！興味のある方は下記までお問い合わせください。



お問い合わせ：西原町社会福祉協議会（担当 山田）Tel945-3651

町身体障害者協会「定期総会」

5月15日(日)社会福祉センターにて、西原町身体障害者協会定期総会が開催されました。来賓に上間明町長、新川善昭社協会長を迎え、なごやかな雰囲気のもと、活発な意見交換もあり平成27年度事業実績・決算書、平成28年度事業計画・予算書が承認されました。その中で、会員の皆さんに考えて欲しい緊急の問題として「会員を増やす取り組み」をどうするかを議論する第一歩となったことに、今後の身協の方向性を総会で確認することができました。現在、町内の1,155名いる身体障害者に対し、会員数が大きくかけ離れていることの意味をどうとらえていくか、今後、お互いが身の回りにいる仲間に、共に行動していこうという声かけをすべきだと感じた総会でした。また、介護支援課の宮里課長のいいあんべ一家、障害者差別支援法、リハビリ施設利用等の情報提供もあり意義ある総会となりました。

終了後の懇親会では呉屋（光）さんによるハーモニカ演奏やカラオケで盛り上がり、また元気な姿で会おうと誓い散会しました。



定期総会の様子

御芳志

御芳志がありましたので、紙面にて紹介し深く感謝申し上げます。

◆物品・野菜寄贈◆

- ・小波津盛光様、兼城美代子様、石垣京子様よりお元気ですか事業へ野菜提供
- ・山城紀子様（上原区）車イス1台

