

平成29年度 ボランティア体験学習 感想文集



発行：社会福祉法人 西原町社会福祉協議会

はじめに



社会福祉法人
西原町社会福祉協議会
会長 大城 幸哉

今日、少子高齢化の急速な進行や厳しい経済状況などにより生活課題の複雑・多様化がすすむなか、セーフティネット機能としての生活支援の充実や高まる福祉ニーズに対応する人材の確保・育成等が課題となっています。

このような中、本会では福祉活動を通し、地域福祉への関心と理解を深め、福祉体験をすることによって自分と他者のよりよい生活を考え、自分をみつめ養う力を育成することを目的として取り組んでいます。

今回、参加した子どもたちが、この経験を活かして今後大きく活躍するとともに、地域全体で世代を超えて支えていこうとする活動ができるよう期待しております。

最後になりましたが、本会事業の推進にご協力をいただきましたボランティア関係の皆さまをはじめ、多くの町民・関係機関の方々の多大なご支援・ご協力を賜り、心からお礼申し上げます。

平成30年3月

目次

- ◆平成29年度ボランティア体験学習実施要項・・・1
- ◆平成29年度ボランティア体験学習日程表・・・2
- ◆ボランティア体験学習の様子・・・・・・・・・・3～6
- ◆感想文集・・・・・・・・・・・・・・・・・・7～31
- ◆ボランティア体験受け入れ施設からの声・・・32～34
- ◆ボランティア体験学習参加者名簿・・・・・・・・35～36



平成29年度 ボランティア体験学習要項

1. 目的：町内依の中・高・大学生を対象に、福祉学習・ボランティア体験の場を提供することで、社会福祉についての理解を深め、助け合いの精神を育成するとともに学校や地域においてボランティア活動が展開されることを目的として実施しています。
2. 内容：オリエンテーション・福祉学習に参加し、町内福祉施設にて2日間のボランティア体験を行います。
3. 期間：平成29年7月25日（火）～8月18日（金）
4. 参加者：102名（中学生93名、高校生9名）
5. 受け入れ施設：28カ所（保育園、事業所等）※下記参照

1	坂田保育所	15	特別養護老人ホーム 守礼の里
2	西原保育園	16	介護老人保健施設 池田宛
3	愛和保育園	17	介護老人保健施設 西原敬愛園
4	西原白百合保育園	18	グループホームさわふじ
5	小川保育園	19	グループホームクローバー
6	さざなみ保育園	20	デイサービスさとうきび
7	さくらんぼ保育園	21	デイサービスはーとらいふ
8	さわふじ保育園	22	障害者支援施設 愛泉園
9	さうんど保育園	23	就労継続支援B型事業所 すまいる
10	海星学園	24	就労継続支援B型事業所 サポートセンターはばたき
11	西原町立西原幼稚園	25	児童デイサービスアンナ
12	西原町立坂田幼稚園	26	さぼーとせんたー i
13	西原町立西原南幼稚園	27	スマイリーはうすにしはら
14	西原町立西原東幼稚園	28	サポートセンターわくわく

平成29年度ボランティア体験学習開会式・修了式日程表

【開会式・オリエンテーション・福祉学習】

期日：7月25日（火）、7月26日（水）

時間：午前10時～午後4時

場所：西原町社会福祉センター大広間・中央公民館ホール

時間	内容
10:00	受付
10:15 }	開会式・オリエンテーション 1. 開会のあいさつ（社協会長 大城 幸哉） 2. 体験学習期間中の日程説明 3. ボランティアについて 4. 体験学習先施設紹介 5. 施設選考
12:30	6. ボランティア活動の心得・期間中の諸注意事項
12:30 13:30	昼食
13:30 }	福祉学習 1. 「認知症サポーター養成講座」 2. 「障害理解のためのワークショップ」
16:00	

【修了式】

期日：8月21日（月）

時間：午前10時～12時

場所：西原町社会福祉センター（大広間）

時間	内容
10:00	福祉講話「熊本震災被災地支援報告」 講師：前田 光智（西原町社会福祉協議会 事務局長）
10:45 }	修了式 1. 修了証書授与（会長 大城 幸哉） 2. 閉会のあいさつ（副会長 与那嶺 力） 3. 記念撮影
12:00	

オリエンテーションの様子



ボランティア体験施設選びの様子



福祉学習

1. 「認知症サポーター養成講座」
2. 「障害理解のためのワークショップ」



認知症サポーター養成講座終了後は、認知症サポーターとしてオレンジリングが配られます。



-町内施設でのボランティア体験①-



-町内施設でのボランティア体験②-



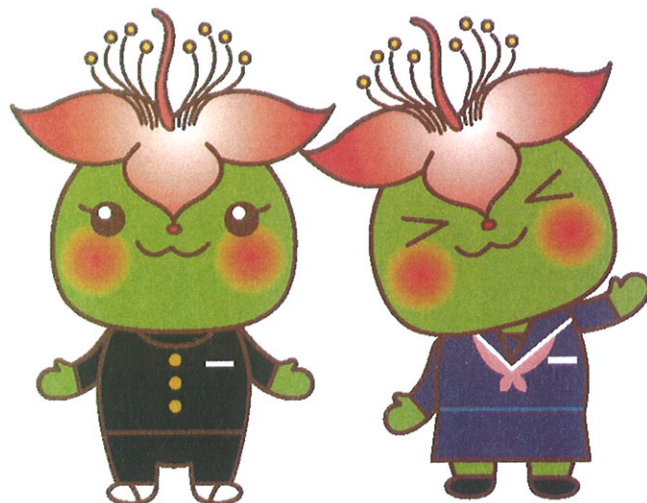
福祉講話・修了式の様子



ボランティア体験学習 ～感想文集～

【参加校】

- 西原町立西原中学校
- 西原町立西原東中学校
- 琉球大学教育学部附属中学校
- 沖縄県立西原高等学校



西原町立西原中学校

「ボランティアは見返りを求めない」

西原中学校3年 知念 鈴

ボランティアは見返りを求めない。私が、その言葉を聞いたのは、オリエンテーションのときです。私は、自分が誰かのために行動するなら、見返りを求めることは当然だと思っていました。当然じゃない、と気付いたときに私は、自分のためではなく他の人のために自分のできることをしようと決めました。

ボランティア1日目。グループホームさわふじでは、洗濯物を干したり、部屋の掃除をしたりしました。また、入居者の方たちと風船バレーをしたり、野球観戦をしたりしました。手をうまく動かすことができない人に、水を飲ませるお手伝いもしました。

2日目。西原南幼稚園では、坂田幼稚園の子たちが遊びに来ていて、みんなで大縄跳びをしました。坂田幼稚園の子が帰ると、南幼稚園の子たちと一緒に、お掃除をしました。子どもたちが寝ると、板にペンチで色を付ける作業もしました。

色々な体験ができて、楽しかったです。

「ボランティアを通して学んだこと」

西原中学校3年 知花 藍子

今回、ボランティアを体験して、私は学んだことがあります。

それは、自分から相手に話しかけることです。例えば、老人ホームでは、自分からあいさつなどをすると、相手が心を開いてくれて相手もどンドン話してくれたり、いろんな事を教えてくれました。保育園では、自己紹介すると、名前でも呼んでくれる子もいました。

この、自分から話しかけることをしたことで、自分自身もうれしくなり、どちらの体験日も充実した日になりました。

ちょっとしたことを意識することによっていろんないいことがあったので、これからも続けて

いこうと思いました。

「ボランティアを通して学んだこと」

西原中学校3年 渡嘉敷 楓香

私は、高齢者施設と保育園にボランティアに行つて、人は支えあつて生きているのだと感じました。

まず、高齢者施設で感じたことは、おじいさんや、おばあさんは、みんな穏やかで、優しい人ばかりだし、動作などもゆっくりなので、過ぎる時間が遅いことです。

保育園で感じたことは、みんな、ぴよんぴよんとびはねていて、とてもパワフルなので、あつという間に時間が過ぎていました。

次に、高齢者施設と保育園での共通点は、1人1人の食事を考えて大きさを切ったり、やわらかくしたりされていました。他には、身のまわりがとても清潔にされていることです。こうやって、人が支えあっているということが分かりました。

また、地域の人たちと関わることができて良かったです。

「ボランティアを通じて学んだこと」

西原中学校3年 大村 奈琉心

私は、高齢者施設と保育園にボランティアに行きました。

初めは高齢者施設に行くのはすこし怖くてとても緊張していました。でも優しい雰囲気で見ラックスして体験することができました。

保育園は2歳児を多めに見ました。とてもかわいかったけど、あまりいうことをきいてくれず、保育園の先生は大変だなと思いました。でも私たちがボランティアにいったことですこしでも力になれたなら、とても充実した時間をすごすことができました。

また、このボランティア体験を通して、人は支えたり、支えられたりして生きているんだなと思いました。いつもは支えてもらうことが多い、私たち中学生ですが、ボランティアを通し、人のた

めに働いて、支えることができたので貴重な体験になりました。ありがとうございました。

「ボランティアで学んだこと」

西原中学校3年 安次富 優大

僕は、この2日間のボランティア活動で多くのことを学びました。

まず、1日目に西原南幼稚園に行って子どもたちの世話などをしました。子どもたちはみんなが元気で1人1人を面倒みるのも大変なのに、それを何人も世話しながら、他の仕事をこなしていく先生達がとてもかっこよかったです。

2日目には池田苑という老人ホームに行きました。老人たちの話し相手になりながら、髪をかわかしたり、とても忍耐力の必要な職業だと思いました。老人さんたちはみんなとても話したがっていて話し相手になってみると自分たちの知らないような面白い話をどんどん教えてくれて、とても楽しかったです。

今回、訪れた2つの場はとても違うものですが、人を介護や世話をするという点においては、同じで、人と人の共存や、人を大切にする、他人の気持ちを考えて行動するということを学びました。

「ボランティア」

西原中学校3年 大城 さくら

私は今回のボランティアを通して人のかかわり合いを大切に参加することができました。ボランティアは、2回目で流れはだいたい分っているつもりでしたが思っていたより、大変で、少しつかれました。おばあちゃんたちの女子トークを聞いているとその場が10代ぐらいの女子がいるみたいでした。話の内容が彼氏の話とか恋バナをしていて楽しかったです。1人のおじいちゃんは大変で女の子をさわりたいと言って友達をはなしませんでした。

保育園では2才児の所をたんとうしました。とっても元気でとびついてきたりだっこしてほしいとおねだりされて大変でした。けど、おもちゃ

に夢中になると誰もだっこしてほしいとか言わなくなって、さみしかったです。皆1人1人ちがってとってもかわいいなと思いました。今回のボランティアは、1人1人とかかわりを持つことができ楽しかったです。今回の体験をいかしがんばります。

「楽しかった2日間〜♪」

西原中学校3年 津波 京可

私は、この2日間のボランティア体験をとっても楽しく行うことができました。

今回、2度目のボランティア参加で、だいたいの流れは分っていたのですが、昨年の施設とは違ったので戸惑うところもありましたが、どちらの施設をとってもやさしく接してくれて、楽しく終わることができました。

私が特に印象に残っていることは、保育園で0歳児のクラスに入ったとき、人見知りをする子がいて、私を見た瞬間、大泣きをされたことです。0歳児と1歳児は部屋が近くて、一緒になってリトミックをしたり、たのしかったです。お昼寝の時間になると、なかなか寝付けない子や、すぐ寝る子、途中で起きてしまう子、いろいろな子がいてかわいかったです。

老人ホームでは、おばあちゃんたちのお話が面白かったです。特に恋バナは、いくつになっても定番の話題なんだなあと思いながら、私もお話の中に入ったのしみました。

貴重な2日間の体験、ありがとうございました。

「ボランティア」

西原中学校3年 城間 美晴

私は、初めてボランティアに参加しました。今回は、坂田保育園と児童デイサービスアンナに行きました。

坂田保育園では、1才ぐらいの子をみました。最初は、面倒をみれるか心配だったけど、みんないい子でした。

児童デイサービスアンナでは、どんなふう来接

すればいいのか、分かりませんでした。だけど、とっても接しやすいし、個性的な子がいっぱいいて、楽しかったです。

私は、このボランティアで学んだことがありました。子どもだからとか、障害児だからと差別などをしないでみんな平等に接したのを見て、これから私も平等に接していけるように、がんばります。

「ボランティア体験学習を終えて」

西原中学校3年 稲福 遥香

私は西原町のボランティア体験学習に参加して、働く人の色々な工夫などを知ることができました。

まず1日目はデイサービスさとうきびに行きました。おじいちゃんやおばあちゃんのためにリズムにのって体操をしたり、ぬりえやパズル、レクなどをしてとても元気そうだったし体験していて楽しかったです。

2日目は西原保育園に行きました。私は2才児の所に入っていて、子ども達はとても元気で可愛かったです。また、私は1日しかいなかったけど子ども達の何かできる瞬間をみれた事がうれしかったです。

この2日間、ボランティア体験できて良かったです。

「気がついたこと」

西原中学校3年 島袋 里佳子

私は体験学習でいろんな事を学びました。楽しい事もあったし大変な事もありました。

最初に行った保育園では、園児達が元気で話しかけてくれてとても楽しかったです。保育園で過ごしていくうちに、いろんな工夫が分かりました。例えば、話しが通じやすいように言葉を分かりやすく言っていたり、何かできない子がいたら、皆で助けてあげるようにしていたりしました。児童が寝ている間にいろいろ作っていたりして改めてすごいなと思いました。

児童デイサービスの子供達もすごくかわいかったです。自分をコントロールできなかったりの子がいたりだとか、いろんな子がいました。でも、みんなお互いの事を考えて団結している姿を見てすごいなと思いました。スタッフの皆さんとも仲が良く家族のような暖かさがあって心が暖まりました。

ボランティア体験をして改めて考えさせられる事があり、貴重な体験になりました。

「ボランティアを通して」

西原中学校3年 澤岬 野野花

私は老人ホームと保育園のボランティアをして学んだことは、どちらの仕事も大変ということと、体力が必要だなと思いました。老人ホームは、手足があまり上手に動かせない人もいるので、ご飯をあげたり、会話するときも、耳元でゆっくり大きな声で話したりするのでとても大変でした。

保育園では、元気モリモリの子がいっぱいいて楽しかったけど大変でした。

お昼寝の時も、子供たちのために色々なことを沢山して先生たちはすごいなと思いました。このボランティアを活かしてこれからも頑張っていきたいと思います。

「ボランティア」

西原中学校3年 島袋 玲菜

私は、8月2日に、デイサービスさとうきび、8月10日に、西原保育園に行きました。

デイサービスさとうきびでは、おじいちゃんや、おばあちゃんたちと、たくさんお話ができて、とても楽しかったです。

西原保育園では、4歳の子供たちのクラスでボランティアをしました。すぐに、子供たちがなついてきてくれて、とってもうれしかったです。

デイサービスさとうきびも、西原保育園も、少し大変なところはあったけどとても楽しかったです。

2日間で、いろいろな体験ができてとても良

かったです。また今度も、やりたいと思いました。

「ボランティアを通して」

西原中学校3年 新城 志穂

私は、去年からボランティア体験学習に参加しています。

そして今回は、西原町の老人ホームと保育園へ行ってお手伝いをしました。

今年は、「デイサービスさとうきび」に行っておばあちゃんたちと、たくさん話したりして、ふあ合いました。

保育園は、「西原保育園」へ行きました。最近建てられたところで、きれいでした。それに、小さい子どもたちが、とても可愛くて楽しかったです。

このボランティアを通して、働くことの楽しさを学びました。また反対に、たくさん大変さも学ぶことができました。

また、来年もこのボランティア体験学習に参加したいです。

「ボランティア体験学習を通して」

西原中学校3年 城間 沙耶

今回のボランティア体験学習で私は、1日目に「グループホームさわふじ」に行き、2日目に「西原白百合保育園」に行きました。

グループホームさわふじでは、いろいろな人のお世話をしたり、お話をしたりしました。そして、認知症のかたには、優しく教えてあげることが大切だと分かりました。

西原白百合保育園では、0才児のクラスに入ってお世話をしました。私がお世話になった先生たちの大変さをあらためて知ることができました。

このボランティア体験学習で学んだことをこれからも、いかしていきたいです。

「ボランティアをして」

西原中学校3年 城間 優月

私は1日目にグループホームさわふじ、2日目に

西原白百合保育園にボランティア体験学習へ行きました。この2カ所の施設でボランティア体験学習へ行く前までは、そこまで大変じゃないだろうとか、すぐできる仕事だろうとか思ったりしたけど、結構大変でした。

でも、1日目に行ったグループホームさわふじや、2日目に行った西原白百合保育園でおばあちゃんや子供から笑顔がみえると私までつられて笑顔になれたのでやってて楽しいなと思える時間でした。

ボランティア体験学習は疲れたけどとても楽しかったです。また、こういう機会があれば参加したいです。

「ボランティア体験をして」

西原中学校3年 高原 真美

ボランティア体験1日目は坂田保育園に行ってお小さい子たちと遊びました。今までにやったことのないことをたくさんやってとても楽しかったです。最初はどんなふう子供たちと仲良くなれるのかなと心配で何をすればいいか分からなかったけど、少しずつなれてきて1日目は初めての体験をしてとてもためになることをたくさんして楽しかったです。

2日目は、児童デイサービスアンナに行きました。最初はすごく緊張したけど、みんなフレンドリーでそして一人一人が個性的でおもしろくて一緒に遊んだりしてすごく楽しかったです。みんな優しくたくさんお話ができて障害を持っている人にたいしての壁がなくなっていました。これからは見た目で判断したりしないでちゃんと向き合っていきたいと思いました。

この2日間のボランティアでたくさんの初体験ができてとてもよかったです。この体験をいかしてこれからも頑張っていきたいです。

「ボランティアを終えて」

西原中学校3年 赤嶺 ひなた

私は、今年もボランティアに参加しました。今

年は自分も合わせて、4名で、坂田保育所と児童デイサービスアンナにボランティアをさせてもらいました。

1日目は、坂田保育所に行きました。私は2、3歳児の熊組を担当しました。結構、みんなお話が出てきたし、なついてくれていたので、とても楽しかったです。子供はかわいいけど、保育園の先生の仕事はとても大変だなと思いました。

2日目は、児童デイサービスアンナに行きました。子供達はみんな個性があり、おもしろい子がいっぱいいて、遊んでいてとても楽しかったです。障害児とこんなに遊ぶのは初めてだし、良い経験になりました。アンナの先生達も生徒もみんな仲が良く明るい場所でした。

今回のボランティアを通して色々学ぶことができたので、楽しかったですし、良い経験になりました。

「ボランティアで学んだこと」

西原中学校3年 大城 果穂

私は、1日目に坂田保育所でボランティア体験をさせてもらいました。

1才児クラスに入ったら、人見知りをする子や、びっくりしている子たちがいました。私も、最初はとても緊張していましたが、保育園の先生方にいろいろ教わりながら園児の世話をすることができました。とてもかわいい子供たちの世話をすることは楽しかったです。常にめんどろを見ることは体力がいるんだなということ学びました。

2日目は、児童デイサービスアンナでボランティア体験をさせてもらいました。見た目はふつうでも自閉症の子やダウン症の子がいまいました。いっしょに遊んだりしていてもふつうに会話していて、楽しんで遊ぶことができました。障害があるから差別するのはだめだなということを感じました。

ボランティアをやって人との関わりは大切だということがわかったので、これを社会で生かせ

たらいいです。

「ボランティアに参加して」

西原中学校3年 芦塚 陽

私は8月2日に西原南幼稚園、14日に池田苑にボランティアに行きました。私がボランティアに行こうと思ったきっかけは、母から「行ってみたら」と言われたこととボランティアの経験をしてみたかったからです。

私は西原南幼稚園と池田苑で実際にボランティア活動を経験して2つの仕事の違いを感じることができました。

幼稚園では、小さい子達の面倒を見る時に、結構やんちゃな子もいたので、なかなか言うことをきいてくれなかったりして、とても大変そうでした。一方、池田苑では、ご高齢の方々を対象に仕事をしていて、幼稚園児のようにやんちゃではありませんが、足の不自由の方などのお世話を行っていました。身の回りのお世話をするという事は共通していますが、対象が違うため、それぞれの対象の特性を理解し仕事をしていました。

今回のボランティアに参加してよかったと思います。なぜなら、ボランティア活動に参加し色々な仕事を体験する中で、その仕事をする上で大変さや仕事を達成できた時の嬉しさなど身をもって感じる事ができたからです。また、ボランティア活動での仕事は人と関わる事が多かったので、人と関わる事が少し苦手な僕にとっては、少しだけ人見知りを改善する事ができたとても貴重な経験となりました。今回のボランティア活動での経験は、どこかで活かせる時が来ると思うので絶対に忘れないようにしたいです。

「ボランティア体験学習をして」

西原中学校3年 岸本 菜穂

私は、今回初めてボランティア体験学習に参加しました。

1日目はさうんど保育園へ行きました。さうん

ど保育園へ通っている子どもたちはみんなとても元気でやさしくて、一緒に楽しく遊ぶことができました。でも、コミュニケーションをとるときはとても気がつかれました。どうしたらわかりやすく伝わるか、何を伝えたいのかじっくり話を聞くようにしました。そこが大変だったところです。2日目は、児童デイサービスアンナへ行きました。知的障害のある児童がかよっていました。みんなとても元気で、一緒に風船でバレーをしたり、かくれんぼをしたり、色々なことをしました。また、代表の安奈さんとあゆみさんから、アンナでの目標について話を聞きました。お二人は、アンナっ子が自立をする支援をして、信頼をつくることを大切にしていると話されていました。とても興味深い話を聞けたと思います。

2日間のボランティア体験学習で私は多くのことを学び体験できました。これからもボランティアへ参加していきたいと思います。

「ボランティアを通して」

西原中学校3年 安里 碧海

僕は、今回のボランティア活動を通してボランティアはとても気持ちの良い事なのだ実感しました。池田苑では風呂後に髪を乾かしたりおやつ配ったり、お茶を入れたりしました。そのときにいつも「ありがとう」とか「うれしい」とか言う声が聞けたので自分も嬉しくなり気持ちが良かったです。また、西原南幼稚園では最初は子どもの相手をしたり片づけをしたり、想像よりはるかにハードでした。言うことを聞いてくれなかったりするのが多かったのできつかったです。そして、何より休む時間もなく、常に動いていたので保育士やボランティアのきつさを実感しました。

今回のボランティアでは今まで知らなかった事がたくさんわかったので参加してよかったと思いました。機会があればこれからも続けていきたいです。

「ボランティアを通して」

西原中学校2年 澤岷 聖奈

「一緒におままごとしよー」

「おれ、オセロ強いぜ！」

私は、二年目のボランティア体験学習に参加しています。今年は、「児童デイサービスアンナ」と「坂田保育所」へ行きました。

一日目は「児童デイサービスアンナ」。夏休みだからか、三人しかいなかったけど、その分、全員と深く関わることができました。

みんな、頭の回転が早く、オセロや将棋が上手で個性的だったので、一緒にいて、とても楽しかったです。

二日目は「坂田保育所」。

私は一才児クラスに入りました。それぞれの個性を思いのままに表現している姿がとても愛らしかったです。

来年も参加したいと思います。

「ボランティア活動を通して」

西原中学校2年 森根 千智

私はこのボランティア活動を通して、何もかも相手の立場になって考えることが大切だということを知りました。

1日目は、児童デイサービスアンナで障がいをもった子ども達と体験学習をしました。私は「障がいをもった子ども」というイメージをしてしまっていたけど、実際過ごしてみると、イメージとはまったく違う子ども達で、私より将棋が強い子、くいしん坊な子など、この子達のどこに障がいがあるのか言われるまで分かりませんでした。

2日目は、坂田保育所で活動しました。教室に入ってすぐみんなから話しかけてくれて、楽しく過ごすことができました。保育園生はみんな子どもっぽくなくて悪ふざけばかりすることもなく、私の言うことをよく聞いてくれたりして、とてもうれしかったです。

これからも、機会があればまたボランティア体験学習をしたいと思います。

「ボランティア体験を通して」

西原中学校2年 玉城 祐香

私は、1日目に児童デイサービスアンナ、2日目に坂田保育所に行きました。アンナは2時間くらいしかボランティアすることはできなかったけど、アンナの子供たちとふれあうことができてとても楽しくて、もっといたいなと思いました。

2日目の坂田保育所は、私は赤ちゃんクラスに入りました。赤ちゃんにふれあう機会がないので、はじめはドキドキしましたが、徐々になれていって、だんだん楽しくなってきました。赤ちゃんのごはんは、離乳食で、やわらかいごはんでした。食べてみると、味があまりなくて、変なかんじのご飯でした。

ボランティアを通して、人に喜ばれる喜びを知り、実績づくりのためではなくて、率先して、ボランティアをしていきたいと思いました。

ボランティア体験で学んだことを、これからいかしていきたいと思いました。

「初めてのボランティア ♪」

西原中学校2年 津波 瑠可

私は今回、おねえちゃんとおねえちゃんのお友達と参加させてもらいました。おねえちゃんとおねえちゃんの友達は2回目の参加だったけど、私は初めてで、2人と同じ施設に行かせてもらいました。

私は1才児のクラスに入って、おねえちゃんは0才児のクラスに入って、隣の部屋だったので寂しくありませんでした。私が入ったクラスからはお庭が見れて、そのお庭には遊具があったので遊びたくなりました。まだ小さいのに、ファッションに興味がある子もいて、かわいかったです。

老人ホームでは、私のおねえちゃんの手をはなさないおじいちゃんがいて、嫉妬しました。でも、みなさんやさしくて、たのしくておもしろかったです。大変だったけど、また来年もやろうと思いました。

「ボランティア体験学習を通して」

西原中学校2年 具志堅 結羽

私がこのボランティア体験学習に参加するのは、昨年に引き続き2回目です。オリエンテーションでは、認知症の方との接し方や障害を持っている人の気持ちについて学ぶことができました。障害があることで、辛い思いをすることもあるけど、あったからこそ多くの人と出会い関わっている人の気持ちについて学ぶことができました。障害があることで、辛い思いをすることもあるけど、あったからこそ多くの人と出会い関わっている人の気持ちについて学ぶことができました。強く印象に残っています。

私は、児童デイサービスアンナと坂田保育所でボランティア体験をしました。普段関わることのできない人達との関わりで、多くのことを学ぶことができ良い経験になりました。

今回のボランティア体験学習を通して、ボランティアはしてあげるものではなく、自分も多くのことを学べる活動なんだなと思いました。そして、誰かの役に立つ、人に感謝されることの嬉しさを改めて実感することができました。この経験を忘れず、将来に生かしていきたいです。また、機会があれば積極的に参加したいと思います。

「ボランティアを通して」

西原中学校2年 仲嶺 百合菜

私は、このボランティア体験を通して、3つ学んだことがあります。

1つめは、ボランティアは、自分から、積極的にやるということです。このことは、1日目にいった、児童デイサービスアンナに行ったときに学びました。

2つめは、小さい子どもや、自分より、年下の子と話したり、コミュニケーションを取ったりするときは、兄弟とかと話す感覚で話すと話しやすいということです。

3つめは、ボランティアをすると、周りの人は、とてもよろこんでくれるし、自分も、とってもいい気持ちになるということです。

最後に、ボランティア体験を通して、とてもよかったです。なぜなら、たくさんしたこと

を、学ぶことができたし、相手にもよろこんでもらうことができたからです。

これからもこんな機会があったら、たくさんチャレンジしていきたいと思いました。

「ボランティア体験をして」

西原中学校2年 儀間 ひなの

私は今回、初めてボランティア活動に参加して勉強になる事がいっぱいありました。

1つ目は、児童デイサービスアンナに行ったときです。障害者だから、接しにくいのかなとか、他と違う事をするのかなと思ったけど、行って見ると、私達と同じように遊んでいたり、話しかけたりすると友達のように答えてくれました。その事から私は、自分の身勝手な思いで障害者に近づかなかったんだなと思いました。

2つ目は、さわふじ保育園に行った事でした。保育園ではすぐに子供達がなついてくれて、「一緒に遊ぼう。」と話しかけてくれたりしました。保育園での仕事は大変で、それを毎日しているというのを考えると、保育士はすごいなと思いました。

今回参加して、いろいろと勉強になった事があったので、来年も参加したいです。

「ボランティア活動体験を通して」

西原中学校2年 金城 朋華

私は、今回2回目のボランティア活動で、たくさん学んだ事がありました。

今回は、デイサービスアンナ、そしてさわふじ保育園に行きました。

児童デイサービスアンナは、行った時がたまたま流しそうめんをする日だったので、皆で協力して具材を切ったり、そうめんをゆでたり準備をしました。障害者と聞くと、何か接しにくいイメージがあったけど、子供達みんな、私達のいう『普通』でした。

さわふじ保育園では、1才児のお世話を手伝いました。1才児はまだ話す事が出来ないので、感

情を読み取る事が難しかったです。

2回目という事もあって、去年よりは慣れていたので、少しは余裕があったので、とても楽しむことができました。

アンナ、さわふじの子供達は、元気でとてもかわいかったです。

とてもいい経験になりました。

「ボランティア活動を通して」

西原中学校1年 澤岬 花音

私は、2日間のボランティア活動をして、様々な事を学びました。

1日目の坂田保育所では、2～3歳児のクラスに入りました。最初は、あまり話せなかったが自分からみんなに話しかけたりする事が出来ました。一番大変だった事は、寝かしつける時でした。なかなか寝なかったけど、子供達のそばに座り背中をさすってあげると寝てくれて、うれしかったです。

2日目の西原敬愛園では、お年寄りの方々と一緒にお話ししたり、頼まれた事をやったり、五目並べをして遊んだりと楽しい事も大変だった事もありました。おばあちゃんやおじいちゃん達が面白い話をしてくれたのが、楽しかったです。

2日間のボランティア活動で、どの仕事でもいっぱい大変で様々な工夫が必要という事を、人の接し方やコミュニケーションを大切にするとということを学びました。

「ボランティア」

西原中学校1年 外間 心愛

私は、この体験学習をとおしていろいろな人と交流できたのでよかったです。

ハートライフ病院では、高齢者の方々といろいろおはなししたり、レクをしたりと、とても楽しくできました。

さくらんぼ保育園では子どもとあそんだりおきがえさせたりと、たくさんのお話を学びました。いろいろな年齢の人とあそんだり、おしゃべりし

たりすることで、いつも話さないことなどたくさん知ることができたので、私は本当にこのボランティアにできてよかったです。また次もやりたいと思います。

「ボランティア活動学習」

西原中学校1年 東江 優杏

私は、今回、始めて、ボランティア活動に参加しました。

まず、1日目は、「介護老人保健施設 西原敬愛園」に行きました。私は、そこで、笑顔であいさつをすることをころがけました。そしたら、おじいちゃん、おばあちゃんが、笑顔で、あいさつをかえしてくれえたので、うれしかったです。また、私は、自分のおじいちゃん、おばあちゃん以外とコミュニケーションがとれるか、心配でした。でも、おじいちゃん、おばあちゃんのところに行ってみるとちゃんと、コミュニケーションがとれ、言葉うめなどのちょっとしたゲームなど、できたのでよかったです。

次に、2日目は、「小川保育園」に行きました。私は、3歳児を担当しました。子どもたちは、私と遊んだり、おしゃべりできるか、不安でした。でも、子どもたちの方から、私の方に来て、いっしょに遊んだり、おしゃべりしたり、ごはんを食べたり、お昼寝したりして、楽しい時間を過ごすことができ、よかったです。子どもたちも、とても、可愛いやされました。

ボランティア体験学習を終えて、私は、色々なことを学ぶことができ良かったです。この学びを生かしてがんばりたいです。

「ボランティア教室を通して学んだ事」

西原中学校1年 翁長 華凜

私がボランティア活動を通して学んだことは、思いやりの優しい心をもつということです。思いやりの優しい心をもつということです。理由は、私が体験に行ったさざなみ保育園では、みんながとても優しくとても気持ちが良かったし、老人ホ

ームクローバーでは認知症という病気をもつ人がいましたが、優しく接し、その人の気持ちに合わせる事が大切ということを学んだからです。

さざなみ保育園は他の保育園と違って、はだし保育です。私もはだし保育を体験して、はだし保育だと自分が進む場所を見ながら歩くのでとても楽しかったし、良い教育だと思いました。

老人ホームクローバーは認知症のある人がいました。認知症は大変な病気だけど、認知症のある人でも思いやりの気持ちをもって行動していたので、とてもびっくりしました。

これから、ボランティア活動で学んだことを生かし、頑張っていきます。

「ボランティア体験学習を終えて」

西原中学校1年 堀川 和希

私は、2日間のボランティア活動をしていろいろな事を学びました。

1日目の西原敬愛園では、おじいちゃん・おばあちゃんたちと、お話しをしたり、体操をしたり、クロスワードなどをして、頼まれた事もしっかりとできて良かったです。後半は、コミュニケーションがとれていたのも、とても話しやすかったです。

2日目の小川保育園では、初め園児の子達は、ちょっと人見知りをしていただけ、こっちから話しかけるといろいろな事を話してくれてうれしかったです。私は、5歳児クラスの担当で、絵の具で遊んだりして、楽しかったです。お昼寝の時は、園児の背中をさすってあげるとすぐ寝たので自分にも達成感が生まれて良かったです。

この2日目のボランティア活動を通して学んだ事は、コミュニケーションをしっかりとると、接しやすいし、話しやすかったのでよかったです。今後もこの事を生かしたいです。

「ボランティアを通して」

西原中学校1年 高良 青花

私は、ボランティアに参加して3つのことが分

かりました。

1つ目は、ボランティアは、人の役に立っているということ。いろいろな事を手伝ったりして、人の役に立つことができます。

2つ目は、ボランティアに参加することで、たくさんの人とコミュニケーションをとることができます。初対面の人でも優しく話しかけてくれたり、私が知らないことも話してくれます。

3つ目は、いろいろな視点から考えることができるということ。どこをどうしたらもっとよくなるかなどいろいろな事を考えることができます。

私は、これらの3つのことボランティアを通して知ることができました。そして、この経験をいろいろなことにかかしていきたいと思います。ボランティアの良さをたくさんの人に知ってほしいし、たくさんの人とコミュニケーションをとれるといいなと思います。

「ボランティアをして」

西原中学校1年 西口 優希

私は、今年初めてボランティア活動に参加しました。

1日目は、西原敬愛園に行きました。はじめは、緊張してかたまって、自分からおじいさんやおばあさん達に話しかけることができませんでした。でも、お茶をいれたり、そうじをしたりしている時に明るく話しかけてくれたので、だんだん緊張がほぐれてきて、トランプで遊んだりおしゃべりをしたりしました。帰る時、あいさつした時も最後まで笑顔でみおくってくれて嬉しかったです。

2日目は、小川保育園に行きました。私は2才児を担当しました。教室に入った時に、みんなが抱きついてくれてかわいかったです。おひるねの時はねるまでそばにいてあげて、みんながねた後には保育園児があそぶ泥の石をぬいたりやわらかくしたりしました。裏で先生も頑張っているんだなあと、感じました。ボランティアができて良かったです。

「施設ボランティア体験」

西原中学校1年 崎枝 瑞稀

私がボランティア活動でお手伝いさせてもらった二つの施設は、どちらも子供たちの成長を見守っている所でした。

一回目の幼稚園での体験は、二回目の児童デイサービスでの体験に大いに役立ちました。数多くいた園の子どもたちと比べ、児童デイサービスでは数人。それでも、沢山の子と一緒に遊ぼうよと、私の手をひっぱった所はどちらも何ら大差なく感じました。

ボランティアの体験は今回が初めてでしたが、先生方や子供たちとふれ合い助け合った中で、たまにはこういう体験もいいかもしれないなと思うことができました。もちろん、迷惑をかけてしまった時もありました。しかし、そこをカバーしてくださる方達が居て、私自身、ボランティアというよりも学びの場としての面が強かったと感じます。

子供たちとふれ合い、時には介護をしながら接した二日間は私の夏休みの思い出として大切にしたいと思います。

「ボランティアを通して」

西原中学校1年 玉寄 みくに

私は、ボランティアに初めて参加しました。

1日目は、西原敬愛園に行きました。そこでは、コーヒ、お茶をつくることから始まり、おそうじもしました。おじいさんやおばあさんたちとトランプしたり、コミュニケーションをとったりしました。

2日目は、小川保育園に行きました。そこでは、保育園生のお手伝いや、一緒にあそんであげたり、ねかしたりしました。私は、ねかすことに苦戦したけどみんなちゃんと眠ってくれたのでうれしかったです。

私は、ボランティア活動をやってみて、いろいろ難しいこともあったけど、挑戦してみて、本当によかったなあと感じています。

「ボランティアを通して！！」

西原中学校1年 富川 瑠姫

私は、ボランティアで「坂田保育所」と「敬愛園」に行きました。「坂田保育所」では、2～3オクラスのバンビ組の担当になりました。最初は1人で不安だったけど、小さい子がはなしかけてくれたりしたので私もなれてきて、子どもたちと、楽しく遊べました。私がビックリしたことは、小さい子は、まだ、ふつうのトイレットペーパーが、とれないので、先生たちが自分たちで、紙を三枚束ねて作っていることでした。私たちが休けいの時に三人で作っていました。意外と楽しかったです。

「敬愛園」では、主にお年寄りの方と、お話をしていきました。いろんなお話しが聞けてとても、たのしかったです。みなさん、たのしそうにお話しをしていたので、おもしろかったです。名前をおぼえてもらったりしたので、うれしかったです。

私の夢は、「保育士」なので、ボランティアを通していろいろなことが学べたので、とってもたのしかったです。

「ボランティアで学んだこと」

西原中学校1年 比嘉 璃美那

私は、ボランティアでさくらんぼ保育園とデイサービスはとらいふに行きました。おばあちゃんやおじいちゃんとおしゃべりしたり、部屋の片づけをしたり、レクをしたりしました。おばあちゃんたちは、とても明るくて、やさしかったです。

2日目は、さくらんぼ保育園に行きました。保育園では、子どもにご飯を食べさせてあげたり、一緒に遊んだりしました。一番大変だったのは、赤ちゃんをねかすことです。すぐ寝る子はいたけど、ぜんぜん寝ない子もいてねかせるのが大変でした。でも、子どもたちはとても元気かわいかったので、ボランティアをして良かったと思います。

私は、ボランティア活動をして、いろいろなこ

とが学べたのでよかったです。

この体験を生かして、これからもがんばります。

「ボランティア体験を通して学んだ事」

西原中学校1年 野田 芽以子

私がボランティア体験を通して学んだ事は自分から積極的に動く事の大切さと、善意の在り方について考えさせられました。

まず、積極的に自分から仕事を探さなければ、やる事が見つかりません。自分でやるべき事や、今必要な行動を考え、実行する事が大切だと感じました。

また、ボランティアは善意の押し付けではなく、自主的な活動なので、「やってあげている。」という意識で動くと、相手にとってあまり気持ちの良くないものになってしまいます。だから、ボランティア活動における善意というのは、やってあげているから見返りを求めるのではなく、お手伝いさせてもらっている、という感謝の気持ちに置き換える事ができるのではないかと思います。

最後に、今回のボランティア体験で学び、考えた事を今後の生活にも生かしていきたいと思います。

「ボランティア活動を終えて」

西原中学校1年 糸数 りお

私は、一日目に保育園二日目に老人ホームに行きました。最初は、ボランティアがどういうものか分からなくて、緊張と不安がありました。ちゃんとお手伝い出来るかとか人と上手く接する事ができるかなど不安がたくさんありました。そしてボランティア当日、さざなみ保育園の4才～5才の組を受け持ちました。みんな可愛くて積極的に私の緊張もほぐしてくれました。また、保育士の大変さもとてもよく分かりました。保育園問題もありますが改善して行ってほしいと強く思いました。将来の夢もいいなあと思いました。二日目は、認知症の老人ホームに行きました。そこでは食事のお手伝いをしたり、体操をしたりしまし

た。みんなに自己紹介もしてお喋りをしていると一人のおじいちゃんが、「あんた達だれか。なんでここにいる!!」とどなりつけられました。認知症というのは、こういうことなのだと、知ることができました。

ボランティアをして学んだことは、人と人が助け合っているんだなと強く感じました。

「ボランティア体験学習をとおして」

西原中学校1年 野原 鈴嘉

私は、今回初めてボランティア体験学習に参加しました。私は、小川保育園と敬愛園の人たちにお世話になりました。

1日目は、敬愛園でおばあちゃん、おじいちゃんたちと楽しくおしゃべりしたりして楽しかったです。敬愛園で知ったことは、おじいちゃんやおばあちゃんたちとあいさつをするときやおしゃべりするときは、“いつでも笑顔”ということが1日目実施して知ったことです。

小川保育園では、元気な子どもと一緒に遊んだり、虫とりをしたりして楽しかったです。2日目、小川保育園で楽しかったのは、虫とりと昼食です。私が担当したのが2才・3才児だったので、まだパンツになれなくておもらししてしまう子もいたけど、みんなで虫とりして遊べたので良かったです。昼食は、保育園児とご飯を食べて、保育園のお味噌汁はおいしかったです。この体験学習を学んだことをしっかりと生かしていきたいです。またやりたいなあと思っています。

「ボランティアを終えて」

西原中学校1年 比嘉 慈益

僕は、このボランティアをするまでこう思っていました。「ボランティアって学校の掃除かな？」

でも、初めは、面白くないと思っていました。ですが、終えてみるとなにかで楽しいと思えました。

僕は、このボランティアを来年も再来年も、大学生を終えるぐらいまでずっとずーっとやりた

いです。

「自分にできること」

西原中学校1年 崎間 一華

私は、西原敬愛園と坂田保育所に行って、学んだことが二つあります。

まず一つ目は、その施設を使う人に合わせて道具や機会が安全に配慮しているという事です。保育所はおもちゃがあつたり、角に頭をぶつけないように段差を小さくする工夫は初めて知りました。敬愛園では、手すりがついていたり、車イスでも通れるよう、通路が広がっていることも知りました。

二つ目は、施設で働いている人を見てると、とてもコミュニケーションの取り方が上手だな、と感じました。私は、コミュニケーションを取るのが上手な方ではないので、すごいと思いました。

このボランティアで、自分にできることは何か、と探したことが良かったと思います。これからも自分にできることを探して、できることを増やしていければいいと思いました。

西原町立西原東中学校

「ボランティア」

西原東中学校3年 澤岬 琴子

私は、このボランティアを通して保育士と介護士の大変さや難しさを学ぶことができました。

一日目の愛和保育園では、二才児クラスに行き、みんな小さくかわいかったし、保育士の仕事もいいなと思いました。

二日目は、デイサービスは一とらいふへ行きました。たくさんのおじいちゃんおばあちゃんがいて、とってもかわいいし中にはおもしろい人もいたりしてたのしかったです。おじいちゃんおばあちゃんとボールのゲームをして遊んだり楽しい時間を過ごせたのでよかったです。

私は、このボランティアに参加するのは二回目

で私達がボランティアとしてお手伝いすることで少しでも仕事をしている人がゆっくりできたらとてもうれしいです。そして、これからも人助けのできる「優しい人」になれるように頑張ろうと思います。

「3年間のボランティア体験を通して」

西原東中学校3年 安慶名 杏梨

私は、中学一年生から三年生までボランティア体験をしました。この三年間で私は三つの場所に体験をやりに行きました。

一つ目は、老人ホームです。私は、おじいちゃん達と住んでいるので老人の人々は以外と身近にいましたが、老人ホームに行くとは意外と話したりするのが難しかったのを覚えています。

2つ目は、児童デイサービスです。体験に行ってみると、私達と同じように泳いだり、遊んだり、勉強をしたりと、障害を持っていてもあまりかわらないと思いました。

3つ目は、保育園です。私は、身近に3人から4人の保育園児がいたのですが、保育士さんの手伝いをするとは意外と筋力があると思いました。

これらの3カ所の場所を通して、一つ一つの場所がなければならぬ場所だと思います。なので、福祉で働く人達が増えるといいなと思いました。

「ボランティア活動して」

西原東中学校3年 城間 桃香

私は、今回のボランティア体験で、西原保育園とデイサービスサトウキビでは、自分は、日頃までおじいちゃん、おばあちゃんと、あまり接することがないので、最初は、とても緊張してて何をしたらいいかわかりませんでした。

とても緊張したけどおばあちゃんが私にいろいろしゃべってくれて最後には、とても仲良くなりました。デイサービスサトウキビに行っているいろいろ体験してよかったです。

2日目は、西原保育園に行きました。

西原保育園のボランティアは、何度か行っている

のですこしは、慣れていました。

今回は、2才児のところに行きました。

そこでは、お着替えの手伝いや食事の準備をしました。とてもいい体験になりました。

「学んだこと」

西原東中学校3年 大城 真莉亜

私は、このボランティア体験を通して、学んだことがあります。それは、コミュニケーションの大切さと、自分で考えて行動することの大切さを学びました。

1日目の、デイサービスさとうきびでは、高齢者の方々と、たくさんのお話をしながら車イスをおしたり、デザートをあげたりしました。そこで私はコミュニケーションの難しさと、声を出すことの大切さを知りました。

2日目の、保育園では、タオルを洗ってしぼったり、着がえを手伝ったり、添い寝をしてあげたり、一緒にご飯を食べたりと、子供達と、たくさん、ふれ合うことができました。

でも、ちょっと自分から行動できないところがあったので、次、ボランティアする時は行動しようと思いました。今回は、きちょうな体験をさせていただいて、ありがとうございました。学んだことをいかして、がんばっていきたいです。

「ボランティア体験を通して」

西原東中学校3年 仲地 百華

私は、今回のボランティア体験を通して、自分はいこうボランティアを体験するのは初めてで緊張したけれど、コミュニケーションの大切さや、人と接する時の優しさは本当に大切なことだなと思いました。

デイサービスさとうきびでは、お年寄りの人達や、認知症の人達と話すのはとても大変であって、ご飯をあげたり、飲み物をのませたりなど、とても大変でした。でも、ミニゲームをしていくうちに、お年寄りの方たちと仲良くなっていった楽しかったです。

西原保育園では、自分は一才のりす組に入って

色々お世話をしました。まだ自分で着替えやご飯を食べることができなかつたりして、とても大変だったけど、こどもたちの笑顔がとてもいやしになってそれがエネルギーになるんだなと思いました。

今回の体験は、自分の将来の一つとして、役に立ったと思います。次もまたがんばりたいです。

「ボランティアで学んだ事」

西原東中学校3年 渡慶次 ひより

私が、今回ボランティアをしたきっかけは正直にいうと内申のためでした。3年生にもなると高校のために実績になるものを選びました。

最初のきっかけは良くないと思いますが私は2回のボランティアで学ぶものがありました。1つ目は、会話の大切さです。じっと座っていても心を開いてくれません。保育園ではご飯を食べるのが遅い子がいて、何も言わずにあげても食べてくれませんでした。でも、「ゆっくりでいいよ。がんばれ！」と励ましてあげるとパクッと食べてくれました。

2つ目は、笑顔です。グループホームにいった時、おばあちゃん達とあまり会話する事が出来ませんでした。お手伝い中、1人のおばあちゃんがずっと私の事を見ていました。声のかけ方が分からなかったのが笑って見ると、クシャッと満面の笑顔で返してくれました。会話が上手じゃなくても笑顔になると相手も笑顔になる、それってすごいなと思いました。

他にもいっぱいあったけど、私は特に会話と笑顔の大切さに気づいたので、これをいろんな事に役立てられたらいいなと思いました。

今回、このボランティアに参加する事が出来て良かったです！

「ボランティアをして」

西原東中学校3年 上地 百々子

まず私は、1日目に「グループホームさわふじ」という所に行きました。そこには、9人の方がい

てほぼみんなが認知症をわずらっていました。最初は、コミュニケーションをとるのも難しかったけどだんだん慣れてきました。でも認知症の方には何度も同じことを言わないといけないので少し大変でした。

2日目は「さわふじ保育園」という所に行きました。私は3歳児の所に入って、いろいろな手伝いをしました。例えば、運動会で踊るものを一緒におどったり、ふとんをしいたり、好き嫌いがあの子に声かけてちゃんと食べさせたりなどです。ずっと動いていて大変だったけど、かわいかったし、とっても楽しかったです。

私はこの2日間で、ボランティアは、本当に何も返ってこないし見返りを求めてはいけないんだなという事が分かりました。でも、最後に、「ありがとう」とか言ってもらえるだけで、うれしかったので良かったです。

「貴重な体験」

西原東中学校3年 喜納 由唯香

私は、ボランティア体験を通して、いろいろなことを学ぶことができました。

まず、オリエンテーションでは認知症の人に対する接し方や認知症という病気はなんなのかということを知ることができ、障害を持っている人の大変さなどがわかりました。

ボランティア体験1日目は、デイサービスはひとらいふに行きました。そこでは、お年寄りの方達とコミュニケーションをしたり、おり紙の折り方を教えてくれたり、職員の方達のお手伝いをしました。長時間たつてやるという仕事は大変だったけど、ありがとうなどといわれるとうれしかったです。

2日目は、さわふじ保育園に行きました。私は、2歳児の子達を担当し、いっしょに遊んだりしました。子ども達はとってもかわいくて楽しかったし、いっしょに遊ぼうなどといわれるととてもうれしかったです。

普段では体験することができないような貴重

な体験ができたのでよかったと思います。

「ボランティア体験を通して」

西原東中学校3年 藤本 菜々花

まず1日目の福祉学習では、認知症の方についての話やゲームをして、障害児の方の気持ちなどについて学ぶことができました。

そして体験学習1日目はデイサービスは一とらいふへ体験に行きました。

体験してわかったことは、高齢者の方々とコミュニケーションをするのは難しいし、1日中立っているのですごく大変でした。

でも、職員の方々はそんな疲れを見せないで高齢者に対して明るくふるまっていたのですごいなと思いました。

体験学習2日目は、さわふじ保育園へ体験に行きました。

去年はさわふじ保育園の2歳を担当しましたが、この日は1歳児を担当しました。

2歳児の子と違って、まだ上手にしゃべれないので最初はとまどいましたが、顔色を見たりして気持ちが伝わってきたりしました。1歳児の子もとてもかわいかったです。

2日間、ありがとうございました。

「学んだこと」

西原東中学校3年 古見 優希

僕は今回のボランティア体験を通して色々な事を学びました。

最初にあったオリエンテーションでは、ボランティア活動の心得を確認して、実際にボランティアに行く施設を決めました。そして、1日目は、さぽーとせんたーiという、児童デイサービスの施設に行きました。そこでは、食器を洗ったり一緒にボールで遊んだりしました。

2日目は西原白百合保育園に行き、子供たちの世話をしたり、子供たちが使う物の準備をしたりしました。

僕は今回ボランティアをするまで、どのような

所で何をするのかを良く理解していなかったけど、実際ボランティアに行くと、たくさん学ぶこともあったし、何よりも、人のために役に立つことをして、感謝をされるのは、気持ち良いなと思いました。

また、機会があったら、ボランティア活動をしたいと思いました。

「ボランティアをして」

西原東中学校3年 近藤 哲之介

僕は、ボランティア体験に参加して、よかったと思います。なぜなら、大変なこともたくさんあったけど、それ以上にたくさんのもので得ることができたからです。普段生活していてもなかなか体験することのできないようなことを体験し、社会福祉について理解が深まりました。

1日目は、サポートセンターiという障害者施設に行き、生徒たちとお話しをしたり、ボールで遊んだりしました。

2日目は、白百合保育園に行ってきました。担当の教室に入るとすぐに子供たちがよってきて、大変でしたが楽しかったです。帰る時には、みんな仲良くなっていたので手を放してくれませんでした。

この2日間、とても楽しくボランティアをすることができてとてもよかったです、またするきっかけがあればやろうと思います。

「ボランティアをして学んだこと」

西原東中学校3年 比嘉 光樹

僕は、八月九日にサポートセンターわくわく、八月十日に坂田保育所に行ってボランティアをしました。サポートセンターわくわくは、まだ集団に入りきれない人や、障害のある人がいる所で、二つに分かれていて小学生以上のところがありました。僕は小学生以下のところに行きました。そこにいる人達とトランプやつみき、お話しなどして遊びました。坂田保育所は0～6歳の子供が

いて、5クラスくらいありました。僕は4歳の子供達と、パズル、つみき、読み聞かせをして遊びました。その日はちょうど夏祭りで、ボーリング、わなげ、まとあての準備もしました。

この二日間ボランティアをして学んだことは、ボランティアをすることで自分も相手もいい気持ちになると思いました。手伝ってなんかいい気持ち〜と、手伝ってくれてありがとう！というのが、自分も相手もいい気持ちにすることだとわかりました。

「幼稚園と老人ホーム体験の感想」

西原東中学校3年 瑞慶覧 真人

私は、西原東幼稚園とグループホームさわふじにボランティアしに行きました。

幼稚園では元気な子ども達と楽しい1日が過ごせました。自分が通っていた幼稚園でその時の先生が東幼稚園にもどってきていてなつかしいねと昔の先生と楽しい会話もかわしました。なつかしい先生と元気な子ども達とあそびとてもいい体験になりました。

グループホームさわふじではおじいちゃんおばあちゃん達と体操したりいろんな事をしました。おじいちゃんの方々にお皿をはこんだり服をたたんだりすいそうをあらったりしました。今回のボランティアではいろいろな人の役にたつたと思います。

次またボランティアがあったら参加したいです。

「体験学習を通して」

西原東中学校3年 福原 大地

僕は、ボランティア体験を通して、1日目に、高齢者施設に行きました。そこにはねたきりで体に穴をあけてそこにチューブを通して、そこから栄養を取る人もいました。それに、みんな車イスでトイレも1人で行けない人でした。でも、みんな明るく僕たちにとっても優しくしてくれました。あと、一緒にお茶パックも作ったりしました。そ

して、高齢者施設で1番驚いたことは、昼ごはんです。僕たちの給食は、量は決まっていなかったのでとても驚きました。

2日目は、愛和保育園です。子ども達はとても元気でした。一緒にプール遊びや、つみき遊びなどをしました。一緒にご飯も食べました。みんなとても可愛かったです。

この、ボランティア体験を通して、仕事の楽しさや大変さなどがわかり、とても自分の為になりました。

「体験学習を通して」

西原東中学校3年 新里 拓海

僕は、オリエンテーションの後の福祉学習を終えて、障害者とかかわる時にどうすれば良いか、車いすの押し方などを学びました。そして、障害者とかかわることは、けっこう大変なことだと思いました。

体験学習を通して、1日目の高齢者施設では、僕たちは、池田苑さんのところにいき、学ばせてもらいました。思ったことは、高齢者は、よくしゃべるので、相手するのはとても大変だと思いました。

2日目の体験学習では、保育園の愛和保育園に学ばせてもらいました。思ったことは、保育園児は、とても元気で、僕たちとよく遊ぼうとするので、とてもかわいらしく、楽しかったですが、終わった後に、小さい子は疲れ知らずなので、疲れました。

この二日間の体験学習を終えて、高齢者施設と保育園の仕事のことを詳しく知れたのでとてもいい体験になったし、将来に生かすことができたらしいです。

「ボランティアを通して」

西原東中学校3年 山城 弘明

僕は、2日間ボランティア活動をさせてもらいました。

1日目は、坂田保育園という保育所でボランテ

ィア活動を行いました。坂田保育園では、その日にちょうど「夏祭り」をやっていました。僕たちは、その準備や片付け、進行などを行いました。最初は、なれずに緊張していましたが、園児が楽しそうに遊んでいる姿を見たり、「遊ぼう！」と声をかけてくれたりして、だんだん緊張がほぐれていきました。

2日目は、さぼーとせんたーi という障害者施設に行きました。そこでは、20才をこえる障害者の方など、年齢を問わずいろんな人がいました。そこでは、ゲームをして仲を深めていました。ゲームをしている間は、たいへんな所もあったけど、みんな楽しそうで仲が良く、最後は、みんなでいろんな話をして良い思い出となりました。

このボランティアで学んだ良い経験をいかして自分の人生にいかしていけたら良いと思いました。

「ボランティアを通して」

西原東中学校3年 我如古 裕也

僕は、このボランティアをした二日間で、色々な楽しさを知りました。

まず、一日目に行ったわくわくでは、障害を持った人が来るから、言い方も「～しれ」とか「～するな」とかではなく、「～しなくてもいいよね」や「～した方がいいんじゃない」など不思議な話し方で話していました。理由を聞くと、命令口調やキツイ言い方すると、パニックになるということで、なるほどなと思いました。

二日目には、坂田保育所へ行きました。そこで僕は、5さい児の年長さんのクラスに、割り当てされました。そして、その日は保育所の祭りということもあって、園児みんなと触れ合うことができました。他にも、砂場の掘り返しなどもして、頑張りました。

このボランティアを通して、人とふれ合う仕事の大変さや、それを乗り越えた楽しさなどがあると実感しました。

「ボランティアで学んだこと」

西原東中学校3年 仲真 颯桜

私は、デイサービスは一とらいふと小川保育園に行きました。

1日目のデイサービスは一とらいふで、1日中立ちっぱなしでとても大変でした。

1人1人ご飯の内容が違って、名前を見て配らないといけないし、自分で食べられない人にはあげたりしないといけないし、水をのませるときにも少しずつ、ゆっくりとあげないといけないくて難しかったです。

2日目の小川保育園では、朝から土ふみがあって、靴下とレギンスをはかせないといけないけど終わらない内にどこかに行く子もいて大変でした。女の子が気分悪いとか、この服嫌だとか言って大変でした。

人見知りの子もいて、最初は近づいたら逃げていたけど後からなついてくれて、去年も小川保育園に行ったのでうれしかったです。

私は、将来保育士になりたいと思っているので、良い体験ができて良かったです。

「ボランティアを通して学んだこと」

西原東中学校2年 古賀 華蓮

私は、2日間ボランティアで職場体験をしました。もともと、保育士の仕事に興味があり、体験をしてみたいと思っていて介護の仕事は、どんな仕事なのか気になっていました。興味をもってた2つの仕事が体験できることになって、とてもドキドキワクワクしていました。そして1日目、私は仲のいい友達と愛和保育園に行きました。1～2才児を見ることになったので、ケガさせたりしたらどうしよう、ちょっと怖いなと思っていただけ、クラスの先生がそんな私を見て笑顔で、「～してね。」など、色々仕事をあたえてくれて、やりこなすことができ、楽しく1日が終わりました。

2日目、介護しせつにいきました。私はご飯をあげたり茶わんを洗ったり話しをしたりしまし

た。認知症の方もいて、する事が多かったので大変でした。初めてのことを体験して大変なこと怖かったことうれしかったことなど色々ありました。この2日間で協力しないとできないのだと知ることができました。

「ボランティア活動を通して学んだこと」

西原東中学校2年 赤嶺 日菜

私は、今回のボランティア活動でたくさんのことを学びました。

まず、愛和保育園で学んだことは、仕事のたいへんさを学びました。この、仕事でたいへんだなと思ったことは、10~20人ほどの子ども達を3~4人の先生でみるので子ども達の体調管理や、危ない事をしていないかなどの気を配ることが大事なので大変でした。次に、グループホームさわふじで学んだことは、1人1人症状の重さも違うので、ごはんの形状や食べる量、手を動かすことなどぜんぜんみんな違うので大変でした。また、愛和保育園では、うちわ作りの手伝い、グループホームさわふじでは、なつまつりの準備の手伝いをしました。

私は、ボランティア活動で2つの仕事内容や大変なこと、体験してたのしかったことを学ぶことができました。

辛いこともあったけど楽しかったので来年もやってみたいなと思いました。

「ボランティア体験」

西原東中学校1年 末吉 聖愛

一回目は、「デイサービスはーとらいふ」に行きました。初めて老人施設のところに行ったのでとてもきんちょうしました。

始めは、いろんな体操をしました。次はシート交かんをして、ご飯をくばったり、おしゃべりをしたり、ドライヤーもしました。

お茶が飲めない人は「とろみ」を入れたりして飲んでいました。見た目はリンゴゼリーみたいでとてもおいしそうでした。でも実際にのむとあん

まり口に合いませんでした。

二回目は、愛和保育園に行きました。私とゆめなさんは、一才児のクラスに入りました。保育園はとても上等でした。一才はあんまりしゃべれなく、笑ったら笑いをかえしてくれました。とてもかわいかったです。始めは一緒につみきとかで遊びました。ご飯も食べていない子にちゃんとあげたりしていました。とてもたのしかったです。体験を通して、いつもできないことをやったのでよかったです。たくさん学べました。来年も行きたいです。

「ボランティアを通して」

西原東中学校1年 末吉 琉愛

私は、保育園と老人ホームにいていろいろなことを学びました。保育園では、おもちゃで遊んだり、服をきがえたりしました。食事のときはごはんやスープを皿に入れてくばったりしました。子ども達は、たくさん米などをこぼすので大変でした。お休み時間になると、子ども達をトントンしました。みんながねむると、先生達は、ほかの仕事をしていました。老人ホームでは、保育園と似ていました。高齢者と一緒にチラシで箱を作ったり、ラジオ体操や棒の体操いろいろな体操がありました。食事では、給食をくばって、エプロンをつけました。シートカバーのやり方もならいました。あと、トイレがおわったらボタンを押し、先生を呼んでいたのも、すごいなと思いました。とろみというものののみました。水が飲めない人にとってとろみは大切なものです。ゼリーの味がしないのみたいで私の口には合いませんでした。保育園と老人ホームを体験して、にている仕事だと思いました。

「ボランティアを通して」

西原東中学校1年 大城 咲愛

私は1日目あいわ保育園に行きました。保育園に行くのは初めてじゃないけど、あいわ保育園は

初めてだったので、きんちょうしたけどみんな優しく、カワイくて、安心しました。あいわ保育園は、新しくて小さい子のために安心安全を維持した保育園になっていてすごいと思いました。またボランティアに行きたいです。

2日目は、デイサービスは一とらいふに行きました。その場所も、新しくて、おとしよりの方がきもちよくすごせるように工夫されていてすごいなと思いました。デイサービスでは、老人の人が1つに集まるホールがあってみんな笑っていました。最後にゲームもして楽しかったです。今回の体験はいいけいけんになりました。これからもまた個人でいろんな所のボランティアもしていきたいです。

「初めてのボランティア」

西原東中学校1年 興儀 夢菜

8月1日に、デイサービスは一とらいふという高齢者関係施設に行きました。最初は、お茶をくばったり、シーツこうかんをしたり、しました。一番大変だったのは、お昼の時間で、高齢者1人1人ちがうので、名前を呼んでもらってはこびにいつておわった方の食器を取りにいったあと、高齢者1人1人のコップをあらってやっと私のお昼の時間でした。私達がボランティアしたときは、私と友達の2人だけだったのですごく大変でした。そのあと、高齢者の方とふうせんバレーをしました。とても楽しかったです。

8月8日は、愛和保育園に行きました。私達は1歳児のところに行きました。トイレに行った後のズボンやパンツをはかせたり、一緒におもちゃであそんだりお昼の前にまたトイレに行き、パンツをはかせて、手をあらわせたり、ごはんの後にはシャワーをしたあと、おきがえをさせて、とてもみんなかわいかったです。まだボランティアしたいです。

琉球大学教育学部附属中学校

「ボランティアをしてみて」

琉球大学教育学部附属中学校3年

冬 田 琴 海

私は、ボランティアをしてみて様々なことを学びました。最初は、はじめてのことだったのでとても緊張しました。ですが、幼稚園児、老人の人たちと交流していくうちに緊張もほぐれてがんばることができました。

幼稚園では、子供とふれあう楽しさ、子供の様子をみることの大変さを学びました。

老人ホームでは、認知症の人に対しての接し方、交流するときの注意点、介護するときの大切さなど、とてもためになることを学びました。

私は、弟と妹がいて、95歳のひいおばあちゃんもいるので、この学んだことを生かしていけるよう行動していきたいです。

「ボランティアに参加して」

琉球大学教育学部附属中学校3年

比 嘉 理 仁

私がこの体験を通して感じたことは、ボランティアは人のためになっていいなとおもいました。私はボランティアに参加するのは初めてで、最初できるか心配だったけど、体験が終わると、達成感を得ることができたし、仕事の大切さを知ることが出来ました。

私が思う仕事の大切さは、人との関わりや笑顔で接することが大切だと思いました。

一日目の幼稚園は、小さい子が人見知りをして、大丈夫かなと不安だったけど、笑顔で接する事になれてくれました。

二日目の児童デイサービスは、障害のある子がいて、先生が一つ一ついいいに子供たちのことを教えてくれました。また、子供たちの方から話しかけてくれて、コミュニケーションをしっかりとることができたのでよかったです。私は、二日目のデイサービスで先生たちからいろんな事を学びました。

この体験で、たくさんのことを学べたのでボランティアに参加してよかったです。

「ボランティアを通して・・・」

琉球大学教育学部附属中学校 3年

宮里 真 聡

僕は、西原町のボランティア活動に参加して思ったことが二つあります。一つ目は、ボランティアをすることで普段あじわうことのできない達成感を得たことです。最初ボランティアをするか決める時に「どうゆう風にやればいいのか」と不安な気持ちでいっぱいでした。しかし、今まで支えてもらった人たちのことを考えると「ボランティアをしたい」という気持ちが強くなりました。だからその分ボランティアを終えた後は、達成感がありました。二つ目は、ボランティアをすると自分も相手も良い気持ちになることが分かったことです。二つの施設のボランティアを終えた後施設の人から「ありがとう」と言われてとてもいい気持ちになりました。またボランティアをすることは、とても楽しいことだと実感することが出来ました。

この体験を通してこれからも積極的に地域のイベントに参加してたくさんの人のお手伝い出来るようにしたいです。

「学んだこと」

琉球大学教育学部附属中学校 3年

米 須 英 里 樺

私は、このボランティアで学んだ事は2つあります。

一つ目は、一日目の保育園で、「思いやり」を学びました。保育士の先生方は、幼児一人一人に目を向け、信頼関係を築いていました。時にはほめ、時にはしかり、幼児が立派になるよう、思いやりの行動だと思いました。この「思いやり」は幼児だけでなく、誰にでも必要であると思います。これから私も、「思いやり」を持って行動しようと思います。

二つ目は、二日目の児童デイサービスで、「差別しない心」を学びました。今までの私は、障害

を持っている方に、何か私たちとは違うんだという偏見を持っていました。ですが、この体験をして障害を持っていても、笑うし、泣くし、一緒にお話しすることもできます。私たちと違う事など、ほんのわずかな違いにすぎないと思いました。デイサービスのスタッフさんも、家族のように接し、決して偏見を持って話したりしていませんでした。私もスタッフさんを見習い、「差別しない心」を持ち、障害などを持ち、困っている人がいたら、支えになりたいです。

まだ、障害の方に偏見や差別している人は少ないと思います。この体験を通し、学んだことをたくさんの人に広め、障害の方に偏見や差別を持っている人を減らしていきたいです。

「ボランティアを通して」

琉球大学教育学部附属中学校 3年

儀 保 朱 里

今回、ボランティアの体験をして、最初はとても不安だったけど、一日目体験学習をしてみるとスタッフのみんながとても優しくしたのでとても助かりました。

一回目は、西原保育園に行きました。私は二才児のところを担当しました。二才児は、一才、0才とはちがっておしゃべりもよくするし、いっぱいおもちゃなどであそんでいてとてもかわいかったです。また外で田んぼを一緒にふんだりしてだんだんとなれてきたので良かったです。

二回目は、児童デイサービスアンナに行きました。そこでは障害を持った子供達がかよう所で、勉強をしたり、トランプをしたりしていました。障害者という偏見を持つのではなくみんなと同じように接することが大切だということがわかりました。

ボランティアを二日間体験して、いろいろな事を学べたし、本当に貴重な体験をすることができました。

「ボランティアで感じたこと」

琉球大学教育学部附属中学校3年

狩 俣 亮 仁

私はボランティアに参加する前、ボランティア活動が自分にできるのか、とても不安でした。しかも私は子供が苦手で、ボランティア先も保育園や児童デイサービスだったのでさらに不安でした。

いざボランティア先に行ってみると、自分の持っていたイメージとは違い、意外と楽しくボランティアをすることができたので良かったです。将来、こういう仕事に就くかどうかは別として、ボランティアの経験をこれから人と関わり合う時に活かしていけたらいいなと思いました。また、普段はできないような体験もすることができて、自分の世界が広がった感じもしました。

「ボランティア学習」

琉球大学教育学部附属中学校3年

与 儀 笑 佳

今回のボランティア活動は色んな発見があった。

幼稚園では、西原南幼稚園に行った。私は周りに年下がないのでとても不安があった。やはり、人はすぐ変わるものではなく、園児達に話しかけられても笑顔でうまく対応することができなかった。しかし、ここで一つ目の発見があった。園児と一緒に虫を観察したり、頼まれて虫を探ったりなどすることは楽しいと感じた。でも、一番絵本整理の園児と関わらない仕事が楽しかった。

障害施設は、はばたきへ行った。普段やったことのないような仕事もあり施設の方や利用者さんに助けてもらった。そこで二つ目の発見があった。利用者さんは自分達と「苦手」な部分が違っていたり度合いが大きいだけだと思った。

他にも、たくさんの発見があったので、参加して良かった。機会があれば、また知っていきたいと思う。

「ボランティア活動に参加して」

琉球大学教育学部附属中学校3年

伊 計 栞 那

今回、ボランティア活動に参加してとても良かったと思っている。なぜなら、普段過ごす日常じゃ体験できない数々の仕事を体験させてもらったからだ。

一日目は、障がい児者関係施設にお世話になった。仕事内容は簡単に熟せるものではなく、これを仲間と共に楽しそうに作業する利用者を見て、とても凄いと感動した。

二日目は、幼稚園の仕事を経験させてもらった。園児たちは一人一人個性があって、その個性を大切にしよう教えてもらった。

この二日間の体験でいろいろなことを教わった。また、いろいろな人と出会い、お世話になって、温かいぬくもりを感じることもできた。

自分から行動することが必要なことだと、改めて感じたのと、自分の行動で人を笑顔にできるととても嬉しかった。

今回体験したことを意識し、普段の生活、将来の自分に役立てていきたい。

「ボランティア活動を終えて」

琉球大学教育学部附属中学校3年

藤 塚 空 音

今回、ボランティア活動に初めて参加してみて、とてもいい経験になりました。

一日目は、坂田幼稚園に行きました。あまり体験したことがないし、初めてのボランティアで、いろいろあせったけど、先生方も優しく教えてくれて、子どもたちとも後半くらいから楽しくあそぶことができました。

二日目は、介護老人保健施設〈池田園〉に行きました。そこでは、九十歳から百歳をこえたおじいちゃんやおばあちゃんの世話をしていました。その中で私が体験したのは、ドライヤーを使って、おふろあがりのおじいちゃんやおばあちゃんの髪から指(手と足)までかわかすことをしました。

肌がとても弱くなっていたので優しくするのがとてもむずかしかったです。

とても大変なこともたくさんあったけど、「ありがとう」と笑顔で言われたりしたのでボランティアのすばらしさがよくわかったのでこれからも、このような機会があったら参加したいです。

「ボランティア体験学習を終えて」

琉球大学教育学部附属中学校 3年

新垣 杏樹

私は、ボランティア体験学習でたくさんのお話を学びました。

まず、はじめに私は、サポートセンターはばたきに行きました。私は、今まではばたきのような所で何をしているか分らなかったけど、はばたきについて、農耕作業や精米、おかし作りなど色々なことをしていることが分かりました。また、障がいをもった利用者さんのサポートをしていくうちに、どのように接したらいいのか知ることができ、サポートすることも大切だということが分かったので、近くに困っている人がいたら助けるようにしようと思いました。はばたきの方々、利用者さんも職員の方もみんな楽しそうだったし、利用者さんも個性豊かでのびのびとしていたので、とってもいい所だなと感じましたし、また行きたいなと思いました。

次に私は、愛和保育園に行きました。私は愛和保育園の一歳児のクラスで保育士さんのお手伝いや園児のサポートをしました。一歳はまだきちんと話すことができないので、何を伝えたいのか読み取るのは大変だったけど表情などから読み取っていけるようになりました。また、スプーンの使い方がまだ上手じゃないので、たくさんこぼしたりしていたけど、自分で食べるようにすることで上手になっていくことが分かりました。また、保育士さんは、大変なお仕事だけど、その分たのしいことや、小さい子が成長などうれしいことがたくさんあることが分かったし、保育士さんは、なくてはならない存在じゃないかなと思いました。

た。この体験をいかして、小さい子に対してきちんと接するようにしたいし、また愛和保育園に行きたくて体験したいなと思いました。

私は、この体験をしてよかったと思ったし、またこの体験したいなと思いました。また、この体験で得たことをいかしてこれから先、生活していきたいです。

「ボランティアを通して学んだこと」

琉球大学教育学部附属中学校 3年

永山 風夏

私は今回このボランティアで学んだことがたくさんありました。

一日目は、サポートセンターはばたきへ行きました。そこはとても良いところで、職員の方からも利用者さんからも学ぶところがたくさんありました。

職員の方は、どんなことがあってもいつも笑って利用者の方をサポートしていて、とてもすごいと感じました。利用者の方は、真面目に仕事をしていてえらいと感じましたし、ずっとにこにこしていてとてもいやされました。

また、二日目の保育園でも、園児が悪いことをしたり言うことをきかなくても怒鳴らずやさしく注意していてとても見習いたいと思いました。

私はいつも少しのことでおこってしまうのですが、この体験から、おこりすぎないことは大切だと学んだし、いつも笑顔でいるのも大事だと思ったので、これからはそうしていきたいです。

「コミュニケーションは、やっぱり大事！」

琉球大学教育学部附属中学校 2年

西表 帆南

私は、ボランティア活動に参加して色々な事が出来ました。

体験1日目は、坂田幼稚園に行きました。坂田幼稚園では、外で一緒に遊んだり寝かしたり掃除をしたりしました。子供達は、最初人見知りをしてしまいましたが、園庭で遊ぶ事により「お姉ち

ゃん手伝って!」、「一緒に遊ぼう!」とたくさんの子供達が私に寄ってきました。一人一人個性があり、カワイかったです。

体験2日目は、池田苑に行きました。池田苑では、掃除・ゆんたく・髪の毛を乾かす・お皿を片付ける仕事をしました。私は、おじいちゃん、おばあちゃんの髪を乾かすことをした事がなかったので、「もしも、ドライヤーで頭が熱くなってしまったらどうしよう。」など考えてしまい、氷のように固まってしまいました。でも、職員の方がタオルを使ってやると良いと教えてもらい実践する事が出来ました。

この2日間のボランティア活動では、コミュニケーションを上手くとることができ、とても楽しかったです。そして、日頃や社会に出た時に活用していけたら良いと思います。来年も参加したいと思います。

西原高等学校

「ボランティア学習をおえて」

西原高等学校3年 崎原 美希

私はボランティア体験学習に参加するのは2回目です。前は障がい者関係施設と保育園に行ったので、今回は高齢者関係施設と幼稚園に行きました。1日目は、グループホームさわふじに訪問しました。昼食の準備をしました。メニューをその場で考えて自分達で作りました。6品頑張って作れたのは本当にすごいと思います。自分達で作った食事はとても美味しかったです。看護学生も来ていたので高齢者への接し方も勉強になりました。2日目の訪問先は、西原東幼稚園に行きました。ねぎの苗植えの手伝いや、画用紙をうちわ型に切る作業、子ども達と一緒に遊んだりしました。すぐ懐いてくれて嬉しかったです。教室に響く騒がしい声や、子ども達の明るい満面の笑顔に癒されました。今回のボランティア体験学習もまたひとつ、何か得られるものがあったと思います。私にとって良い思い出になりました。

「ボランティアで学んだ事」

西原高等学校3年 安次富 優奈

私は、八月二日と三日にグループホームと幼稚園にボランティアをしに行きました。初めてのボランティアだったので少し不安だったけれど、どの施設の方も優しくてうまくできたかと思いません。

グループホームでは、料理の手伝いをしました。量が多いので早く作らないと間に合わないし、何を作るかも考えていなかったので一番たいへんな仕事でした。

幼稚園では、苗植えの手伝いとフルーツポンチ作りの手伝いをしました。小さい子たちでとても好奇心旺盛なのでいろいろ動き回ったりしてフルーツを切っている時危なかったけど一緒に遊んだりできてとても楽しかったです。

今回、初めてボランティアをして貴重な体験をさせていただいて夏休みの良い思い出になりました。料理はレシピを見ながらしか作った事がなかったので教えてもらいながら作りました。ボランティアで学んだ事を活かし将来の夢につなげたいと思いました。

「ボランティア体験学習を終えて」

西原高等学校3年 大橋 未来

私は、2度目の参加でした。一回目は、保育園と高齢者施設に行きました。今回は、幼稚園と高齢者施設に行くことにしました。オリエンテーションでした福祉学習で学んだ事を生かしてやり遂げたと思いました。保育園とは別で幼稚園では、違う楽しさがあったので良かったと思いました。高齢者施設では、施設にいる皆さんが「おいしかった」と喜んでもらえて嬉しかったです。ボランティアをする楽しさを改めて感じました。これから先、どんな時でも人と助け合いたいと思いました。とても楽しかったです。また、機会があれば、ボランティアをしたいなと思いました。

「ボランティア体験を終えて」

西原高等学校2年 儀保 亜結加

今回のボランティア体験学習に参加して、いろいろなことを学びました。一つ目に、あらためて時間を守ることの大切さに気付けたことです。時間を守ることは、あたりまえの事ことだけれど、五分前、十分前に動いて行動するのは、意外と難しいことだと私は思います。実際に、幼稚園と介護老人保健施設のボランティアに行った時、五分前行動をしていなかったせいで、幼稚園の事務所を探すのに時間がかかって、時間通りに来なかったことになってしまったということがあります。時間ちょうどに来ることはもちろん良い事だけれども、五分前十分前行動することで、余裕をもって仕事にとりかかれることもあれば、ふだん気づくことができなかつたことに気づけたことなど、自分の目先だけだったことが、まわりを気にかけることまでできるようになると思いました。このように、ボランティアを終えてからも学ぶことがあったので、これからのボランティアを行う時に、今回の反省を生かして次、またボランティアができたらいいと思いました。

「体験して学んだこと」

西原高校2年 仲宗根 宇比呂

西原白百合保育園では、2歳から3歳の子供達のお世話をしました。私は、ボランティア活動するのが好きで苦にはなりませんでしたが、小さい子と話すのは、大変でした。なにをいっても言葉がつうじなかつたのが一番のなやみでした。グループホームクローバーでもお手伝いに行きましたが何を話して何伝えたいのか私には分からない事ばかりでした。いつもは出来ないことが体験できてとても勉強になりました。今、ボランティア活動をしていますが大変になって逆に最高のボランティアをしてもらいたいです。今回は自分の成長する姿が少しみれたのでとてもよかったです。

「ボランティア活動を終えて」

西原高等学校2年 大城 和輝

私は、今回のボランティア活動で保育園と高齢者関係施設へ行きました。そこでは、子供達や高齢者の方達と一緒に遊んだり、食事をしたりしました。私は、二つの施設で自分から動いて積極的に活動したと思います。

また、施設の人達一人一人と接していく内に、この人はどうゆう人だという事が分つたし、職員の人を見てみると一人一人にどうゆう風に接しているのかも見えてきました。

この活動を通して思った事は、この二つの仕事はとてもやる事が多くて、いつも時間に追われて大変そうだけど、とてもやりがいのある仕事だと気づいたことです。

自分も、この二日間のように、町でこうゆう人がいたら、話しかけて困っていたら助けていこうと思います。

「ボランティア体験学習を通して」

西原高等学校2年 又吉 真羽

ボランティア体験学習に参加して、オリエンテーションでは、認知症の話や模擬体験もする事ができ、とても勉強になりました。私が一番印象に残った事は「出会いのジャンケン」です。周りの人とジャンケンをして、五回戦って五勝0敗だったので自分でもビックリしました。障害がある人でも出来るゲームを沢山している人を楽しめるので良かったです。

そして、一日目のサポートセンターはばたきの体験学習では、知的障害者の方々と一緒に活動しました。水かけをするだけでも、とても時間がかかり、一つ一つ教える事が難しく理解が遅かったです。しかし、笑顔が絶えることがなく、農耕作業をする姿は、とてもすごいと思いました。炎天下の中で、一生懸命草刈りや土入れなど頑張るので私も頑張ろうと気持ちになり、積極的に話しかけてくれたので、とても楽しく体験学習が出来ました。

二日目は、海星学園に体験学習に参加しました。私は子供が少し苦手で保育園に体験学習に行くのは心配でした。二歳児を担当して、みんなで「お姉ちゃん」と駆けよって来てくれてとても嬉しかったです。走り回って注意も聞かなくて、大変でしたが、楽しく子供達の面倒を見ることが出来ました。保育士の大変さがとても分かりました。この日は誕生日会があり、八月の誕生日会をしました。みんな自分の年齢と自己紹介をしていたので、しっかりしているなど思いました。昼食の時間には一緒に弁当を食べました。

子供が苦手な私でしたが、最後には子供と笑い合っていて楽しんでいる自分がいました。子供をおんぶをしたり、抱っこして子供達を自分から遊ばせようと、どうやったら一緒に楽しめるか考えていました。

私は、ボランティア体験学習を二日間通して、働く人の大切さを改めて感じ、とても勉強になりました。充実した二日間になりました。

「ボランティアをしてみよう」

西原高等学校2年 又吉 玲菜

学校から募集していたボランティアを今回初めてやってみようと思い、海星学園を選ばせてもらいました。

保育園生をお世話するのは初めてなので不安もありましたが、楽しみもありました。

実際、お世話をしてとても大変でした。特に、ごはんの時間が大変でした。子供達は綺麗に食べることが出来ないでごはんの屑を床に落としたり、顔中ごはん粒まみれの子もいて掃除をするのがきつかったです。

また、おむつの交換や着がえを全員の子供達にしないといけないのも、お昼寝させる為にお布団を全員分敷かなければいけないので体力も使うし、汗もかくので結構大変だなと思いました。また、子供達の面倒だけでなくお誕生日会なども行っていてすごい楽しい保育園だなと思いました。今日、保育園のボランティアをしてみよう初めて知

ったこともあったりすごくやり甲斐のある仕事だと改めて実感しました。今日は有難うございました。

「施設ボランティアを終えて」

西原高等学校2年 金城 和佳奈

施設ボランティアを終えてみて、いい経験がたくさん出来たと思いました。

一日目に体験したのは、坂田幼稚園で、子供たちとたくさん遊ぶことが出来たし、子供たちが積極的に自分たちからおばけやしきを作ったりして、自分達なりにやっていたのすごく驚きました。

二日目に体験した介護老人保健施設では、幼稚園とは違い、体が不自由な老人さん達がたくさんいて、自分達から声をかけて、一緒にお話しをしたり、運動したり色々な経験が出来き、幼稚園とはまた違ったことが学べたので良かったです。

二日間の施設ボランティアを終えてみて、幼稚園生と高齢者は全然違ったけど、二つとも色々な事を学べたので良かったです。来年もまた参加したいです。

◆坂田保育所◆

子ども達は、自分達と年齢の近いボランティア生に親しみを感じ、「〇〇お兄ちゃん、〇〇お姉ちゃん」と呼んでとても喜んでいました。また、職員も日々の保育業務や夏まつりのお手伝いをしてもらい、とても助かりました。みなさんが積極的に活動する姿は、とても好感がもてました。今回の活動を通して、保育士の仕事の楽しさ、大変さも体験出来たと思います。これを機に、保育の仕事に興味をもち、保育士を目指すきっかけになってくれたら嬉しく思います。

◆さわふじ保育園◆

お姉ちゃん大好き!!子ども達はボランティアが来るととても嬉しそうにし、クラスのお手伝いや午睡中の作業などありがとうございました。

一日がバタバタと過ぎて忙しかったと思いますが、ボランティアを通し視野が広がり、今後の進路や人生にきっと役立つ事でしょう。

受験生もいましたね。夏休みの大切な時間を子ども達と過ごして下さい、ありがとうございました。

◆さくらんぼ保育園◆

今回は卒園児がボランティアに参加したくましく優しく成長している姿に感激しました。ボランティアを通して保育の仕事や社会を体験し、自分の視野を広げるきっかけになれば嬉しいです。

◆小川保育園◆

今回のボランティア体験学習の期間中に、保育園の田んぼづくりがありました。希望者の日程も丁度重なり、職員と一緒に土の堀りおこしや田んぼに入るとの土ふみ、子どもたちがどろんこになって遊んだ後の泥おとしや衣服の洗濯をお手伝いしてもらい、大変助かりました。ありがとうございました。ボランティアの経験で得たこと、学んだことが将来の夢につながると思います。がんばって下さい。

◆さざなみ保育園◆

ボランティア体験で、子ども達と触れ合った時の気持ちを大切にしてください。保育士の仕事についても、分かってもらえたのではないのでしょうか。

子ども達は、友達と遊んだり、絵本を読んだり、お昼を食べたりしながら一日を過ごします。その中で、子ども達は友達と仲良くし、時には喧嘩もします。分かち合い、許し合う事を学びます。

保育園の体験を通して分かち合う事、許し合う事の大切さを学べたらさいわいです。三日間のボランティア体験ありがとうございました。

◆さうんど保育園◆

さうんど保育園に来てくれてありがとうございました。保育の中では、子供達を膝に乗

せスキンシップをとりながら遊んでくれたり積極的に子供達とお話する等…自ら関わりをもつ姿が印象的でした。またお願いした事にはすぐに対応したり進んで仕事を行う姿もありとても感心しました。これからも人の喜びを自分の喜びとし、廻りの人への気づかいを忘れず自分自身を生かせる様、たくさんの体験をつみ重ね頑張ってください。

またあそびに来て下さいね。

◆西原東幼稚園◆

本園は、西原東中学3年男子2名と西原校女子3名がボランティアとして活動してもらいました。

どちらも楽しんで真面目に取り組んでおり、とても良かったです。

中学生は、水遊びや力仕事も積極的に行い頼もしかったです。子ども達とも思い切り遊んでくれたのでみんな満足していました。

又、高校生は明るく親近感があり、子ども達が打ち解けやすく大人気でした。

この経験がこれからの様々な活動の役に立てば幸いです。

◆サポートセンターわくわく◆

サポートセンターわくわくでのボランティア体験、お疲れさまでした。

今回のボランティア体験のように、地域の皆さんが事業所に足を運んでくださることで、事業所にどのような方が利用されて、どんな活動をしている所なのかを多くの方に知っていただける良い機会になると思っております。

中学生のボランティアに求めることは、活動を通して子ども達と楽しい時間を過ごす事で、障害を持っている子と関わる事が特別では無いという事を知ってもらいたいと言う事です。

子ども達と自然体で関わる姿がとても良かったと思います。子ども達もお兄ちゃんお姉ちゃんが来てくれて、すごく嬉しかったと思います。中学生の皆さん、ありがとうございました。

◆児童デイサービスアンナ◆

今年も多くの方がボランティアに来てくれました。昨年も参加してくれたメンバーもあり、子ども達と上手に関わってくれていました。子ども達のことを覚えてくれている方もいて嬉しかったです。

また、中には、初めてボランティアに参加してきてくれた子も、障がい児に対しての考えが少しでも変わってくれていたら嬉しく思います。

来年も、子ども達、スタッフ一同、楽しみにしています。

夏休みの中、当事業所に来てくれてありがとうございました。

また、いつでも子ども達にも会いに来て下さいね。

◆グループホームクローバー◆

グループホームクローバーへ来ていただいた10名の学生様、大変お疲れ様でした。学

生のみなさんも1日のボランティア体験学習の中でレク、体操など参加してもらい入居者様もいつもと違う生活を楽しく過ごさせて顶けました。

今回の体験学習ボランティアの経験をいかし、これからの学生生活に活かしてほしいと思います。

グループホームクローバー、入居者様より、いつでも遊びに寄って下さいね。

◆グループホームさわふじ◆

今年は、14名の方がボランティアに来てくださり助かりました。

「できる事・やってみたい事」を手伝って貰いました。その中で昼食作りを戸惑いながらも作り上げる高校生、職場体験で一度訪れた事もあり、自ら動いてお手伝いをしていた中学生と様々でしたが皆さんがホームに入る事で入居者さんは、孫や曾孫を見ている様で嬉しかったと思います。ありがとうございました。19日(土)の夏まつりのボランティアも参加してくれ心より感謝しています。ありがとう。

◆わくわくの会さぽーせんたーi◆

大事な夏休みの中、さぽーとせんたーiという事業所にボランティアに参加したいとのことで、少しでも、ボランティアの方々の将来の夢や経験にたずさわってよかったです。今まで会ったことない利用者さんに、おどろかれたと思いますが、みなさん上手に遊んでくれたり、ふれあってくれて、利用者さんの方も良い経験になりました。

またの機会がありましたら、いらしてください。

◆デイサービス さとうきび◆

ボランティア体験学習に参加して頂きありがとうございました。学生さんの来訪に、利用者様の表情はいつもに増して笑顔が多く見られ嬉しい様子でした。一緒に体操をしたり、軽作業を手伝ってもらえ、利用者様も自然とご自身の体験談を話されていました。利用者様が学生さんに伝えたかった体験談や思いがいつか思い出され、活かされることを願っています。またいつでも遊びに来て下さい。ありがとうございました。

◆サポートセンターはばたき◆

サポートセンターはばたきでボランティア体験をしてくれた皆さん、大典寺の清掃作業、お米の配達や喫茶店での接客など、積極的に頑張ってもらって頂きありがとうございました。利用者・職員一同、皆さんの一生懸命さとさわやかな笑顔にとともに癒され、楽しい時間を過ごす事が出来ました。また、ボランティア体験後に何度かはばたきに顔を出してくれた学生さんもいて、本当に嬉しく思いました。これからも同じ地域で勉強、お仕事を共に頑張っていきましょう。

平成29年度ボランティア体験学習参加者名簿

NO	氏名	学校名(学年)	NO	氏名	学校名(学年)	NO	氏名	学校名(学年)
1	おおむら なるみ 大村 奈琉心	西原中(3年)	24	たまき ゆうか 玉城 佑香	西原中(2年)	47	とみかわ るい 富川 瑠姫	西原中(1年)
2	きしもと なほ 岸本 菜穂	西原中(3年)	25	くしけん ゆう 具志堅 結羽	西原中(2年)	48	のだ めいこ 野田 芽以子	西原中(1年)
3	ちねん すず 知念 鈴	西原中(3年)	26	なかもね ゆりな 仲嶺 百合菜	西原中(2年)	49	こみ ゆうき 古見 優希	西原東中(3年)
4	すえよし さゆき 末吉 砂雪	西原中(3年)	27	きんじょう ともか 金城 朋華	西原中(2年)	50	しんざと かつき 新里 勝奎	西原東中(3年)
5	あかみね ひなた 赤嶺 ひなた	西原中(3年)	28	もりね せんち 森根 千智	西原中(2年)	51	なかも ぞあ 仲真 颯桜	西原東中(3年)
6	たくし ののか 澤岬 のの香	西原中(3年)	29	つは るか 津波 瑠可	西原中(2年)	52	ふじもと ななか 藤本 菜乃花	西原東中(3年)
7	しろま みはる 城間 美晴	西原中(3年)	30	ぎま ひなの 儀間 ひなの	西原中(2年)	53	なかもら げんご 仲村 元吾	西原東中(3年)
8	おおしろ かほ 大城 果穂	西原中(3年)	31	ほかま ここあ 外間 心愛	西原中(1年)	54	やましろ ひろあき 山城 弘明	西原東中(3年)
9	たかはら まみ 高原 真美	西原中(3年)	32	やまかわ かりな 山川 花里菜	西原中(1年)	55	がねこ ゆうや 我如古 裕也	西原東中(3年)
10	ちばな あいこ 知花 藍子	西原中(3年)	33	ひが じえい 比嘉 慈益	西原中(1年)	56	きな ゆいか 喜納 由唯香	西原東中(3年)
11	とかしき ふうか 渡嘉敷 楓香	西原中(3年)	34	いとかず りお 糸数 りお	西原中(1年)	57	こんどう てつすけ 近藤 哲之介	西原東中(3年)
12	しまぶくろ りかこ 島袋 里香子	西原中(3年)	35	たまよせ みくに 玉寄 みくに	西原中(1年)	58	たなはら ほのか 棚原 保乃香	西原東中(3年)
13	しまぶくろ れな 島袋 玲奈	西原中(3年)	36	にしぐち ゆうき 西口 優希	西原中(1年)	59	にしひら みく 西平 美紅	西原東中(3年)
14	しんじょう しほ 新城 志穂	西原中(3年)	37	たくし かのん 澤岬 花音	西原中(1年)	60	ひが みつき 比嘉 光樹	西原東中(3年)
15	つは きよか 津覇 京可	西原中(3年)	38	あがりえ ゆず 東江 優杏	西原中(1年)	61	あげな あんり 安慶名 杏梨	西原東中(3年)
16	しろま さや 城間 さや	西原中(3年)	39	のほら すずか 野原 鈴嘉	西原中(1年)	62	しろま ももか 城間 桃香	西原東中(3年)
17	しろま ゆづき 城間 優月	西原中(3年)	40	ほりかわ かずき 堀川 和希	西原中(1年)	63	しんざと たくみ 新里 拓海	西原東中(3年)
18	おおしろ さくら 大城 さくら	西原中(3年)	41	ひが りみな 比嘉 璃美那	西原中(1年)	64	ずけらん まなと 瑞慶覧 真人	西原東中(3年)
19	あさと あけい 安里 碧海	西原中(3年)	42	たから せい 高良 青花	西原中(1年)	65	ふくはら だいち 福原 大地	西原東中(3年)
20	あしとみ ゆうだい 安次富 優大	西原中(3年)	43	きま いちか 崎間 一華	西原中(1年)	66	おおしろ まりあ 大城 真莉亜	西原東中(3年)
21	あしづか ひなた 芦塚 陽	西原中(3年)	44	おなが かりん 翁長 華凛	西原中(1年)	67	なち ももか 仲地 桃華	西原東中(3年)
22	いなぶく はるか 稲福 はるか	西原中(3年)	45	なかそね ゆうと 仲宗根 悠斗	西原中(1年)	68	うえち ももこ 上地 もも子	西原東中(3年)
23	たくし せい 澤岬 聖奈	西原中(2年)	46	きまえた みずき 崎枝 みずき	西原中(1年)	69	たくし ことお 澤岬 琴子	西原東中(3年)

NO	氏名	学校名(学年)	NO	氏名	学校名(学年)
70	とけし 渡慶次ひより	西原東中(3年)	93	いりおもて 西表 帆南	琉大附属中(2年)
71	あかみね 赤嶺 白菜	西原東中(2年)	94	おおしろ 大城 未来	西原高校(3年)
72	こが 古賀 華蓮	西原東中(2年)	95	あしとみ 安次富 優奈	西原高校(3年)
73	よぎ 與儀 柚依佳	西原東中(2年)	96	ききはら 崎原 美希	西原高校(3年)
74	すえよし 末吉 聖愛	西原東中(1年)	97	またよし 又吉 玲菜	西原高校(2年)
75	かわじ 川路 瑞奈	西原東中(1年)	98	またよし 又吉 真羽	西原高校(2年)
76	すえよし 末吉 琉愛	西原東中(1年)	99	なかそね 仲宗根 宇比呂	西原高校(2年)
77	よぎ 與儀 夢菜	西原東中(1年)	100	おおしろ 大城 和輝	西原高校(2年)
78	むかえざと 迎里 知怜	西原東中(2年)	101	きんじょう 金城 和佳奈	西原高校(2年)
79	やましろ 山城 咲季	西原東中(2年)	102	ぎほ 儀保 亜結加	西原高校(2年)
80	オオシロ 大城 咲愛	西原東中(1年)			
81	こめす 米須 英里樺	琉大附属中(3年)			
82	ひが 比嘉 理仁	琉大附属中(3年)			
83	ふじづか 藤塚 空音	琉大附属中(3年)			
84	ぎほ 儀保 朱里	琉大附属中(3年)			
85	ながやま 永山 風夏	琉大附属中(3年)			
86	いけい 伊計 葉那	琉大附属中(3年)			
87	かりまた 狩俣 亮仁	琉大附属中(3年)			
88	みやざと 宮里 真聡	琉大附属中(3年)			
89	あらかき 新垣 杏樹	琉大附属中(3年)			
90	ふゆた 冬田 琴海	琉大附属中(3年)			
91	よぎ 与儀 笑佳	琉大附属中(3年)			
92	こはつ 小波津 奈緒	琉大附属中(2年)			



ボランティア 4つのキーポイント

1. 自らすすんで、自分の意思で活動する
2. 地域みんなが協力し、支え合い、学び合う
3. より暮らしやすい地域社会、豊かな未来を自分たちの手で
4. 金銭などの報酬は目的とせず、感動・共感など精神的な報酬を得られる場



活動のところがまえ

○無理をしない

できることを、細くながーく。無理なことはハッキリ断る勇気も必要です。

○相手が何を求めているのか

よかれと思ってとった行動も、相手にとっては迷惑となることも。
自分のペースだけで行動するのではなく、相手が望んでいることをうまくキャッチしましょう。

○約束を守る

実りある活動をするためには、小さな約束も守り、責任ある行動が大切です。

○謙虚である

「してあげている」という善意の押しつけは、かえってマイナス…。
積極性と謙虚さを持ちましょう。

○学習をふり返る

絶えず学習をして活動をふり返り、知識・技術・人格ともに成長させましょう。

西原町 --- 私たち、にしはらのちいきで

社 会 --- せいかつしているひとの

福 祉 --- しあわせのために

協 議 --- たくさんの人と ちえをだし、はなしあいをする

会 --- あつまるところ

 社会福祉法人 西原町 **しゃ**社会福祉 **きょう**協議会

〒903-0111

西原町字与那城 1 3 5 (西原町社会福祉センター内)

TEL : 098-945-3651 FAX : 098-946-6777

URL <http://www.nisya.net> E-mail nisya@nisya.net



水戸第一高校のボランティア活動で学んだこと

ボランティア活動を通して、社会貢献の大切さや、仲間との絆、そして自分自身の成長を実感することができました。また、地域社会の課題やニーズを学ぶ貴重な機会となりました。今後も、積極的に参加し、社会に貢献していきたいです。

天志を成すこの徳也

（以下、本文の抜粋）
ボランティア活動を通じて、社会貢献の大切さや、仲間との絆、そして自分自身の成長を実感することができました。また、地域社会の課題やニーズを学ぶ貴重な機会となりました。今後も、積極的に参加し、社会に貢献していきたいです。

**平成29年度
ボランティア体験学習感想文集**
発行 社会福祉法人
西原町社会福祉協議会
(098) 945-3651

この文集は「赤い羽根共同募金」の配分金によって作成されたものです。